



HÉVÍZI SPORTKÖR

Szakmai beszámoló

2023.

Készítette: Szabó Imre

Hévízi Sportkör Elnök

Tartalomjegyzék

Bevezető.....	3
1. A Hévízi Sportkör szervezeti felépítése.....	4
2. A Hévízi Sportkör 2023. évi gazdálkodása.....	5
3. A Hévízi Sportkör 2023. évi beruházásai és kiemelkedő sportági eredményei	6
3.1. A 2023. év kiemelkedő sportági eredményei	7
3.1.1. Asztalitenisz.....	7
3.2.2. Íjászat	9
3.3.3. Kézilabda	10
3.3.4. Kosárlabda	22
3.3.5. Labdarúgás	27
3.3.6. Lovaglás	33
3.3.7. Ökölvívás	34
3.3.8. Sakk.....	35
4. Fontosabb létesítményüzemeltetési, műszaki, karbantartói munkálatok a Hévízi Sportkörben	36
5. Hévízi Sportkör: Tagsági, vezetőségi és sportszakemberi adatok	38
6. A Hévízi Sportkör szakági edzés összefoglalója	39
7. Mérkőzés/verseny és eseményszámok, szakági bontásban	42
7.1. Asztalitenisz.....	42
7.2. Íjászat.....	44
7.3. Kézilabda	46
7.4. Kosárlabda	48
7.5. Labdarúgás.....	50
7.6. Lovaglás.....	54
7.7. Ökölvívás.....	55

7.8. Sakk	57
8. Hévízi Sportkör – alapadatok összegzése	59
9. Jövőbeni tervek, irányok, elképzelések a Hévízi Sportkör fejlődésével kapcsolatosan	60
10. Köszönetnyilvánítás	62
11. Mellékletek: Szakosztály vezetői beszámolók	63
11.1. Asztalitenisz szakosztály	63
11.2. Íjász szakosztály	72
11.3. Kézilabda szakosztály.....	78
11.4. Kosárlabda szakosztály.....	96
11.5. Labdarúgó szakosztály	110
11.6. Lovas szakosztály	269
11.7. Ökölvívó szakosztály.....	274
11.8. Sakk szakosztály.....	287

Bevezető

Tisztelt Papp Gábor Polgármester Úr!

Tisztelt Hévíz Város Önkormányzat Képviselő-testülete!

A Hévízi Sportkör 2023. évi szakmai beszámolóját ezúton nyújtjuk be Önöknek. Tájékoztatónk a szakosztályok szakmai beszámolóit és a sportkör szervezeti felépítését is tartalmazza. Éves beszámolónk részletes tájékoztatást nyújt szakosztályaink 2023.évi tevékenységéről.

2023. év működését alapvetően határozta meg a pandémia okozta gazdasági helyzet és az orosz-ukrán háború előidézte gazdasági problémák.

Mindent megpróbáltunk és megpróbálunk elkövetni mind a gazdálkodási, mind szakmai területeken, hogy minél előbb vissza tudjunk térni a 2019-es normális működési keretek közé.

Sportbaráti üdvözlettel: Szabó Imre elnök

1. A Hévízi Sportkör szervezeti felépítése 2023. december 31.

A Hévízi Sportkör szervezeti felépítésében változások nem történtek. A 2021. május 27-én elfogadott Alapszabály módosítás értelmében az Egyesületet 3 tagú elnökség irányítja 2026-ig. Szabó Imre elnök mellett, továbbra is Papp Gábor és Kepli József János az elnökségi tagok.

Az Egyesület mindennapi operatív tevékenységét az elnöki irányítás mellett, egy fő pénzügyi referens és három fő létesítményi dolgozó, kettő fő 8 órás, egy fő 4 órás szerződéssel főállásban végzik.

A 2023-as évben szakosztályaink száma nem változott, a továbbiakban is nyolc sportágunkkal várjuk a sportok iránt érdeklődőket.

Mindegyik szakosztályunkat szakosztály vezető irányítja. A Labdarúgó szakosztály három főállású munkavállalót alkalmaz, a szakosztályokban foglalkoztatott többi sportszakember megbízási szerződéssel végez sportszakmai tevékenységet.

Szakosztályonkénti edző szakemberek száma:

Asztalitenisz: 1 fő

Kézilabda: 4 fő

Kosárlabda: 2 fő

Labdarúgó szakosztály: 14 fő

Lovaglás: 0 fő

Ökölvívás: 0 fő

Íjászat: 0 fő

Sakk: 0 fő

2. A Hévízi Sportkör 2023. évi gazdálkodása

Az elmúlt években a Hévízi Sportkör működéséhez szükséges anyagi eszközöket, Hévíz Város Önkormányzata, annak költségvetési rendeletében meghatározott összegben biztosította ezért ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Hévíz Város Polgármesterének Papp Gábornak, valamint Hévíz Város Önkormányzata valamennyi képviselőjének, hogy mindenkor támogatásukról biztosítottak bennünket.

A Hévízi Sportkör részére, Hévíz Város Önkormányzata által 2020 évben nyújtott eredeti támogatási összeg: 132.900.000 Ft volt. A sajnálatos pandémia helyzet miatt 15.878.035 Ft-ot elvont Hévíz Város Önkormányzata a Sportcsarnok mögötti multifunkcionális rekortán pálya beruházás önrész igénye biztosítása céljából, valamint azt a döntést hozta, hogy az így 117.021.965 Ft-ra csökkent működési célú támogatási összeget kell a Hévízi Sportkörnek 2020 és 2021 évben felhasználnia, mert **2021. évre működési célú támogatási összeget nem biztosít a Sportkör részére.**

2022. évre Hévíz Város Önkormányzata 45.000.000 Ft működési célú támogatást nyújtott.

2023. évre Hévíz Város Önkormányzata 47.000.000 Ft működési célú támogatást nyújtott

A Sportkör az Önkormányzat támogatása mellett a Labdarúgó szakosztály, a női Kézilabda és a Kosárlabda szakosztály tud plusztámogatáshoz jutni a TAO támogatási rendszerén keresztül. A sportági szakszövetségek által jóváhagyott támogatási összeget elsősorban hévízi és Hévíz környéki vállalatoktól, vállalkozásoktól sikerült az elmúlt években begyűjteni. 2023-ban a működési támogatások kétharmadát sikerült feltöltenünk a határozatokban jóváhagyott támogatási összegek terhére, mert a Kosárlabda Szövetség nem engedte feltölteni a jóváhagyó határozat ellenére sem a keretünket!

A TAO támogatás felhasználásához szükséges határozatokban jóváhagyott 25.283.000,-Ft önerő szükségletet, a **működési támogatásokhoz szükséges önrész igényünket** utalta el Hévíz Város Önkormányzata 25.283.000,-Ft összegben.

A Hévízi Sportkör 2022-es beszámolója, könyvvizsgálói átvizsgálás után is rendben találtatott.

3. A Hévízi Sportkör 2023. évi beruházásai és kiemelkedő sportági eredményei

2023. első félévi beruházások

A Hévízi Sportkör 2023.I.félévében a Labdarúgó Szakosztály TAO pályázata révén megvalósította a két épület közötti lépcső és híd életveszélyes szerkezetének elbontását és teljes újjáépítését, valamint a Stadion É-i és D-i labdafogó hálóinak teljes alapvonal hosszban történő kiépítését és az É-i oldali külső kerítés elbontását és új kerítés felépítését. Beszerzésre csak a napi üzemeltetéshez és az időszakos, vagy idő közben felmerülő munkálatokhoz szükséges fogyóeszközök kerültek. Egyéb beruházások kivitelezése esetén veszélybe került volna a Sportkör zavartalan működtetése, a létesítmények fenntartása, az edzések és versenyeztetés lebonyolítása.

2023. második félévi beruházások

A Hévízi Sportkör részéről a nagyobb beruházások a koronavírus járvány gazdasági hatásai valamint az orosz-ukrán háború gazdasági hatásai miatt a 2023-as év második félévében elmaradtak. Beszerzésre csak a napi üzemeltetéshez és az időszakos, vagy idő közben felmerülő munkálatokhoz szükséges fogyóeszközök kerültek. Egyéb beruházások kivitelezése esetén veszélybe került volna a Sportkör zavartalan működtetése, a létesítmények fenntartása, az edzések és versenyeztetés lebonyolítása. A 2023-es évre tervezett beruházások így szükségszerűen elmaradtak, azok későbbre halasztódtak.

3.1. A 2023. év kiemelkedő sportági eredményei

3.1.1. Asztalitenisz

2023. első félév

NB 2-es csapatunk tavaly mutatkozott be a bajnokságban, miután tavaly sikeresen első év után bent maradtunk az NB2-es bajnokságban. Tavaszi félévben inkább a fiatalok játszottak, hogy szokják meg a „nagy” csapat légkörét. Az NB2-es bajnokság még kicsit erős volt nekik, de idén nem volt cél a bent maradás, mivel szeretnénk őket inkább NB3-ban indítani fejlődésük érdekében.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	8	0	8	0
Csiza Bálint NB2	30	15	15	50
Hóti Péter NB2	36	5	31	14
Bicsérdi Bálint NB2	12	0	12	0
Fehér Dominik NB2	36	15	21	41,6
Fehér Dorina	12	0	12	0

2023. második félév

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

Idén a fiatalok érdekében csapatunk az NB 3-as bajnokságban indult. Itt a szintjüknek megfelelőbb ellenfelek ellen tudtak játszani és fejlődni, illetve több csapat szerepel ebben a bajnokságban is fejlődésükhöz szükséges mérkőzések száma is megnőtt

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	8	0	8	0

Csiza Bálint NB2	40	28	12	70
Hóti Péter NB2	34	10	24	29
Bicsérdi Bálint NB2	22	0	22	0
Fehér Dominik NB2	40	32	8	80
Fehér Dorina	28	2	26	7

3.2.2. Íjászat 2023. első félév

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	0	IFAA terem Országos bajnokság 1. hely 3D GPI. 4. hely 3D GPII. 2. hely 3D GP III. 3. hely IFAA Europa bajnokság felkészítő 2. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	0	5	
Összes Eseményszám:	29				

Íjászat 2023 második félév

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	0	IFAA Európa bajnokság 3. hely 3D GPI 1.hely Országos terep íjász bajnokság 5. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	0	5	
Összes Eseményszám:	29				

3.3.3. Kézilabda 2023 első félév

Hévíz SK Leány U11

2023. Január-Június

Januárban a téli szünetet követően az iskola indulásával az edzéseket is el tudtuk kezdeni az U11-es korosztállyal. Változatlan volt a csapat igazolt játékosainak a száma (10 fő). Heti két alkalommal hétfőn és pénteken másfél-másfél órában tudunk edzeni. Az edzéseken részt vevők száma továbbra is kiegészült fiatalabb és idősebb igazolatlan gyerekekkel így általában 14-16 gyerekekkel folyt az edzések.

Tovább folytattam a lányok technikai, koordinációs képzését mely területeken megfigyelhető volt a fejlődés. Ezen felül természetesen általános képességfejlesztés és gyorsasági illetve állóképességi fejlesztés is történt. Egyre ügyesebben bánnak a labdával egyre többet látnak a pályán. A koruknak megfelelően a labda nélküli mozgásokban még sokat kell fejleszteni őket de nagyon fogékonyak a lányok az újra így remekül lehet velük dolgozni.

A kézilabdázás alapszabályaival is folyamatosan ismerkednek valamint a védekezés és támadás alapjait is sikerrel tanulják.

A tavasz folyamán már 10 mérkőzésen vettünk részt melyeket nagyon élveztek a lányok.

A csapat lelkesen nagy odaadással végzi a munkát.

Tóth Gergő

edző

Hévíz SK Leány ifjúsági

2023. Január

A téli szünetet követően január 4-én folytattuk az edzéseket továbbra is heti 3 alkalommal. Ezen felül a felnőtt csapatba feljátszók további edzéseken vettek részt. A tréningeken jellemzően aerob állóképesség és általános képességfejlesztésen (erőfejlesztés) volt a hangsúly összekötve labdás gyakorlatokkal. A tárcsás súlyokkal történő erőfejlesztés továbbra sem volt megoldott ezért sokan önszorgalomból edzőtermi edzésekre is eljártak.

Február-Június

A felkészülés folyamán egy felnőtt tornán Fekete Luca a csapat irányítója bokasérülést szenvedett. Így tavaszi szezont is sérüléssel és valódi kapusok nélkül folytattuk viszont már látszott, hogy a hálóőrök megbarátkoztak a helyzettel és összességében több mérkőzésen is kiválóan tudtak teljesíteni.

Heti 3 alkalommal volt edzéslehetőség biztosítva a lányoknak 3-szor másfél óra időtartamban. Ebből a keddi alkalom a felnőttel közös tréning volt a felnőtt csapat edzőjének irányításával. A szerdai és pénteki edzéseken próbáltam minden területet érinteni a képességfejlesztéstől a taktikáig de egyre inkább több technikai fejlesztést és posztspecifikus képzést tartottam. Ennek köszönhetően több

játékosnál is megfigyelhető volt a cselezőtevékenységben illetve a lövőrepetoárban történt fejlődés. Ezen felül látszott az is , hogy egyre több rutinra is szert tesznek a felnőttek közötti versenyzés miatt.

A csapat összességében a bajnokság második legtöbb gólját szerezve kiváló támadómunkát mutatott külön kiemelve a belső posztokon szereplőket akik a 606 szerzett gólból 505-öt szereztek. Átlagban 33 gólt szereztünk a mérkőzéseken. A védekezésünket is a sok gól jellemezte (átlagban 30) mely erős összefüggésben állt azzal, hogy a kapusaink éppen milyen napot fogtak ki . Igazából két balszerencsés mérkőzésnek köszönhetően nem jött össze az éremszerzés. A mérleg 18 mérkőzésből 11 győzelem 1 döntetlen és 6 vereség. Így a LU19 III.osztály –F csoport 4. helyén végzett a csapat. Megemlítem Morácz Juliannát aki egyedülként mind a 18 mérkőzésen részt vett.

Azt gondolom a legnagyobb siker viszont az volt az egyesületnek , hogy ennyi a felnőttek között is helyt álló játékost már régen termelt ki a hévízi utánpótlás.

Tóth Gergő

Edző

Hévíz SK LU14

A Hévíz SK U14-es leány csapattal január 10-én tudtuk kezdeni a téli alapozást, ami csak részben lehetett alapozás, hiszen az őszi szezonnál maradt egy mérkőzésünk, ami február 5-én került lejátszásra.

A lányokkal az alsóházi csoportba kerültünk, ahol 5 fordulónk volt.

A csoport résztvevői: Zirc KSR

Veszprém Pannon SE

Sümeg VSE

Páterdomb LSC és

Tapolca.

A 10 mérkőzésből 4 győzelemmel, 5 vereséggel és 1 döntetlennel végződött. 9 ponttal zártuk a tavaszi szezont, ami a 4. helyre volt elég.

Személy szerint elégedett vagyok a csapatommal. Mint az edzéseken, úgy a mérkőzéseken is magukhoz képest megfelelően dolgoztak.

A szezon utolsó edzése június 15-én volt a vonyarcvashegyi strandon, mely egyben egy felkészülés is egy strandkézilabda tornára, ami 18-án kerül megrendezésre (Zalai Standkézilabda Torna).

Edzőváltás miatt, a következő szezont már nem velem kezdik a játékosok. Ez úton is kívánok sok sikert Nekik!

Hévíz,

Burghardt Victória

Edző

Hévízi SK FELNŐTT csapat

2023. Január - Február - Március

A téli felkészülést 2023.01.02.-ai héten 2 egyéni edzéssel kezdtük meg. A termi edzések 2023. 01.10.-én kezdődtek, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök), 1,5-1,5 óra időtartamban közösen, valamint heti 1 alkalommal egyéni edzéstervvel készültünk. Sajnos a téli időszakban a késői edzések (19:00-20:30) megnehezítették a minőségi munkát. A felkészülés elején állóképességi és kondicionális képességfejlesztésen volt a hangsúly, de szerepet kapott a labdás és taktikai képzés is. A tél folyamán nem történt új igazolás, sajnos távozó is voltak Pem Tímea, Horváth Laura családi okok miatt nem tudott a csapat rendelkezésére állni.

A szezonban összesen 17 játékos vett részt a mérkőzéseken (11 felnőtt, 6 ifjúsági korú játékos).

Az ifjúsági korú játékosok részt vettek a felnőtt és az ifjúsági edzéseken is, valamint fordulónként két mérkőzésen szerepeltek. Az edzéstáogatottság kiváló volt, nagyrészt sikerült elvégezni az eltervezett munkát, jól sikerült a felkészülés. A téli felkészülés alatt január végén Ajka csapata ellen játszottunk edzőmérkőzést. Február elején meghívást kaptunk Sárvárra egy 4 csapatos tornára, mely nagyban segítette a felkészülésünket. Sajnos két meghatározó játékosunk is sérülést szenvedett a mérkőzéseken. Burghardt Victoria bokatorést, Fekete Luca bokaszalag sérülést szenvedett. Vikire műtét és több hónapos rehabilitáció vár, így rá nem számíthattunk a szezon hátralevő részében. Luca pár hetes kihagyás után ismét tudott csatlakozni a kerethez. Február közepén sikerült még egy edzőmérkőzést leszervezni, Celldömölk csapata volt az ellenfél.

A bajnokságot a Balatonboglár visszalépése miatt szabad fordulóval kezdtük, majd a 13. fordulóban a Gárdony-Pázmánd NKK U22-es csapatához utaztunk. Egy sajnálatos adminisztrációs hiba következtében 9 játékosal (1 mezőny, 1 kapus cserével) vágtunk neki a mérkőzésnek. A lányok mindent beleadva, végig küzdve szoros első félidő után végül 4 gólos vereséget szenvedtünk. A 14. fordulóban egy nehéz hazai mérkőzés következett Szekszárd ellen, mely vereséggel zárult. Az őszi eredményből kiindulva tudtuk, hogy erős, dinamikus, gyors Szekszárd lesz az ellenfelünk. Több tényező is nehezítette a felkészülésünket, betegségek, sérülések sújtottak bennünket, és sajnos a mérkőzésen is volt egy sérülés, ami megzavart minket. Dunaújvárosban (15. forduló) nem sikerült az őszi bravúrt megismételni, így nagyarányú vereség lett a vége. A 16. fordulóban a Nagyatádot bizakodva fogadtuk, hiszen eddig hazai pályán sikerült őket megszorogatni. Sem védekezésben sem támadásban nem sikerült a megbeszélt dolgokat betartani, így a félidei 7 gólos hátrány rányomta a bélyegét a 2. félidei teljesítményre is.

2023. Április- Május- Június

A 17. fordulóban a bajnokeseélyes NEKA-hoz látogattunk, ahol felszabadult játékot kértem a lányoktól, melyet többé kevésbé sikerült végrehajtani. Főleg támadásban voltak szép megoldásai a csapatnak. 1 hét szünet után a SZISE (18. forduló) csapata érkezett hozzánk a bajnokságban eddig nem látott legerősebb keretével esélyt sem adva nekünk. Az első félidőben támadásban és védekezésben jól tartottuk magunkat, a második félidőre viszont kijött a két csapat közötti fizikai és gyorsaságbeli

különbség, s ennek tudható be a nagyarányú vereség. Előrehozott mérkőzésen következett a megyei rangadó a Nagykanizsa ellen. Szerettünk volna visszavágni az őszi vereség miatt, de sajnos a gyenge 1. félidei játék miatt ez nem sikerült. A mérkőzés egy játékos elvesztésével is járt, hiszen megsérült csapatunk egyik irányítója Kertész Mónika, akire térdszalag műtét vár a nyáron. Az utolsó három mérkőzésünkre is a küzdés volt a jellemző, de sajnos egy- egy félidő erejéig tudtuk tartani a lépést a jobb fizikai és edzettségi szinten lévő ellenfeleinkkel.

A bajnokságban 2 ponttal a 11. helyen végeztük, mérlegünk 20 mérkőzés - 1 győzelem - 0 döntetlen - 19 vereség.

Tavaszi folyamán sajnos több olyan mérkőzés is volt, ahol betegségek, sérülések, munkahelyi vagy iskolai elfoglaltság miatt nem teljes kerettel játszottuk le a mérkőzéseket. Ezért a hadra fogható kevés mezőnyjátékosra nagyobb terhelés jutott, mely sajnos negatívan befolyásolta egyes mérkőzések kimenetelét.

Az edzéslátogatottság kiváló volt, a játékosok fegyelmezetten, szorgalmasan vettek részt az edzéseken. Ennyi új játékos érkezése megváltoztatja egy csapat megszokott dinamikáját. Hosszú folyamat és rengeteg munka, mire a megbeszélte és begyakorolt dolgok visszaköszönnének a mérkőzéseken. Több olyan eddig epizódszerepeket kapó ifjúsági játékosnak is kezdő játékosként kellett bizonyítania a meccseken. Ez hatalmas felelősség, több játékosnak is fel kell nőnie még ehhez a feladathoz.

Összességében csalódás az idei szezon, mert a cél az NBII-es tagság megtartása volt. De ebben a csoportban ahol a csapatok több, mint a fele NBI, NBII-ben szereplő akadémiistákból áll, akik heti 8-10 edzéssel, valamint heti 2 mérkőzéssel készülnek hétről hétre nagyon nehéz felvenni a versenyt a heti 2 edzéssel. Főleg dinamika és gyorsaságbeli különbség volt az ellenfelek és csapatunk között.

Kissné Gliba Adrienn

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	39	3	10	6
Ifjúsági	68	2	10	
U14	71	0	12	
U 11	32	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	210	5	40	6
Összes eseményszám:	257			

Kézilabda 2023 második félév

U12

Az u12 lány Csapatot 2023 augusztusában ismertem meg és ezzel együtt az Egyesületet is. Az edzőtábor után publikussá vált, hogy én viszem tovább a cserfes lány Csapatot, aminek nagyon örültem. Már ekkor kezdetét vette a kemény munka, sajnos csak heti 2 alkalommal, hétfőn és pénteken.

Az augusztusi edzéseken a csapatlétszám még nem volt túl sok, 3-4 fő volt jelen a nyári szünetből kifolyólag, sőt volt, amikor csak 1 fő volt ott, de Vele is edzettünk egész pályán. :) Majd jött a szeptember, amikor megérkezett mindenki és innentől kezdődött az igazi feladat 12-15 fővel, akikhez a félév során 4-5 új játékos érkezett, így év végére 19-20 fős vegyes Csapat lettünk, melyből 11 fő az u12 verseny korosztályba leigazolt játékosunk.

Az első edzéseken gyors felmérést követően egyértelművé vált, hogy vannak technikai elemek (átemelés, indulócsel) melyeket kiválóan elsajátítottak korábban, így ezzel csak annyi feladatunk volt, hogy mérkőzésen is alkalmazzák bátran. Ezen kívül viszont a (szünetnek is köszönhetően) a labdakezelésünk és egyéb technikai hibák (lépés, kétszerindulás, labdavezetések, szabályismeret) sűrűn fordultak elő. Ezeket játékos körülmények között, majd Játékvezető által tartott szabályismertetés keretein belül próbáltuk még biztosabban átadni. A játékosok nem csak korban, hanem kézilabda szinten is eltérőek voltak, így erre külön figyelni kellett, hogy ki szorul felzárkóztatásra vagy az új játékosokat hogyan integráljuk be a leghatékonyabban a Csapatba akár fizikailag, akár mentálisan. Támadásban megtanultuk, hogy mit is jelent a húzás, melyik poszton kinek mi a feladata és hogyan kellene ezt kivitelezni, többé kevésbé sikerrel jártunk, az utolsó 2 fordulóra gyönyörűen összeállt ez fejben és gyakorlatban is. Az első mérkőzéseken annyit kértem csak, hogy minél több kapura lövés menjen, mindegy hova gól vagy nem gól, a lényeg, hogy bátran lőjenek. Ez meg is volt szerencséire, igaz komolyan vették a mindegy ha nem gól részét, mert csak 2-7 gólokat szereztünk mérkőzésenként. :D Aztán az őszi bajnokság végére ezeket nagyobb százalékkal tudtuk tudatosabb gólokra váltani és 10-16 gólt is sikerült elérnünk. Ehhez az utolsó két fordulóban már védekezésben is felszívtuk magunkat, már nem csak edzésen mertünk "odaütni", hanem mérkőzéseken is több támadást és lövést akasztottunk meg, akár faulttal, akár sáncokkal. Az eladott labdákat sikerült kiváló visszarendeződéssel háritanuk és visszaszerezelnünk. Külön örültem annak, hogy többször beszéltek egymással és segítették egymás munkáját védekezésben is, ami a kapusnak is sokat számított. A kapuba egy szem játékosunk végig kiválóan teljesített, de jövőre már neki is szeretnék sokkal több specifikus feladatot adni, hiszen szükség lesz rá, olyan ütemmel fejlődik a korosztály, hogy komoly lövő erők és technikák akadnak már, ahol kevés a jó reflex. De nagyon sokat köszönhetünk a kapusunknak is. :)

A szezonban nem csak az egyéni képzésre figyeltünk, hanem arra is, hogy, amit meg tudnak csinálni, azt merjék is alkalmazni és Csapatként megoldani helyzeteket vagy kijavítani hibákat. Az első bajnoki mérkőzéseken még lagymatag volt a játékképünk, nézelődtünk, kerestük a helyünket, mintha csak a mezek sétálgattak volna (jobb esetben futkorásztak :D) a pályán. Ez aztán bajnoki fordulóról bajnoki fordulóra javult és minden héten hozzá tudtunk tenni valami újat, képesek voltunk valamit kijavítani. A hévízi hazai bajnokink volt a mélypont, ott azt mondtam, hogy vagy beérik a munka félév végére vagy visszaadom a diplomámat. Itt nagyon messze voltunk attól, ami bennünk van. De aztán bizonyítottuk, hogy tudunk szép és tisztességes játékkal kikapni vagy nyerni is. :) Ehhez véleményem szerint nagyon fontos volt, hogy 2 heti rendszerességgel jöjjenek a meccsek és kapják az ingert a

lányok, ne essenek ki a ritmusból. A jövőre való tekintettel, biztosan szeretnék a bajnokik közé edzőmérkőzéseket is beiktatni, hogy "izguljanak" és ritmusban maradjanak.

E képességfejlesztések, labdás ügyességi feladatok sokasága, az erő és robbanékonyság fejlesztés, kiemelve a törzsizmokat és a lövőerő a dinamikus lábmunka mellett. Ezekre minden edzésen fókuszálunk a megfelelő mobilizáló, prevenciós és rehabilitációs gyakorlatok mellett. Otthoni, kiadott feladatokat is kaptak a szünetre vagy kiegészítésként, főleg törzs izmokat célozva, ezzel is a sérüléseket megelőzve és az erőközpontot tökéletesítve.

Az őszi mérkőzéseink számokban

(bár ennél a korosztálynál még nem igazán reális szerintem):

Az utolsó két fordulóban nyújtott játékra és akaratra lehet építeni és ezzel folytatjuk továbbra is. Ha azt nézem, hogy teljesen új minden minden volt, az utolsó fordulóig csere nélkül játszottunk, nagyon fárasztó volt nekik a 2x 2X20 perc, és heti 2 edzéssel értünk el ilyen eredményt (míg másik csapatoknak 3-4 edzésük van), akkor azt kell mondanom, hogy jövőre garantálni fogom a heti 3 edzést és valahogy megoldjuk (+1 erőnléti edzéssel kiegészítve a hétfő-pénteket), mert akarnak, küzdenek és szeretnek kézilabdázni ezek a lányok és megérdemlik. :)

Amit edzés munkában már elkezdtünk felépíteni és a tavaszi szezonra cél:

-a labdák megbecsülése, pontos lövése nem csak gólként a kapuba, de a passzoknál is

-húzás, folyamatos mozgás, nem állójáték

-átlövések, cselezések bátran

-lövőcsel

-egyszerű keresztmozgások, befutások

-védekezés

-kapus teljesítmény

-szabályok gyakorlati használata

Az őszi legnagyobb feladata a technikai fejlődésen túl a csapatszellem formálása volt: első és legfontosabb dolog volt, hogy megtanulják, hogy nem egyedül vannak ebben a sportban, hanem csapatként kell együtt dolgozni. Ez sokaknak újdonság volt, de jól vettük az akadályokat, a csapatépítők, utazások és különböző programok (halloween-i edzés és eszem-izsom, mikulás kupa, csapatépítő pizzázás, játékos feladatok, hógolyózás, karácsonyi húzás, gyermek-szülő edzés) meghozták az eredményét. Ennek a hangulatnak a megteremtése elengedhetetlen volt ahhoz, hogy személyiségben fejlődni tudjanak, a korábbi nézeteltéréseket és serdülő kihívásokat át tudják hidalni a lányok. Megtanulták, hogy a pályán mindenki egyenrangú és nincs barát-barátnő, hanem mindenki Csapatárs, ez tükröződik abban is, hogy nem nézik már kinek passzolnak illetve, hogy egymás góljainak is nagyon tudnak örülni. :) Ez szerintem nagyon kellett nekik, hogy felszabadultan tudjanak játszani. A szülők visszajelzései is azt tükrözik, hogy elfogultság nélkül állítják, hogy sokat javult a játékképe a Csapatnak és hogy most érett be igazán a munka egyénileg és csoportban is.

Mind ezek mellett a nem igazolt játékosok is abszolút kiegészítik az edzést és felveszik a ritmust. Ők is szépen fejlődnek és találnak motivációt, szívesen járnak edzésre a közösségünkbe és folyamatosan bővülünk. :))

Az elején nagyon nehéz volt számomra, hogy nem tudtam milyen szintet képvisel a Csapat (annak ellenére, hogy láttam, hogy ügyesek és jó alapokkal rendelkeznek korábbi tapasztalataimhoz képest), illetve a környéken egy csapatot sem ismertem, vegyesek voltak az infók, így mostmár látva a környékbeli erőviszonyokat, a tavaszi félévnek sokkal tudatosabban tudok/tudunk neki vágni és értékes pontokat szerezni, amire minden esélyünk megvan! :)

Összességében a kézilabda tudásuk egyértelműen javult, körvonalazódik szépen lassan kinek hol lesz a helye, hol lehet számítani rájuk és kinek mi az erősséget, melyet ki kell használnunk. A lányokra nyomást továbbra sem szeretnék helyezni és mindig azt kérem tőlük, hogy élvezzék a játékot, szeressenek a pályán lenni. Lelkes, ügyesek és nagyon büszke vagyok rájuk, imádom őket! Dolgozunk, edzünk tovább keményen!

HAJRÁ HSK!!!!

Horváth Füstös Barbara

Hévíz SK Leány U17

2023. 2023. Augusztus

Egy teljesen új csapat alakult meg erre az évre új edzőkkel, új csapattagokkal ugyanis két ,korábban külön korosztály egymással vegyülve alakította ki az U17-es csapatot. 2007-2010 születésű gyerekek közül a fiatalabbak(2009-2010) számára tűnt nagyobb ugrásnak ez hiszen nekik a sorban még az U15 következett. Viszont szerettük volna, hogy a tavalyi szezont bajnoki küzdelmek nélkül végig edző idősebb játékosoknak is lehetősége legyen újra mérkőzéseket vívni így az U17es bajnokságot amolyan tapasztalatszerző bajnokságnak tekintettük. Balogh Piroska edzővel(U15) együtt dolgozva kezdtük meg a munkát hiszen a két csapat tagjai közül sokan játszottak mindkettőben.

A nyári szünetet követően augusztus 7-én egy sporttábor keretében kezdtük meg a felkészülést az előttünk álló bajnoki szezonnra. Ezen a héten napi két edzéssel készültünk. Az elkövetkező időszakban pedig heti 3 alkalommal voltak termi edzések kedd szerda csütörtöki napokon.

Állóképességi munkával és általános képességfejlesztéssel teltek az első hetek majd ezzel párhuzamosan a labdás edzések illetve a játékosok pozícióinak megtalálása volt a feladat.

Szeptember-December

Heti 3-szor másfél órában egész pályán tudtunk edzeni. A bajnokság egészen korán szeptember 7.-én kezdődött. Ekkor még mindig csak körvonalazódtak a játékosok pozíciói illetve a csapatjáték is csak kialakulóban volt. Először a védekezést igyekeztünk összerakni majd a támadójátékban a pozíciótartásos játékot kértük a lányoktól! Sok hiányosságot kell pótolni a lányoknál amihez időre és türelemre van szükség.

Technikai képzésre szinte minden edzésen szánunk időt , mert sok a lemaradásunk. Könnyebbséget jelent ,hogy az edzések 2 edző jelenlétében folynak hiszen így több figyelem jut a gyerekekre , szét tudjuk bontani a csapatrészeket stb. Az őszi szezon második felére már egész jól kialakultak páros kapcsolatok mind támadásban mind védekezésben. Elkezdtünk alapvető kombinatív játékokat is játszani.

A csapat összességében várakozáson felül teljesített a bajnokságban ami viszont nagyban volt köszönhető 2 kiemelkedő képességű játékosának. Nagyon szeretnénk a többiek felhozni a közelükbe illetve több szerepvállalást a részükről!

Tóth Gergő

U15

Edző: Sziva-Balogh Piroska

Csoport: U15

Létszám: 12-15 fő

Bajnokság: Országos Kézilabda Gyermekbajnokság

Feladataim voltak: (Az életkori sajátosságoknak megfelelően)

- A gyermekek testi szükségleteinek kielégítése
- Sportág specifikus és általános mozgásanyag
- Mozdulat és mozgásgyorsaság fejlesztése
- Dinamika javítása
- Páros dinamika javítása
- Kondicionális képességfejlesztés
- Koordináció képességfejlesztés
- Képesség fejlesztés
- Sokoldalú motorikus képzés
- Távolság és célzó képesség változatos alkalmazása
- Technika és taktika
- Személyiség fejlesztés
- Gyorsulás, lépéshossz, futótechnika
- Helyzetfelismerés
- Intenzív erőfejlesztés
- Alap állóképesség, minőségi állóképesség
- Egyéni képzés

Koordinációs és kondicionális képességfejlesztés

- Dinamika- sportág specifikus
- Ügyességi koordinációs képzés

- Kézi szerekkel, segédeszközökkel több ismétlésszám, több sorozat
- Törzs, hát, has, kar, váll, láb izomzatok fejlesztése, összehangolása
- Személyiségfejlesztés- figyelem, fegyelem, kreatív gondolkodás, alkalmazkodás, higiénia

Technika és taktika:

- Labdakezelés és átadás
- Folyamatos összjátékra való törekvés
- Ívelt, lőtt átadások
- Lépéskombinációk sebességnövelése
- Üres területre helyezkedés
- Pozíciós játék
- Irányváltoztatások
- Egyéni képzések
- Páros, hármas kapcsolatok
- Kapusképzés
- Testnevelési játékok kézilabda specifikus szabályokkal
- Védőjáték, labdaorientált játék, emberorientált játék
- Gyorsindulások
- Támadójáték
- Figurális játék

Megvalósítás:

Labda nélküli technikai gyakorlatok: alaphelyzet; védekező és támadó lábmunka; megindulás-megállás; felugrás-leérkezés, ütközések; cselek. Irányváltoztatások; cseles, megtévesztő mozgások; fordulatok labda nélkül. A sáncolás, a laza és a szoros emberfogás technikája.

Labdás technikai gyakorlatok: a labda fogása; guruló labda felvétele állóhelyben és mozgás közben. Labdavezetés mindkét kézzel állásban és mozgás közben, önszöktetéssel, irány-, iramváltással, nehezített körülmények között is. Egy- és kétkezes átadások helyben és mozgás közben, nehezített feltételek között is (kétkézes felső, mellső, pattintott; egykezes felső átadás helyben – kilépéssel).

Labdaátvétel és -átadások: különböző irányból érkező labda átvétele; átadások mozgás közben különböző irányba és távolságra; különleges labdaátadási formák. Célba dobási gyakorlatok.

Kapura lövések: helyből; kilépéssel; 3 lépés után; felugrásból; különböző lendületszerzés után; passzív, félig aktív és aktív védővel szemben. Bedobás. Szabaddobás. Büntetődobás. Ütközések oktatása. Indulócsel labda nélkül és labdával. Indulócsel, testcsel, átadócsel, átadási csel és labdavezetés. Kapusmunka: Alaphelyzet; helyezkedés; védés kézzel, lábbal; kidobás; 7 méteres védése.

Taktikai gyakorlatok: 1:1; 2:1, 3:1 elleni játék. Védekezés emberfogással és 6:0-ás területvédekezéssel. A védő, a támadó helyezkedése. Egyéni védekezés: a védő helyezkedése a labda nélküli és a labdát birtokló támadóval szemben. Üres helyre helyezkedés, védőtől való elszakadás. Támadásból védekezésbe való visszarendeződés. Helycsere labdaátadással, labdavezetéssel. Lerohanások, rendezetlen védelem elleni játék.

Játékok, versengések: a kézilabdázás labda nélküli és labdás technikai elemeinek gyakorlása testnevelési játékokban és játékos feladatokban. Kézilabdajáték szabálykönnyítéssel mérkőzésszerűen.

Felkészülés:

Augusztusban, egy 1 hetes edzőtábor keretében kezdtük a felkészülést. Napi két edzéssel, napközis rendszerben. Itt lehetőségem nyílt arra, hogy megismerkedjek a csapatomban játszó gyerekekkel. Így képet kaptam arról, hogy merre induljak, és milyen edzésfeladatokkal tudom fejleszteni a meglévő technikai, taktikai tudásukat. Heti 3 edzéssel készültünk az őszi bajnokságra. A játékosok rendszeresen jártak edzésre így-részen- megtudtam valósítani a fent leírt gyakorlatokból sok mindent. Természetesen rengeteget kell még dolgozni, edzeni.. A mérkőzéseken egyre jobb teljesítményt nyújtottak. Technikailag és taktikailag is léptek előre. Persze sokat kell még fejlődni minden téren. A bajnokságban 2.-ik helyezést értük el, tavasszal a felsőházban folytatjuk a szereplést. A jó szerepléshez hozzájárult nagymértékben, hogy az u 17 es csapattal közösen edzünk és több játékos domináns szerephez jut az ottani mérkőzéseken is. Edzőkollégámmal jól tudunk együtt dolgozni és tapasztalatot cserélni. A jó közösség szintén hozzájárult a sikerhez.

Hévízi SK FELNŐTT csapat

2023. Augusztus - Szeptember

A nyári felkészülést 2023.07.17.-ei héten heti 3 egyéni edzéssel kezdtük meg. A közös edzések 2023.08.08.-án kezdődtek, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök), 1,5-1,5 óra időtartamban. A felkészülés elején állóképességi és kondicionális képességfejlesztésen volt a hangsúly, de szerepet kapott a labdás és taktikai képzés is. A nyár folyamán több változás is történt a csapatban. Távozott Bogár Janka (Zalaegerszeg), Burghardt Victória (Nagykanizsa), Gergály Sára Ada (Székesfehérvár), Holczer Zsófia, Kertész Mónika, Molnár Virág (Start SE), Pelyva Zsanett. Érkezett Sziva-Balogh Piroska (Marcali), Füstös Barbara (Kistext SE), Sziva Fruzsina (Marcali). Valamint a tavalyi U19-es csapatból csatlakozott a kerethez Balogh Nóra, Balogh Vanessza, Dóczi Janka, Kovács Kitti. Mivel az előző szezonban kieső helyen végeztünk az NBII-es bajnokságban, így az idei szezont a Zala Vármegyei női bajnokságban kezdtük meg, célunk a bajnokság megnyerése. Az edzéstáogatottság kiváló volt, nagyrészt sikerült elvégezni az eltervezett munkát, jól sikerült a felkészülés. A felkészülést nehezítette, hogy sokáig nem volt még pontos dátuma a bajnokság kezdetének, így elég hosszúra (2 hónap) sikerült a felkészülési időszak. A szezonban összesen 15 játékos vett részt a mérkőzéseken, és edzéseken, ebből két játékos (Sziva Fruzsina és Buza Ilka) alapemberek az U15 és U17-es utánpótlás csapatokban is, ezért nekik ezek a korosztályok a prioritás. A terhelésüket figyelembe véve tudnak a felnőtt csapat rendelkezésére állni. A nyári felkészülés alatt szeptember elején egy edzőmérkőzést sikerült játszani a Tapolca csapata ellen. Tervben volt egy 4 csapatos torna is, de sajnos a nem megfelelő időpont miatt azon nem tudtunk részt venni.

2023. Október - November - December

A bajnokságot 10.01-én Zalaegerszegen kezdtük, ahol 2 hiányzónk ellenére, magabiztosan nagy arányú győzelmet arattunk. Sajnos egy rossz mozdulatnál Sziva-Balogh Piroska egy korábbi sérülése kiújult így órá több hétig nem számíthattunk. A 2. fordulóban 1 gólos vereséget szenvedtünk Vasváron, melynek okai a gyengébb védekezés, valamint a nem megfelelő helyzetkihasználás volt. A

mérkőzés után átbeszéltük a dolgokat a lányokkal, melyet maximálisan megfogadtak és betartottak a hátralévő fordulókban. Zalaszentgrót csapatát hazai pályán fogadtuk és magabiztos 16 gólos győzelmet arattunk. Október végén Tapolcán játszottunk, mivel velük játszottunk felkészülési mérkőzést, így tudtuk mire számíthatunk. A vártnál kissé gyengébb játékkal ugyan, de győztesen hagytuk el a pályát. November 4-én következett a szezon egyik legfontosabb mérkőzése, az addig veretlen Lenti ellen. Kemény, határozott védekezéssel, jó kapusteljesítménnyel egy szoros első félidő után 12 gólos győzelmet arattunk. Kulcsfontosságú volt, hogy az ellenfél legjobbját sikerült semlegesíteni. A Páterdomb csapatát 40-10 arányban győztünk le, gyors játékkal, rengeteg indítás gólt löve nyertük meg a mérkőzést, szakmai cél volt a minél nagyobb gólarány megszerzése, és 10 kapott gól.

A 7.fordulóban Úrkút ellen játszottuk egy nem szabvány méretű (kisebb) pályán, mellyel az első félidőben igencsak voltak gondjaink. A második félidőben nagyobb koncentrátsággal sikerült sima győzelemmel zárni a meccset. Az utolsó forduló volt az őszi szezon második legfontosabb találkozója. Körmend csapatát fogadtuk hazai pályán. Az őszi elsőséghez mindenképpen nyernünk kellett, mely sikerült is, 28-16 lett a végeredmény. Egy rendkívül erős, zömök játékosokból álló csapattal szemben sikerült nyernünk a jó védekezésnek és a jó kapusteljesítménynek köszönhetően.

A bajnokságban 14 ponttal a 1. helyen végeztük, mérlegünk 8 mérkőzés - 7 győzelem - 0 döntetlen - 1 vereség.

A bajnokság nehézsége volt, hogy nem ismertük a vármegyei bajnokságban szereplő csapatokat és játékokat, így nehéz volt a felkészülés ellenük. Tavasszal könnyebb lesz a dolgunk, mert már tapasztaltuk, hogy milyen játékerőt képviselnek az ellenfeleink. Nehézség lesz, hogy a két legfontosabb mérkőzésünket (Lenti, Körmend) idegenben fogjuk játszani.

Összességében pozitív az őszi szezon, mert a tabella élén várjuk a tavaszi folytatást. A megbeszélt szakmai szempontokat sikerült megvalósítani (kemény, pontos védekezés, jó kapusteljesítmény, gyors könnyű gólok lerohanásból rendeződő védelem ellen, valamint a kapott góljainkat 20 gól alatt tartani). A mérkőzések alatt igyekeztünk minél nagyobb gólarány megszerzésére is törekedni. Tavasszal célunk a jó teljesítmény folytatása, és az első hely megtartása.

Kissné Gliba Adrienn

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	38	2	9	4
U 17	69	0	11	
U 15	70	2	13	
U 12	35	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	212	4	41	
Összes eseményszám:	261			

3.3.4. Kosárlabda 2023. első félév

A 2022/2023-as szezonban, Kenguru, Gyermekek, Serdülő és Felnőtt megyei csapatunk is megmérettetett a számukra kiírt bajnokságokban, az alábbi időpontokban.

<i>Helyszínek, időpontok</i>	Ellenfél	Eredmény
U11 Kenguru		
2023.01.15., Zalakaros	KWBC-Hévíz	76-26
	Hévíz-Kanizsai Mókások	34-49
2023.02.05., Szombathely	Hévíz-Sólyomfiókák	0-2
<i>(nem volt meg a létszám)</i>	Ricsilla Üstökös-Hévíz SK	2-0
2023.03.05., Zalakaros	Hévíz SK-Kanizsai Mókások	81-21
	Zalakarosi Fókák- Hévíz SK	33-52
2023.04.01. Tapolca	Tapolcai Szöcskék- Hévíz	72-27
	Ricsilla Üstökös-Hévíz SK	48-62
2023.04.23. Zalakaros	Hévíz SK-Kanizsai Mókások	65-59
	Kanizsai Kosárlabda Klub- Hévíz SK	22-77

Serdülő		
2023.01.21, Szombathely	CVSE Vulkánfürdő - Hévíz	45-53
2023.01.21, Szombathely	Ifjú Sólymok - Hévíz	53-66
2023.02.26, Mosonmagyaróvár	Hévíz SK - Ifjú Sólymok	80:63
2023.02.26, Mosonmagyaróvár	Mosonmagyaróvár-Hévíz SK	74:78
2023.03.18 Zalaegerszeg	ZTE KK/B - Hévíz SK	56:69
2023.03.18 Zalaegerszeg	Hévíz SK - Soproni Tigrisek/A	58:73
2023.04.16. Sopron	Hévíz-GyőrA	34-68
2023.04.16. Sopron	Soproni Tigrisek/A	75-58

U12 Gyerek	Ellenfél	Eredmény
2023.01.22., Körmend	Hévíz-Kanizsai Vadmacskák	78-45
	KWBC Körmend/lányok-Hévíz	69-65
2023.02.18, Zalakaros	Hévíz SK- Ricsilla rakéta	56:36
	Hévíz SK- Sportiskolás Csajok	70:26
2023.03.12. Zalakaros	Kanizsai Vadmacsák-Hévíz	67-65
	Hévíz-Harcos Sóllymok	64-49
2023.03.25. Körmend	Hévíz-Tapolcai Lepkék	44-35
	Körmendi Lányok-Hévíz	36-60
2023.04.15. Tapolca	Körmendi Lányok-Hévíz	39-50
	Tapolcai Sárkányok - Hévíz	58-37

Felnőtt megyei csapat:

Helyszín: Zalaegerszeg, Ostoros Csarnok

2023.01.16	Hévíz-Kertvárosi Komm.	57-81
2023.01.23	Egerszeg AC-Hévíz	86-57
2023.02.10	Hévíz-Jail Blazers	38-72
2023.02.17	ZKK-Hévíz	79-38
2023.02.24	Lenti- Hévíz	70-63
2023.03.10	Hévíz-Kertvárosi	44-56
2023.03.20	Egerszeg AC-Hévíz	55-84
2023.03.31	Hévíz-Egerszeg AC	40-92
2023.04.21	Hévíz-Lenti	56-71

2023.04.28	Lenti- Hévíz	63-40
2023.05.05	Rebels-Hévíz	42-44
2023.05.15	Hévíz-Rebels	54-60

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzés szám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP Kenguru	40	10	50	0
UP - Gyerek	49	10	59	
UP - Serdülő	52	8	60	
Felnőtt megyei csapat	20	17	37	
Adott eseménytípus összesen:	161	45	206	
Összes eseményszám:	206*			

*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzéseik száma

Kosárlabda 2023. második félév

Kenguru, Gyermek, Serdülő, Kadett és Felnőtt megyei csapat mérkőzései

U11 Kenguru	Résztvevők	Eredmény
2023.11.12. Szombathely	Zalaegerszegi KTE-Hévíz	2-0
2023.11.12. Szombathely	Hévíz-Sólyomfiókák	0-2
2023.12.02.	Ricsilla-Hévíz	42-41

U16 Kadett	
2023.10.13. Nagykanizsa	Ka
2023.11.06. Celldömölk	C
2023.11.24. Szombathely	H

Egervár		
2023.12.02. Egervár	Hévíz-Zalakaros	75-12

2023.12.15. Nagykanizsa	Hévíz-Zalakaros

U12 Gyerek	Résztvevők	Eredmény
2023.10.14. Zalakaros	Hévíz-Kanizsa KK	100-17
2023.10.14. Zalakaros	Ricsilla Becsehely-Hévíz	41-18
2023.11.18. Zalakaros	Hévíz-Kanizsa KK	61-11'
2023.11.18. Zalakaros	Hévíz-Harcos Sólymok	37-53
2023.12.10. Zalakaros	Kanizsa KK-Hévíz	13-71
2023.12.10. Zalakaros	Kanizsai Vadmacskák-Hévíz	56-27

U14 Serdülő	Résztvevők
2023.09.30. Zalaegerszeg	Hévíz-Zalakaros
2023.09.30. Zalaegerszeg	Kanizsa KK
2023.11.11. Szombathely	Ifjú-Sólymok
2023.11.11. Szombathely	Hévíz-Ménfőcsanak
2023.12.16. Sopron	Soproni Csapat
2023.12.16. Sopron	Zalaegerszegi Csapat

Felnőtt megyei csapat	Résztvevők	Eredmény
2023.10.02. Zalaegerszeg	Hévíz-Lenti	59-71
2023.10.09. Zalaegerszeg	Kertvárosi LSC-Hévíz	85-34
2023.10.16. Zalaegerszeg	ZKK-Hévíz	65-56
2023.11.03. Zalaegerszeg	Hévíz-Egerszeg	37-84
2023.11.06. Zalaegerszeg	Hévíz-Rabels	44-49
2023.11.13. Zalaegerszeg	Kertvárosi Kommandó-Hévíz	66-43
2023.12.01. Zalaegerszeg	Hévíz-Keszthely Basket 23	26-68

2023.12.04. Zalaegerszeg	Jail Balazers-Hévíz	72-45
2023.12.11. Zalaegerszeg	Hévíz-Dunkin Boys	53-79
2023.12.29. Zalaegerszeg	Egerszeg AC-Hévíz	76-40

KOSÁRLABDA				
Korcsoportok	Edzés szám	Mérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP - Kenguru	51	4	55	0
UP - Gyerek	51	6	57	
UP - Serdülő	51	4	55	
UP - Kadett	51	4	55	
Felnőtt megyei csapat	13	10	23	
Adott eseménytípus összesen:	217	28	245*	

*: Mindösszesen a korcsoportos edzések és mérkőzéseik száma

3.3.5. Labdarúgás

2023. első félév

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 3. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünket a bajnokságra. Az U-19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U-19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékosal. Érkezett Dénes Zsolt, posztját tekintve kapus, aki meghatározó csapatunk eredményességét tekintve! Vele érkezett Bíró Botond Marcaliból, ő fiatal 18 éves játékos. s érkezett egy rutinos korú labdarúgó Vágusz Patrik Alsópáhokról, alsóbb osztályból. A ZTE-ből kapott fiatal játékosaink visszamentek a ZTE kötelékébe, ott folytatták labdarúgó pályafutásukat, egy kivételével, ő minket választott Nagy Dominik. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszíntéren történő megmérettetés lesz pályafutásuk során. Az elmúlt két év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna bent maradó, vagy annál jobb helyezésben (középmezőny alja) helyen végezni az őszi folyamán. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük.

A nyári átigazolási időszakban a játékoskeretet nem bővítettük, inkább csökkent a keret létszáma. Eligazolás viszont igen. Valamint, több U-19 korú (5 fő) befejezte labdarúgó pályafutását nálunk, s el sem igazoltak. Az őszi szezonba lejátszott 12 bajnoki mérkőzéseket 3 vereséggel, 5 döntetlennel és 4 győzelemmel 10 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész éves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. A szezon második felében ősszel, pedig már a támadások felépítését, a befejezések előkészítését kezdtük el felépíteni. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál. kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U-19, U-17-es bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak-e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint taktikai fegyver, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött. A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetése is sikeresnek volt mondható, ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyzetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékosaiiban nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. Az őszi folyamán többször előfordult, hogy 4-5 U-19-U-17 korú játékosok voltak a kezdőcsapatba. Az eredményesség pozitívabb lett, a mutatott játék fejlődött. Kevesebb gólt kaptunk mint a tavasszal. A rúgott gólok stagnálása a nagy probléma. Nem tudtunk pontokat szerezni olyan mérkőzéseken sem, amikor most már pontokat kellett volna szerezni.

A Megyei III.O. csapatunk a nyáron nem indult el a bajnokságban, mert létszámhiányuk keletkezett.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 60 éves korig.

A téli felkészülés alatt a keret annyiban változott, hogy Vágusz P. és Bíró B. távozott, senkit nem igazoltunk. Tovább fiatalítottuk játékoskeretünket. Az U17 korosztályunkból 6 játékos (2006-ban születettek) lépett fel felnőtt keretünkbe. Tovább erősítve az ő fejlesztésüket. A téli felkészülésünk az elmúlt három év legrosszabbul sikerült felkészülése volt, szakmai szempontokból. Nagyon sok betegség és komoly sérülés hátráltatta a felkészülésünket.

A tavaszi szezonba lejátszott 12 bajnoki mérkőzéseket 2 vereséggel, 3 döntetlennel és 7 győzelemmel 9 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Ez a mutató az őszi teljesítményünk alatt van mínusz négy ponttal. Annak több oka, meghatározó tényezője volt.

Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra a 2022-2023-as bajnokság tapasztalata. Jó az alap ahhoz, hogy 2023-2024-es bajnokságban még jobb eredményt érjünk el.

LABDARÚGÁS											
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma	
Felnőtt	63	hazai:6	vendég:7	hazai:4	vendég:0	-				-	
Hévíz II.		hazai:	vendég:	hazai:	vendég:	-					
U19	63	hazai:7	vendég:7	hazai:1	vendég:0	-					
U17	64	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-					
U15	56	hazai:11	vendég:12	hazai:1	vendég:1	-					
U14	62	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-					
U13	62	hazai:6	vendég:5	hazai:0	vendég:0	hazai:0	hazai:0	külföldi:0			
U12	54	hazai:14	vendég:13	hazai:0	vendég:0	hazai:0	hazai:0	külföldi:0			
U11	59	-		-		hazai:9	vendég:8	hazai:0			
U10	59	-		-		hazai:5	vendég:0	hazai:0			
U9	46	-		-		hazai:6	vendég:0	hazai:0			
U8	46	-		-		hazai:4	vendég:0	hazai:0			
U6-U7	46	-		-		hazai:4	vendég:0	hazai:0			
Adott eseménytípus összesen:	680	112		7		36					
Összes eseményszám:											835

Labdarúgás

2023. második félév

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. A 3 éves projektünket lezártuk. Új tervek alapján indítottuk a felkészülést. A 4. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünk során a bajnokságra. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. A nyáron egyértelmű célunk volt, hogy megerősítsük csapatunk keretét. A támadós sorba és a védelembe tudtunk játékosokat igazolni. Érkezett Bontó Marcell támadó és Fábíán Kristóf belső védő. Az U19 játékoskeretből pedig a „kiöregedő” játékosok váltak felnőtt kerettaggá. Az U17 korosztályunkból 2 játékos (2007-ban születettek) lépett fel felnőtt keretünkbe. Tovább erősítve az ő fejlesztésüket. Kialakítottunk egy 19 fős felnőtt játékoskeretet. Célunk az volt, az elmúlt három év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna a középmezőny első feléhez tartozni az ősz végén. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálásást”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük. A nyári felkészülésünk szakmai szempontokból jól sikerült, de rövidnek tűnt, ami be is igazolódott az első négy fordulóban.

Az őszi szezonba lejátszott 13 bajnoki mérkőzéseket 3 vereséggel, 3 döntetlennel és 7 győzelemmel 37 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész féléves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. Egyre több időt fordítottunk a támadások felépítésére, a befejezések előkészítésére. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U-19, U-17-es bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint taktikai fegyelembe, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött. A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetése is sikeresnek volt mondható ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyzetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékosaiiban nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. Az eredményesség pozitívabb lett, a mutatott játék fejlődött. A kapott gólok tekintetében nem tudtunk fejlődni az elmúlt őszhöz képest. A rúgott gólok viszont 3.8 szorosára nőttek az elmúlt fél szezonhoz képest maradt bennünk 1-3 pont.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is!

Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 60 éves korig.

Ha a csapat fejlődését veszem alapul, akkor eredményes. Ha, a helyezésünket veszem alapul, akkor is eredményesnek mondható a helyezésünk. Viszont a megszerzett 24 pontunk amennyiben 3 ponttal kevesebb lenne, akkor most 7. helyen végeztünk volna. A plusz 3 pont pedig őszi dobogót jelentett volna. A mezőny nagyon egyben van a 7. helyezésig. Véletlenek nincsenek, ebben a fél évben most ennyi volt, kihoztuk maximumot.

A játékosok fejlődését értékelve, illetve a HSK. jövőbeni lehetőségeink alapjainak a lerakását veszem figyelembe, akkor eredményes volt e tekintetben a bajnoki esztendőnk. Viszont jól látható, ha eredményességben gondolkodunk, akkor az egyre szűkebb lehetőséget ad a fiatal játékosoknak a fejlődésre. Az idény közben a felnőtt 20 fős keretből tartósan, megfelelő játékerő csak 13 játékos játszott. A következő kitűzött célunkat, hogy legyen a Hévíz SK.-nak egy mindig a bajnokság valamely dobogós helyezésért küzdő csapatot fenntartani, működtetni, ahhoz ez a jelenlegi keret kevés. A fiatal játékosoknak játékerőre lenne szükségük, de az eredmények romlásához vezetne. A keret nagyon szűk. A jelenlegi helyezésünk akkor lesz megőrizhető, ha a jelenleg rendszeresen játszó 13 fő játékosból nem sérülnek meg játékosok, s nem lesz motivációs problémájuk sem. Az eredményességet előtérbe helyező versenyeztetésbe max.1-2 fiatal játékos fog tudni felzárkózni.

Természetesen nem lehetünk maximálisan elégedettek, nem szabad, hogy elaltasson bennünket az őszi szereplés. Viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra a 2023-2024-es őszi bajnokság tapasztalata. Jó az alap ahhoz, hogy a bajnokságban egy igazán jó eredményt érjünk el!

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	66	hazai:8	vendég:6	hazai:1	vendég:4	-				-
U19	75	hazai:7	vendég:6	hazai:1	vendég:1	-				
U17	65	hazai:5	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-				
U15	64	hazai:7	vendég:6	hazai:1	vendég:0	-				
U14	67	hazai:6	vendég:8	hazai:0	vendég:0	-				
U13	53	hazai:11	vendég:12	hazai:0	vendég:0	hazai:0	hazai:0	külföldi:0		
U12	62	hazai:6	vendég:7	hazai:0	vendég:0	hazai:0	hazai:0	külföldi:0		
U11	52	-		-		hazai:7	vendég:7	hazai:0		
U10	52	-		-		hazai:5	vendég:0	hazai:0		
U9	39	-		-		hazai:5	vendég:0	hazai:0		
U8	30	-		-		hazai:4	vendég:0	hazai:0		
U6-U7	30	-		-		hazai:4	vendég:0	hazai:0		
Adott eseménytípus összesen:	655	101		6		32				
Összes eseményszám:	794									

3.3.6. Lovaglás 2023. év

Balatonvilágos Országos verseny 02. 17.-19.:

130cm 1. hely

135 cm 4. hely

Kaposvár Országos verseny 02. 24-26.:

140cm 1. hely

Balatonvilágos Országos verseny 04. 14.-16.:

125cm 1. hely

Bábolni CSI2 Nemzetközi verseny 06.01.-04.:

Middle Tour 130 cm 4.hely

Balatonvilágos Országos verseny 06.16-18.:

130cm 5. hely

Balatonvilágos FUTURE STARS 06.30-07.02.:

130cm 3. hely

135cm 4. hely

140 cm 6.hely

3.3.7. Ökölvívás 2023. első félév

2021. első felében szakosztályunk a sikeres őszi versenydőszakot hagyott maga mögött. A magyar bajnoki dobogó harmadik helyét szereztünk meg egy bronzérem képében Orsós Patrícia által, valamint egy ötödik helyezést csíptünk meg Födelmesi Lindának köszönhetően. Így szép reményekkel vágtunk neki a 2021-es évnek. Az előző évhez hasonlóan, a tavaszi COVID-19 hullám keresztülhúzta a terveinket. Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni. Ekkor a törvényi iránymutatásnak eleget téve, vagy otthoni online és saját edzésekre készítettük a tanítványokat, vagy amikor a lehetőség engedte, a szabadban edzettünk velük. Hivatalos formában az egészségügyi ajánlásoknak megfelelően, bizonyos ideig csak az oltottakkal, majd később a versenyzőkkel tudtunk edzeni, idővel őket követték a nyitás után a hobbistáink, akik újradászása nehézkes feladatnak bizonyult. De szerencsénkre, a nyár elejére, szinte teljes egészségben visszaállt minden a régi megszokott kerékvágásba és az edzések is a hivatalosa helyükön, nyílt kapuk mellett folytatódhattak. A pandémia végett az év első félévében sem ökölvívó, sem pedig futóversenyek nem voltak, így az élsportolói tevékenységek idegenben való gyakorlásával, csak a második félévben állt módunkban foglalatoskodni. Versenyzőink száma szerencsénkre nem csökkent, név szerint Orsós Patrícia, Födelmesi Linda, Jancsi Barbara, Kökösi Virág, Bangó Bendegúz, Keszei Áron, Tolnai Ferenc, Horváth Erik, valamint Prótár Roland azok, akik a járvány ellenére is velünk maradtak. Futó különítményünk taglétszáma sem csökkent, Gyanis Alexandra, Jandó Nikoletta, Horváth Dorkát, Molnár Tündét és Cheberko Ramina egy ötfős bevált női csapat képében készülnek az őszi maratoni futószezonra. A 9 éve tevékenykedő harcos szakosztályunk tagjai elszántak, bizakodva tekintenek a jövő versenyei iránt.

a) ökölvívás:

A COVID-19 miatt az első félévben nem volt lehetőségünk szakági versenyen való részvételre.

b) maraton futás:

A COVID-19 végett az első félévben elmaradtak a futóversenyek.

Ökölvívás 2023. második félév

Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni, de szerencsére az őszi hullám már nem érintette a felkészüléseinket, mely az országos eredményeinken is meglátszik. Kepli József szakosztályvezető családi okok miatt elköltözött Hévíztől, ezért az ökölvívó szakosztály 2023.II.félévi tevékenysége teljesen amatőr, hobbista szinten működött

3.3.8. Sakk 2023. év

Céljaink között szerepelt az alsó tagozatos gyerekek szakkör szerű sakk oktatása és a hobbista felnőttek sportágon belüli játéklehetőségeinek biztosítása, melyeket a 2021-as év első félévében, a kovid ellenére nehezen sikerült teljesíteni.

4. Fontosabb létesítményüzemeltetési, műszaki, karbantartói munkálatok a Hévízi Sportkörben 2023. I. és II. félévében

Helyszín	Elvégzett munkálatok					
Élőfüves labdarúgó pálya	gyomtalanítás, 1 db szórófej javítása-cseréje	kerítésfestés, székek magasnyomású tisztítása	gyeplazítás, fűutánpótlás (fűmagszórás, műtrágyázás)	lelátó előtti kerítés festése, lelátószékek cseréje	fűutánpótlás, felülvetés, műtrágyázás, kapu előterének újrapetése	labdafogó háló cseréje
Kis műfüves labdarúgó pálya	granulátum tisztítás havi rendszerességgel	napi karbantartási munkálatok (szemétszedés, gyomirtózás)	-	-	-	-
Nagy műfüves labdarúgó pálya	kapuháló csere	napi karbantartási munkálatok (szemétszedés, gyomirtózás)	granulátumos mélytisztítás	-	-	-
Rekortán-pálya	kapuháló cseréje, pályatakarítás	labdafogó háló javítása	kosárlabda palánk kijavítása	kerítéselemek javítása	gyomirtózás	-
Főépület	ultrahangos állatriasztó felszerelése	csapok cseréje	szaniterek cseréje	belső teljes festés	-	-
Főépület emelet, lakó és irodai szint	konyha kifestése	szobák, öltözők, folyosó festése	szanitercsere	kiegészítő izzók cseréje	-	-
KSK/Kiserdei Szabadidő	öltözők és mellékhelyiség	ringkötélzet és	ringpadló karbantartása	sporteszközök	szanitercsere	lapos tető karbantartás

Központ	ek teljes belső festés	szőnyegezés javítása		felrögzítése		sa
Melléképületek	kerítéselemek javítása	-	-	-	-	-
Lelátók	általános karbantartói munkálatok elvégzése	sérült ülőhelyek cseréje és műanyag széksorok tisztítása	lelátók korlátainak festése, javítása	-	-	-
HSK udvari területek	tenispálya hálócseréje, kerítésének javítása	ütemezett karbantartás	hulladékeltávolítás	az udvar kavicssal való újratöltése	-	-

5. Hévízi Sportkör: Tagsági, vezetőségi és sportszakemberi adatok (2023. december 31.)

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiek száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztalitenisz	22	6	16	1	0	22	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	-
Íjászat	10	1	9	0	0	10	Pálmai Attila		-
Kézilabda	56	47	9	4	2	62	Lancz Katalin	Kissné Gliba Adrienn, Tóth Gergő, Balogh Piroska, Horváth-Füstös Barbara	Holczbauer Józsefné
Kosárlabda	65	49	16	2	2	69	Szabó Imre	Deák Viktória Halász Ernő István	Makrai Márta
Labdarúgás	197	177	20	14	6	214	Damina László Papp Gábor Szabó Imre	Borsos Tamás, Damina László, Fedor Sándor, Szabó Ádám, Karakai András, Károly Alex, Domján László, Nagy Richárd, Rajkai András, Rácz István, Szabó Imre, Zsiga Szabolcs, Bontó Marcell, Lukács Zsolt	Dr. Belák Gergely, Karakai András, Koczfán Petra, Szi-Péter Zsolt, Horváth-Füstös Barbara, Szita Róbert
Lovaglás	1						Hollé László	Hollé László	-
Ökölvívás	25	10	15	0	1	26	Kepi József János		Cheberko Rodion
Sakk							Czövek Imre	-	-
Mindösszesen	375	290	85	21	11	403			

6. A Hévízi Sportkör szakági edzés összefoglalója – szakági edzésidőpontok, helyszínek és heti edzésszámok (2023. december 31.)

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Asztalitenisz	szerda: 16:30-18:00 (gyermekedzések) péntek: 16:30-18:00 (gyermekedzések) kedd/szerda/péntek: 18:00-21:00 (felnőtt edzések)	Bibó István Gimnázium tornaterme	gyermek: 2 felnőtt: 3	5
Íjászat	Tavaszi, nyári, őszi időszakban, egyeztetés alapján, rugalmas edzésrendben Téli időszakban szombat és vasárnap 16:00-20:00 közti időközben	Kossuth Lajos utcai labdarúgó pálya Bibó István Gimnázium	felnőtt: 2 gyerek: 2	2
Kézilabda	hétfő/péntek: 17:00-18:30 (U11 edzések) kedd/csütörtök: 18:30-20:00 (felnőtt edzések) Kedd/szerda/péntek: 18:30-20:00 (ifjúsági edzések) Kedd/szerda/csütörtök: 17:00-18:30 (U 14 edzések)	Hévíz Városi Sportcsarnok Hévíz Városi Sportcsarnok Hévíz Városi Sportcsarnok	U11: 2 felnőtt: 2 ifjúsági: 3 U14: 3	10
Kosárlabda	Kenguru: hétfő 17:00-18:00 és szerda 15:30-17:00 Bibó Gimnázium, péntek 16.30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok) Gyerek: szerda 16:30-17:30 Alsópáhok, csütörtök 17:30-19:00 Bibó Gimnázium, péntek 17.30-18:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok) Serdülő: hétfő 15:30-17:00 Bibó Gimnázium, szerda	Bibó István Gimnázium tornaterme dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme, Alsópáhok Városi Sportcsarnok	3 3	10

	17:30-18:30 Alsópáhok, péntek 14:30-16:00 Bíbó Gimnázium		3	
	Felnőtt megyei csapat péntek: 20:00-21:30		1	
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 16:30-tól (Megyei I.)	Stadion/Műfüves labdarúgó pálya	3	33
	Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:00-17:30 (U17)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U15)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11)	Kis műfüves lp.	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10)	Kis műfüves lp.	3	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)	Bíbó István Gimnázium terem	2	
Lovaglás	hétfőtől vasárnapig 08:00-20:00 között, heti öt alkalommal, minden edzés előre egyeztetett időpontban	Mráz Lovarda – Nemesgulács és Georgikon Egyetem Keszthely	5	5
Ökölvívás	hétfő/szerda: 17:00-18:30 (összevont felnőtt és			

	gyermekedzések) péntek: 16:00-17:00 (összevont felnőtt és gyermekedzések) kedd/csütörtök: igény esetén előre egyeztetett időpontban (kizárólag versenyzői felkészítő edzések)	Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme	3	3+(2)
			2	
Sakk	bármely napon:17:00-20:00 (felnőtt hobbista edzések)	Megbeszélt időpontban, előre egyeztetett helyszínen	1	1
			Heti edzésszám:	<u>73</u>

7. Mérkőzés/verseny és eseményszámok, szakági bontásban (2023. I. és II. félév)

7.1. Asztalitenisz – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoporthok	Edzésszám	NBII. mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzések száma /fő/	Veterán mérkőzések száma /fő/	Utánpótlás versenyek száma /fő/	Diákolimpia /fő	Sportolói mérkőzések számok	Egyéb versenyesemények /fő/
Felnőtt	69	144	256	50		13	3		
Gyermek	46								
Adott eseménytípus összesen:	115	9 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	2 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám:	Ősszel összesen 25 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 1 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol Palotai Anna megnyerte versenyszámát.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

Asztalitenisz – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzésszám	NBII. mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzések száma /fő/	Veterán mérkőzések száma /fő/	Utánpótlás versenyek száma /fő/	Diákolimpia /fő/	Sportolói mérkőzések számok	Egyéb versenyesemények /fő/
Felnőtt	69	144	256	50		13	3		
Gyermekek	46								
Adott eseménytípus összesen:	115	9 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	2 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám:	Ősszel összesen 25 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 1 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol Palotai Anna megnyerte versenyszámát.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

7.2. Íjászat – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	0	IFAA terem Országos bajnokság 1. hely 3D GPI. 4. hely 3D GPII. 2. hely 3D GP III. 3. hely IFAA Europa bajnokság felkészítő 2. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	0	5	
Összes Eseményszám:	29				

Íjászat – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	0	IFAA terem Országos bajnokság 1. hely 3D GPI. 4. hely 3D GPII. 2. hely 3D GP III. 3. hely IFAA Europa bajnokság felkészítő 2. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	0	5	
Összes Eseményszám:	29				

7.3. Kézilabda– szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

KÉZILABDA				
Korcsportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	39	3	10	2
Ifjúsági	68	2	10	
U14	71	0	12	
U 11	32	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	210	5	40	
Összes eseményszám:	257			

Kézilabda– szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	38	2	9	4
U 17	69	0	11	
U 15	70	2	13	
U 12	35	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	212	4	41	
Összes eseményszám:	261			

7.4 Kosárlabda– szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP Kenguru	40	10	50	
UP - Gyerek	49	10	59	
UP - Serdülő	52	8	60	
Felnőtt megyei csapat	20	17	37	
Adott eseménytípus összesen:	161	45	206	
Összes eseményszám:	206*			

*: Mindösszesen a korcsportos edzések és mérkőzéseik száma

Kosárlabda– szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP - Kenguru	<i>51</i>	<i>4</i>	<i>55</i>	
UP - Gyerek	<i>51</i>	<i>6</i>	<i>57</i>	
UP - Serdülő	<i>51</i>	<i>4</i>	<i>55</i>	
UP - Kadett	<i>51</i>	<i>4</i>	<i>55</i>	
Felnőtt megyei csapat	<i>13</i>	<i>10</i>	<i>23</i>	
Adott eseménytípus összesen:	<i>217</i>	<i>28</i>	<i>245*</i>	

*: Mindösszesen a korcsportos edzések és mérkőzéseik száma

7.5. Labdarúgás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	63	hazai:6	vendég:7	hazai:4	vendég:0	-			80	-
Hévíz II.		hazai:	vendég:	hazai:	vendég:	-				
U19	63	hazai:7	vendég:7	hazai:1	vendég:0	-			78	
U17	64	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			76	
U15	56	hazai:11	vendég:12	hazai:1	vendég:1	-			81	
U14	62	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			74	
U13	62	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	73	
U12	54	hazai:14	vendég:13	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	81	
U11	59	-		-		hazai:9	vendég:8	külföldi:0	76	
U10	29	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	64	
U9	46	-		-		hazai:6	vendég:0	külföldi:0	52	
U8	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
U6-U7	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
Adott eseménytípus összesen:	680	112		7		36				
Összes eseményszám:	835									

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2023. I. félévében:

2023.01.14. Bozsik Téli Torna

2023.02.11. Bozsik Téli Torna

2023.03.08. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.03.18.Bozsik Régiós Torna

2023.03.20. Bozsik Torna

2023.03.26. Bozsik Fesztivál

2023.03.29. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.04.03. Bozsik Torna

2023.04.05.-06. Körzet Központ Kiválasztási program tábor

2023.04.19. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.04.24. Bozsik Torna

2023.04.29. Bozsik Fesztivál

2023.05.03. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.05.06. Bozsik Fesztivál

2023.05.08. Bozsik Torna

2023.05.17. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.05.21. Bozsik Fesztivál

2023.05.22. Bozsik Torna

2023.05.31. Körzet Központ Kiválasztási program

Labdarúgás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	66	hazai:8	vendég:6	hazai:1	vendég:4	-			85	-
U19	75	hazai:7	vendég:6	hazai:1	vendég:1	-			89	
U17	65	hazai:5	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			76	
U15	64	hazai:7	vendég:6	hazai:1	vendég:0	-			77	
U14	67	hazai:6	vendég:8	hazai:0	vendég:0	-			81	
U13	53	hazai:11	vendég:12	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	76	
U12	62	hazai:6	vendég:7	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	75	
U11	52	-		-		hazai:7	vendég:7	külföldi:0	66	
U10	52	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	57	
U9	39	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	44	
U8	30	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	34	
U6-U7	30	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	34	
Adott eseménytípus összesen:	655	101		6		32				
Összes eseményszám:	794									

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2023. II. félévében:

2023.09.18. Bozsik Torna

2023.09.20. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.09.24. Bozsik Régiós Torna

2023.10.01. Bozsik Fesztivál

2023.10.02. Bozsik Torna

2023.10.04. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.10.07. Bozsik Fesztivál

2023.10.16. Bozsik Torna

2023.10.19. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.10.28. Bozsik Fesztivál

2023.10.30-31. Körzet Központ Kiválasztási program tábor

2023.11.06. Bozsik Torna

2023.11.08. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.11.11. Bozsik Fesztivál

2023.11.20. Bozsik Torna

2023.11.22. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.11.29. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.12.09. Bozsik Téli Torna

7.6. Lovaglás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

LOVAGLÁS			
Korcsportok	Edzésszám	Fedeles és nyíltpályás versenyek	Egyéb események
Felnőtt	130	fedeles 6 nyílt 4	0
Ifjúsági	130		
Díjlovas ifjúsági	130		
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsportosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	10	0
Összes eseményszám:	140*		

*: Összevont korcsportos edzések, fedeles és nyíltpályás versenyek és egyéb események száma. Versenyidőpontban hivatalosan edzés nincsen

7.7. Ökölvívás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023.I. félév)

ÖKÖLVÍVÁS						
Korcsoportok	Edzésszám terem, szabadtér és online	Mérkőzések száma	Versenyek száma	Szparring edzőmérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
Felnőtt	78	0	0	0	78	0
Ifjúsági	78	0	0	0	78	
Junior	78	0	0	0	78	
Serdülő	78	0	0	0	78	
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoportosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	0	0	0	Nem releváns.	0
Összes eseményszám:	78*					

*: Összevont korcsoportos edzések, (kivéve mérkőzések, versenyek, szparring/edzőmérkőzések és egyéb sportesemények/versenyek, amik a COVID-19 miatt elmaradtak) maximalizált száma.

Ökölvívás – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023.II. félév)

ÖKÖLVÍVÁS						
Korcsoporthok	Edzésszám terem, szabadtér és online	Mérkőzések száma	Versenyek száma	Szparring / edzőmérkőzések száma	Korcsoporthonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
Felnőtt	71	0	0	0	71	0
Ifjúsági	71	0	0	0	71	
Junior	71	0	0	0	71	
Serdülő	71	0	0	0	71	
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoporthosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	0	0	0	Nem releváns.	0
Összes eseményszám:	71*					

*: Összevont korcsoporthos edzések, (kivéve mérkőzések, versenyek, szparring/edzőmérkőzések és egyéb sportesemények/versenyek, amik a COVID-19 miatt elmaradtak) maximalizált száma.

7.8. Sakk – szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. és II. félév)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Sakk	-	-	gyermek: 0 felnőtt: 0	0*

*Megjegyzés: Edzések hivatalos kereteken belül edzői felügyelettel nem, viszont hobbi és rekreációs szinteken előre egyeztetett helyszíneken és időpontokban rendszeresen folytak.

2023. I. félévi sportági eseményszámok:

Asztalitenisz 581; Íjászat 29; Kézilabda 257; Kosárlabda 206; Labdarúgás 835+19 egyéb rendezvény; Lovaglás 140; Ökölvívás; 78; Sakk 0.

Megjegyzés: Abból adódóan, hogy bizonyos sportágak csapatsportok, bizonyos eseményeken pedig akár több sportoló is részt tud venni az egyéni sportágaink tekintetében, így az összesen kijött 2063 esemény, csak tájékoztató jellegűnek minősíthető, arról hogy melyik sportverseny pontosan hány sportolónk vett részt statisztika nem készült. Így a jövőben, releváns képet, csak az adott sportág által megtartott edzésszámok és a szakosztályok által látogatott sportági események számának külön feltüntetése képes nyújtani a számunkra.

II. félévi sportági eseményszámok:

Asztalitenisz 115; Íjászat 29; Kézilabda 261; Kosárlabda 245; Labdarúgás 794+18 egyéb rendezvény; Lovaglás 0; Ökölvívás; 71; Sakk 0.

Megjegyzés: Abból adódóan, hogy bizonyos sportágak csapatsportok, bizonyos eseményeken pedig akár több sportoló is részt tud venni az egyéni sportágaink tekintetében, így az összesen kijött 1533 esemény, csak tájékoztató jellegűnek minősíthető, arról hogy melyik sportverseny pontosan hány sportolónk vett részt statisztika nem készült. Így a jövőben, releváns képet, csak az adott sportág által megtartott edzésszámok és a szakosztályok által látogatott sportági események számának külön feltüntetése képes nyújtani a számunkra.

8. Hévízi Sportkör – alapadatok összegzése (2023. december 31.)

Hévízi Sportkör - alapadatok összegzése (2023. második félév)							
Sportág megnevezése	Sport-szakági eseményszám (db)	Sportköri edzéslehetőségek száma/hét	Sportolói, vezetőségi és szakembergárda összlétszáma	Sportolói összlétszám	18 év alatti sportolók összlétszáma	18 év feletti sportolók összlétszáma	Szakdolgozói, sportszakemberi és vezetőségi összlétszám
Asztalitenisz	115*	71-35	403	375	290	85	35
Íjászat	29						
Kézilabda	261						
Kosárlabda	245						
Labdarúgás	794						
Lovaglás	0						
Ökölvívás	71						
Sakk	0						

*: Párosban, vagy egyéniben lejátszott meccsek, valamint egyéb események és edzések száma.

9. Jövőbeni tervek, irányok, elképzelések a Hévízi Sportkör fejlődésével kapcsolatosan

Sportkörünk elsődleges célja az utánpótláskorú játékosok/sportolók nevelése, a települési, valamint annak vonzáskörzetéhez tartozó környékbeli lakosok egészségének megőrzése, szakembereink és dolgozóink folyamatos szakmai/tanulmányi továbbképzése. Napjaink során folyamatos kapcsolatot ápolunk Hévíz Város Önkormányzatával. Nyitottak vagyunk egy esetleges sportrehabilitációs közös együttműködésre a Hévízgyógyfürdő Szent András Reumakórházzal. Gyakorolt sportágaink tekintetében, a jövőben is töretlen együttműködésünkről biztosítjuk az országos szakszövetségeket. A helyi sportrehabilitáció területén, mint ahogy azt eddig is tettük, továbbra is szándékunkban áll együttműködni a városi kórházzal. Sportági eseményeinket, mint egyfajta sportturisztikai kínálati lehetőséget, a nagyobb idegenforgalmi szolgáltatók irányába is szándékozunk kommunikálni. Egyetemek, közoktatási intézmények irányába nyitottak vagyunk. Sportkörünk az elkövetkező években is tovább szándékozik fejleszteni a szakembergárdáját és a sport-szakági ellátási területeit. Teljes elánal, különös hangsúlyt fektetve az utánpótlás nevelésre, a prevencióra, a rekreációra és a versenyeztetésre, a jövőben is mindent meg fogunk tenni a sportköri tagjainkért, versenyzőink sikeréért és az egészségük megőrzéséért.

- a hatékony utánpótlás nevelési szakági programjaink továbbfejlesztése
- szakosztályi kívánalmaknak való elégtétel, s felmerülő igények kielégítése
- kollégáink tanulmányi képzéseinek mindenkor támogatása
- közintézményekkel történő együttműködés sportági, sportrehabilitációs és kutatás-fejlesztési területeken
- a Kiserdei Szabadidőközpont épületének tetőbeépítése (rehabilitációs, edzési, továbbképzési és multifunkciós használatra)
- a labdarúgó szakosztály első számú csapatának a megyei első osztályban való helytállása
- a központi élőfüves pálya folyamatos magas minőségi szinten való tartása
- eszközpark-fejlesztése sportágaink felmerülő igényeinek függvényében
- helyben történő szakági edzőtáborok és versenyek szervezése magyar és nemzetközi tekintetben
- közreműködés a helyi kórház általi patronált sportrehabilitációs és rekreációs programokban, kutatásokban

- egyetemi, sportpszichológiai és egyéb kutatásokban való részvétel
- lakossági egészség-megőrzési programok szervezése, lebonyolítása
- közoktatási és helyi intézményekkel való szoros együttműködés sport, képzés, egészségmegőrzés, rekreációs programok és a rehabilitáció tekintetében
- sportági eredményeink nyomtatott és digitális sajtóban történő rendszeres kommunikálása
- további fényes sporteredmények elérése hazai és nemzetközi szinteken egyaránt a járvány függvényében

10. Köszönetnyilvánítás

A Hévízi Sportkör elnökeként, ezúton fejezem ki köszönetemet minden kedves kolleginának és kollégának, a város önkormányzatának, a helyi általános és középiskoláknak, kitartó szakosztályi sportolóinknak azért, hogy együtt lehettünk részesei a 2023-es év sporteseményeinek. Köszönet mindenkinek, aki részt vállalt a közös feladatok megvalósításából, s kitartó magatartásával, még a COVID-19 okozta megpróbáltatások ideje alatt is, kiállt a sportért, a közösségért, s magáért a Hévízi Sportkörért.

Köszönettel tartozunk azon vállalkozásoknak, s vezetőinek, akik eme nehéz időkben is, a TAO támogatásukkal hozzájárultak a Hévízi Sportkör működéséhez.

Köszönetet mondok minden szülőnek és sportolónak, akik kitartó munka és áldozatkész magatartás árán is, időt-energiát nem sajnálva, sikeresen tettek hozzá a Hévízi Sportkör hírnevének öregbítéséhez, annak fennmaradásához. Sportolóinknak köszönjük a fair play játékot, szurkolóinknak a buzdítást!

Személy szerint, kivétel nélkül büszke vagyok sportkörünk edzőire, akik még nehezített körülmények között is, rengeteg új és régi sportolni szándékozó egyént szólítottak, csábítottak hozzánk az elmúlt évben is, mint ahogy azt azelőtt tették. Nekik köszönhetően, folyamatos a létszáma a saját nevelésű utánpótláskorú játékosainknak és a rekreációs sportolóinknak is. A jövőre nézve bízom benne, hogy a nálunk felcseperedő, felnőtté váló sportolók, idővel visszatérnek majd hozzánk, és akkor a szebb jövőben, a saját tanítványaiknak adják át a máshol szerzett szakmai és emberi tapasztalataikat, hogy azokkal színesíthessék, jobbra és szebbé tehessék a helyi sportági közösségeink életét.

Reményeim szerint 2024. évben is folytatódik az-az intézményi profilt, embert építő, egészséges életmódot napi igénnyé fejlesztő tevékenység, mely párosulva minél hatékonyabb sportszakmai képzéssel tovább emeli a Hévízi Sportkör presztízsét, hogy annak csillaga, a jövőben még fényesebben ragyoghasson.

Hévíz, 2024.01.10

Sportbaráti üdvözléssel:

Szabó Imre
Hévízi Sportkör Elnök

11. Mellékletek: szakosztályos vezetői beszámolók

11.1. ASZTALITENISZ SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztali tenisz	29	9	20	1	0	32	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	0

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	20
Gyermekek	9
Összes sportolói létszám:	29

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshelelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti edzésszám per hét	összes
Asztali tenisz	<p>szerda: 16:30-18:00 (gyermekedzések)</p> <p>péntek: 16:00-18:00 (gyermekedzések)</p> <p>kedd/szerda/péntek: 18:00-21:00 (felnőtt edzések)</p>	Bibó István Gimnázium tornaterme	<p>gyermek: 2</p> <p>felnőtt: 3</p>	5	

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.01.01.-2023.06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

NB 2-es csapatunk tavaly mutatkozott be a bajnokságban, miután tavaly sikeresen első év után bent maradtunk az NB2-es bajnokságban. Tavaszi félévben inkább a fiatalok játszottak, hogy szokják meg a „nagy” csapat légkörét. Az NB2-es bajnokság még kicsit erős volt nekik, de idén nem volt cél a bent maradás, mivel szeretnénk őket inkább NB3-ban indítani fejlődésük érdekében.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	24	16	8	67
Csiza Bálint NB2	36	19	17	53
Hóti Péter NB2	36	5	31	14
Bicsérdi Bálint NB2	12	0	12	0
Fehér Dominik NB2	32	13	19	41
Fehér Dorina	4	0	4	0

Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzésszám	NB2 mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzése k száma /fő/	Veterán mérkőzése k száma összesen	Utánpótlás mérkőzések száma összesen	Diákolimpia /fő	Sportolói mérkőzések számok	Egyéb versenyesemények /fő
Felnőtt	69	144	256	50		13	3		
Gyermek	46								
Adott eseménytípus összesen:	115	9 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	2 megyében, 3 kategóriában		
Összes eseményszám:	Ősszel összesen 25 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 1 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol Palotai Anna megnyerte versenyszámát.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Szakmai célkitűzéseink közé tartozik az utánpótlás erősítése, illetve a meglévő utánpótlás játékosaink felhozása, hogy a nagycsapatban is megállják helyüket. A őszi szezonhoz képest több utánpótlás játékosunk van, akiket a 2023 őszi szezonban már versenyeken is szeretnénk indítani. Így utánpótlás fejlesztés terén a lehetőségeinkhez képest szépen fejlődünk és építjük. Jelenleg 9 új gyerek jár edzésre. Mind az NB2-es csapatban, mind a megyei felnőtt csapatban folyamatosan építjük be egyre fejlődő fiatal játékosainkat. Eleinte 1-1 mérkőzésre, fordulóra majd ősszel már fixen játszhatnak a felnőtt csapatban, amennyiben nyáron megfelelő munkát végeznek. NB2-as csapatunkkal sikerül eddig a kitűzött cél felé haladnunk, hiszen utánpótlás játékosainknak megfelelő lehetőséget biztosítunk a fejlődésre. Célunk, továbbra is az utánpótlás nevelés, és jelenlegi még gyerek játékosaink stabilizálódása a szakosztálynál, illetve a felnőtt csapatoknál. Eddig beépített utánpótlás játékosunk mellé újabb gyermeket veszünk magunk mellé a felnőtt csapatba, így tovább építkezünk utánpótlás terén. Következő bajnoki szezonban már csak saját nevelésű játékosok fognak játszani.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Minden tökéletesen működik, a sportkörrel nagyszerűen lehet dolgozni.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

A tavaszi szezonban nem történtek beszerzések, fejlesztések.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

A szakosztályt Dr. Hegedűs Mihály alapította 1979-ben. Játékosaink négy csapatban játszanak. Megyei csapatainktól indulva NB3-ason át egészen az NB2-ig indítunk csapatokat, így biztosítva fiatal játékosainknak a megfelelő lépcsőfokokat a fejlődésre. Különös figyelmet fordítunk

az utánpótlás korú játékosainkra, hiszen célunk, hogy a bajnokságban helyi játékosok szerepeljenek. Csapatunk kezdetektől az országos bajnokság középmezőnyében foglal helyet, NB2 csapatunk az országos lista élmezőnyébe tartozik, NB1-es bajnokságban is többször szerepelt. Az utánpótlás és felnőtt kategóriában is szép eredményekkel büszkélkedhetünk

ASZTALITENISZ SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Asztali tenisz	22	6	16	1	0	22	Dr. Hegedűs Mihály	Csiza Bálint	0

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	16

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.07.01.-2023.12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

Egyéni eredmények a bajnokság egész évében félévében

Idén a fiatalok érdekében csapatunk az NB 3-as bajnokságban indult. Itt a szintjüknek megfelelőbb ellenfelek ellen tudtak játszani és fejlődni, illetve több csapat szerepel ebben a bajnokságban is fejlődésükhöz szükséges mérkőzések száma is megnőtt.

Név	Mérkőzés db	Győzelem db	Vereség db	Százalék %
Gubicza Gergő NB2	8	0	8	0
Csiza Bálint NB2	40	28	12	70
Hóti Péter NB2	34	10	24	29
Bicsérdi Bálint NB2	22	0	22	0
Fehér Dominik NB2	40	32	8	80
Fehér Dorina	28	2	26	7

Asztalitenisz - szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

ASZTALI TENISZ									
Korcsoportok	Edzésszám	NB2 mérkőzésszám (összesen)	Megyei mérkőzésszám (összesen)	Páros mérkőzése k száma /fő/	Veterán mérkőzése k száma összesen	Utánpótlás mérkőzések száma összesen	Diákolimpia /fő	Sportolói mérkőzések számok	Egyéb versenyesemények /fő
Felnőtt	69	166	256	50		13	3		
Gyermekek	46								
Adott eseménytípus összesen:	115	11 bajnoki forduló	16 bajnoki forduló	25 bajnoki forduló		Összesen 1 versenyen vettünk részt	2 megyében, 2 kategóriában		
Összes eseményszám:	Ősszel összesen 27 bajnoki fordulót játszott a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály 3 csapata. 2 utánpótlás versenyen vettek részt egyénileg a játékosok, ahol Palotay Anna, és Fehér Dorina megnyerte versenyszámát.								

Megjegyzés: A táblázat számai a szakosztály sportolói által párosban, vagy egyéniben lejátszott meccseik számát, valamint az egyéb eseményeket és edzéseket jelölik.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Szakmai célkitűzéseink közé tartozik az utánpótlás erősítése, illetve a meglévő utánpótlás játékosaink felhozása, hogy a nagycsapatban is megállják helyüket. A tavaszi szezonhoz képest több utánpótlás játékosunk van, akiket a 202 későbbiekben már versenyeken is szeretnénk indítani. Így utánpótlás fejlesztés terén a lehetőségeinkhez képest szépen fejlődünk és építjük. Jelenleg 7 új gyerek jár edzésre. Mind az NB3-es csapatban, mind a megyei felnőtt csapatban folyamatosan építjük be egyre fejlődő fiatal játékosainkat. Eleinte 1-1 mérkőzésre, fordulóra majd ősszel már fixen játszhatnak a felnőtt csapatban, amennyiben továbbra is megfelelő munkát végeznek az edzésen. NB3-as csapatunkkal sikerül eddig a kitűzött cél felé haladnunk, hiszen utánpótlás játékosainknak megfelelő lehetőséget biztosítunk a fejlődésre. Célunk, továbbra is az utánpótlás nevelés, és jelenlegi még gyerek játékosaink stabilizálódása a szakosztálynál, illetve a felnőtt csapatoknál. Eddig beépített utánpótlás játékosunk mellé újabb gyermeket veszünk magunk mellé a felnőtt csapatba, így tovább építkezünk utánpótlás terén. Jelenleg már csak saját nevelésű játékosok játszanak a Hévíz SK Asztalitenisz Szakosztály csapataiban.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Minden tökéletesen működik, a sportkörrel nagyszerűen lehet dolgozni.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

Az őszi szezon elején, szeptemberben borítások beszerzése történt az NB3-as bajnokságban játszó versenyzők számára.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

A szakosztályt Dr. Hegedűs Mihály alapította 1979-ben. Játékosaink négy csapatban játszanak. Megyei csapatainktól indulva NB3-ason át egészen az NB2-ig indítunk csapatokat, így biztosítva fiatal játékosainknak a megfelelő lépcsőfokokat a fejlődésre. Különös figyelmet fordítunk az utánpótlás korú játékosainkra, hiszen célunk, hogy a bajnokságban helyi játékosok szerepeljenek. Csapatunk kezdetektől az országos bajnokság középmezőnyében foglal helyet, NB2 csapatunk az országos lista élmezőnyébe tartozik, NB1-es bajnokságban is többször szerepelt. Az utánpótlás és felnőtt kategóriában is szép eredményekkel büszkélkedhetünk

11.2. ÍJÁSZ SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Íjászat	16	2	14	0	0	0	Pálmai Attila		

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	14
Gyermekek	2
Összes sportolói létszám:	16

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Íjászat	Tavaszi, nyári, őszi időszakban, egyeztetés alapján, rugalmas edzésrendben	Kossuth Lajos utcai labdarúgó pálya	felnőtt:2 gyermek:2	2
	Téli időszakban szombat és vasárnap 16:00-20:00 közti időközben	Bibó István gimnázium	felnőtt:2 gyermek:2	2

3.) Szaksztályi események és szaksztályi eredmények 2023.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

ÍJÁSZAT						
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj		Egyéb események
Felnőtt	24	0	IFAA terem Országos bajnokság 1. hely 3D GPI. 4. hely 3D GPII. 2. hely 3D GP III. 3. hely IFAA Europa bajnokság felkészítő 2. hely	0		
Gyermek	0	0		0		

Adott eseménytípus összesen:	24	0	5	0			
Összes Eseményszám:	29						

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Célunk, hogy lehetőséget és helyet adjunk azoknak, akik érdeklődnek az íjászat, mint sport iránt.

Ha szeretne versenyeken részt venni, biztosítjuk a fejlődés feltételeit és a felkészülést.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

ÍJÁSZ SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

2. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Íjászat	10	1	9	0	0	0	Pálmai Attila		

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	9
Gyermek	1
Összes sportolói létszám:	10

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Íjászat	Tavaszi, nyári, őszi időszakban, egyeztetés alapján, rugalmas edzésrendben	Kossuth Lajos utcai labdarúgó pálya		1
	Téli időszakban szombat és vasárnap 16:00-20:00 közti időközben	Bibó István gimnázium		1

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.07.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

ÍJÁSZAT					
Korcsoportok	Edzésszám	csigás íj	tradicionális íj	reflex íj	Egyéb események
Felnőtt	24	0	0	IFAA Európa bajnokság 3. hely 3D GPI 1.hely Országos terep íjász bajnokság 5. hely	
Gyermek	0	0	0	0	
Adott eseménytípus összesen:	24	0	0	5	
Összes Eseményszám:	29				

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

Célunk, hogy lehetőséget és helyet adjunk azoknak, akik érdeklődnek az íjászat, mint sport iránt.

Ha szeretne versenyeken részt venni, biztosítjuk a fejlődés feltételeit és a felkészülést.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

11.3. KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Kézilabda	69	56	13	3	2	74	Lancz Katalin	Kissné Gliba Adrienn, Tóth Gergő, Burghardt Victória	Holczbauer Józsefné

Korcsoporthoz megnevezése	Korcsoporthozkénti sportolói létszám
Felnőtt	20/ 13Felnőtt+7Ifi/
Ifjúsági	22 /2 18 év feletti/
U 14	16
U 11	11
Össz. Létszám	69

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kézilabda	<p>hétfő/péntek: 17:00-18:30 (U11 edzések)</p> <p>kedd/csütörtök: 18:30-20:00 (felnőtt edzések)</p> <p>Kedd/szerda/péntek: 18:30-20:00 (ifjúsági edzések)</p> <p>Kedd/szerda/csütörtök: 17:00-18:30 (U 14 edzések)</p>	<p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p> <p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p> <p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p>	<p>U11: 2</p> <p>felnőtt: 2</p> <p>ifjúsági: 3</p> <p>U14: 3</p>	10/hét

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.01.01.-06.30. között

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	39	3	10	2
Ifjúsági	68	2	10	
U14	71	0	12	
U 11	32	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	210	5	40	
Összes eseményszám:	257			

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

Hévíz SK Leány U11

2023. Január-Június

Januárban a téli szünetet követően az iskola indulásával az edzéseket is el tudtuk kezdeni az U11-es korosztállyal. Változatlan volt a csapat igazolt játékosainak a száma (10 fő). Heti két alkalommal hétfőn és pénteken másfél-másfél órában tudunk edzeni. Az edzéseken részt vevők száma továbbra is kiegészült fiatalabb és idősebb igazolatlan gyerekekkel így általában 14-16 gyerekekkel folytak az edzések.

Tovább folytattam a lányok technikai, koordinációs képzését mely területeken megfigyelhető volt a fejlődés. Ezen felül természetesen általános képességfejlesztés és gyorsasági illetve állóképességi fejlesztés is történt. Egyre ügyesebben bánnak a labdával egyre többet látnak a pályán. A koruknak megfelelően a labda nélküli mozgásokban még sokat kell fejleszteni őket de nagyon fogékonyak a lányok az újra így remekül lehet velük dolgozni.

A kézilabdázás alapszabályaival is folyamatosan ismerkednek valamint a védekezés és támadás alapjait is sikerrel tanulják.

A tavasz folyamán már 10 mérkőzésen vettünk részt melyeket nagyon élveztek a lányok.

A csapat lelkesen nagy odaadással végzi a munkát.

Tóth Gergő

edző

Hévíz SK Leány ifjúsági

2023. Január

A téli szünetet követően január 4-én folytattuk az edzéseket továbbra is heti 3 alkalommal. Ezen felül a felnőtt csapatba feljátszók további edzéseken vettek részt. A tréningeken jellemzően aerob állóképesség és általános képességfejlesztésen (erőfejlesztés) volt a hangsúly összekötve labdás gyakorlatokkal. A tárcsás súlyokkal történő erőfejlesztés továbbra sem volt megoldott ezért sokan önszorgalomból edzőtermi edzésekre is eljártak.

Február-Június

A felkészülés folyamán egy felnőtt tornán Fekete Luca a csapat irányítója bokasérülést szenvedett. Így tavaszi szezont is sérüléssel és valódi kapusok nélkül folytattuk viszont már látszott, hogy a hálóőrök megbarátkoztak a helyzettel és összességében több mérkőzésen is kiválóan tudtak teljesíteni.

Heti 3 alkalommal volt edzéslehetőség biztosítva a lányoknak 3-szor másfél óra időtartamban. Ebből a keddi alkalom a felnőttel közös tréning volt a felnőtt csapat edzőjének irányításával. A szerdai és pénteki edzéseken próbáltam minden területet érinteni a képességfejlesztéstől a taktikáig de egyre inkább több technikai fejlesztést és poszt-specifikus képzést tartottam. Ennek köszönhetően több játékosnál is megfigyelhető volt a cselezőtevékenységben illetve a lövőrepetoárban történt fejlődés. Ezen felül látszott az is, hogy egyre több rutinra is szert tesznek a felnőttek közötti versenyzés miatt.

A csapat összességében a bajnokság második legtöbb gólját szerezve kiváló támadómunkát mutatott külön kiemelve a belső posztokon szereplőket akik a 606 szerzett gólból 505-öt szereztek. Átlagban 33 gólt szerezünk a mérkőzéseken. A védekezésünket is a sok gól jellemezte (átlagban 30) mely erős összefüggésben állt azzal, hogy a kapusaink éppen milyen napot fogtak ki. Igazából két balszerencsés mérkőzésnek köszönhetően nem jött össze az éremszerzés. A mérleg 18 mérkőzésből 11 győzelem 1 döntetlen és 6 vereség. Így a LU19 III.osztály –F csoport 4. helyén végzett a csapat. Megemlítem Morácz Juliannát aki egyedüliként mind a 18 mérkőzésen részt vett.

Azt gondolom a legnagyobb siker viszont az volt az egyesületnek, hogy ennyi a felnőttek között is helyt álló játékost már régen termelt ki a hévízi utánpótlás.

Tóth Gergő

Edző

Hévíz SK LU14

A Hévíz SK U14-es leány csapattal január 10-én tudtuk kezdeni a téli alapozást, ami csak részben lehetett alapozás, hiszen az őszi szezonzól maradt egy mérkőzésünk, ami február 5-én került lejátszásra.

A lányokkal az alsóházi csoportba kerültünk, ahol 5 fordulónk volt.

A csoport résztvevői: Zirc KSR

Veszprém Pannon SE

Sümege VSE

Páterdomb LSC és

Tapolca.

A 10 mérkőzésből 4 győzelemmel, 5 vereséggel és 1 döntetlennel végződött. 9 ponttal zártuk a tavaszi szezont, ami a 4. helyre volt elég.

Személy szerint elégedett vagyok a csapattal. Mint az edzéseken, úgy a mérkőzéseken is magukhoz képest megfelelően dolgoztak.

A szezonz utolsó edzése június 15-én volt a vonyarcvashegyi strandon, mely egyben egy felkészülés is egy strandkézilabda tornára, ami 18-án kerül megrendezésre (Zalai Standkézilabda Torna).

Edzőváltás miatt, a következő szezonz már nem velem kezdik a játékosok. Ez úton is kívánok sok sikert Nekik!

Hévíz,

Burghardt Victória

Edző

Hévízi SK FELNŐTT csapat

2022/23 TAVASZ

2023. Január - Február - Március

A téli felkészülést 2023.01.02.-ai héten 2 egyéni edzéssel kezdtük meg. A termi edzések 2023. 01.10.-én kezdődtek, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök), 1,5-1,5 óra időtartamban közösen, valamint heti 1 alkalommal egyéni edzéstervvel készültünk. Sajnos a téli időszakban a késői edzések (19:00-20:30) megnehezítették a minőségi munkát. A felkészülés elején állóképességi és kondicionális képességfejlesztésen volt a hangsúly, de szerepet kapott a labdás és taktikai képzés is. A tél folyamán nem történt új igazolás, sajnos távozó is voltak Pem Tímea, Horváth Laura családi okok miatt nem tudott a csapat rendelkezésére állni.

A szezonban összesen 17 játékos vett részt a mérkőzéseken (11 felnőtt, 6 ifjúsági korú játékos).

Az ifjúsági korú játékosok részt vettek a felnőtt és az ifjúsági edzéseken is, valamint fordulónként két mérkőzésen szerepeltek. Az edzéstáogatottság kiváló volt, nagyrészt sikerült elvégezni az eltervezett munkát, jól sikerült a felkészülés. A téli felkészülés alatt január végén Ajka csapata ellen játszottunk edzőmérkőzést. Február elején meghívást kaptunk Sárvára egy 4 csapatos tornára, mely nagyban segítette a felkészülésünket. Sajnos két meghatározó játékosunk is sérülést szenvedett a mérkőzéseken. Burghardt Victoria bokatorést, Fekete Luca bokaszalag sérülést szenvedett. Vikire műtét és több hónapos rehabilitáció vár, így rá nem számíthattunk a szezon hátralevő részében. Luca pár hetes kihagyás után ismét tudott csatlakozni a kerethez. Február közepén sikerült még egy edzőmérkőzést leszervezni, Celldömölk csapata volt az ellenfél.

A bajnokságot a Balatonboglár visszalépése miatt szabad fordulóval kezdtük, majd a 13. fordulóban a Gárdony-Pázmánd NKK U22-es csapatához utaztunk. Egy sajnálatos adminisztrációs hiba következtében 9 játékosal (1 mezőny, 1 kapus cserével) vágunk neki a mérkőzésnek. A lányok mindent beleadva, végig

küzdve szoros első félidő után végül 4 gólos vereséget szenvedtünk. A 14. fordulóban egy nehéz hazai mérkőzés következett Szekszárd ellen, mely vereséggel zárult. Az őszi eredményből kiindulva tudtuk, hogy erős, dinamikus, gyors Szekszárd lesz az ellenfelünk. Több tényező is nehezítette a felkészülésünket, betegségek, sérülések sújtottak bennünket, és sajnos a mérkőzésen is volt egy sérülés, ami megzavart minket. Dunaújvárosban (15. forduló) nem sikerült az őszi bravúrt megismételni, így magyarányú vereség lett a vége. A 16. fordulóban a Nagyatádot bizakodva fogadtuk, hiszen eddig hazai pályán sikerült őket megszorongatni. Sem védekezésben sem támadásban nem sikerült a megbeszélt dolgokat betartani, így a félidei 7 gólos hátrány rányomta a bélyegét a 2. félidei teljesítményre is.

2023. Április- Május- Június

A 17. fordulóban a bajnokesélyes NEKA-hoz látogattunk, ahol felszabadult játékot kértem a lányoktól, melyet többé kevésbé sikerült végrehajtani. Főleg támadásban voltak szép megoldásai a csapatnak. 1 hét szünet után a SZISE (18. forduló) csapata érkezett hozzánk a bajnokságban eddig nem látott legerősebb keretével esélyt sem adva nekünk. Az első félidőben támadásban és védekezésben jól tartottuk magunkat, a második félidőre viszont kijött a két csapat közötti fizikai és gyorsaságbeli különbség, s ennek tudható be a magyarányú vereség. Előrehozott mérkőzésen következett a megyei rangadó a Nagykanizsa ellen. Szerettünk volna visszavágni az őszi vereség miatt, de sajnos a gyenge 1. félidei játék miatt ez nem sikerült. A mérkőzés egy játékos elvesztésével is járt, hiszen megsérült csapatunk egyik irányítója Kertész Mónika, akire térdszalag műtét vár a nyáron. Az utolsó három mérkőzésünkre is a küzdés volt a jellemző, de sajnos egy- egy félidő erejéig tudtuk tartani a lépést a jobb fizikai és edzettségi szinten lévő ellenfeinkkel.

A bajnokságban 2 ponttal a 11. helyen végeztük, mérlegünk 20 mérkőzés - 1 győzelem - 0 döntetlen - 19 vereség.

Tavaszi folyamán sajnos több olyan mérkőzés is volt, ahol betegségek, sérülések, munkahelyi vagy iskolai elfoglaltság miatt nem teljes kerettel játszottuk le a mérkőzéseket. Ezért a hadra fogható kevés mezőnyjátékosra nagyobb terhelés jutott, mely sajnos negatívan befolyásolta egyes mérkőzések kimenetelét.

Az edzéslátogatottság kiváló volt, a játékosok fegyelmezetten, szorgalmasan vettek részt az edzéseken. Ennyi új játékos érkezése megváltoztatja egy csapat megszokott dinamikáját. Hosszú folyamat és rengeteg munka, mire a megbeszélt és begyakorolt dolgok visszaköszönnék a mérkőzéseken. Több olyan eddig epizódszerepeket kapó ifjúsági játékosnak is kezdő játékosként kellett bizonyítania a meccseken. Ez hatalmas felelősség, több játékosnak is fel kell nőnie még ehhez a feladathoz.

Összességében csalódás az idei szezon, mert a cél az NBII-es tagság megtartása volt. De ebben a csoportban ahol a csapatok több, mint a fele NBI, NBII-ben szereplő akadémistákból áll, akik heti 8-10 edzéssel, valamint heti 2 mérkőzéssel készülnek hétről hétre nagyon nehéz felvenni a versenyt a heti 2 edzéssel. Főleg dinamika és gyorsaságbeli különbség volt az ellenfelek és csapatunk között.

Kissné Gliba Adrienn

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

A múlt évhez képest egyre több gyermek kezdett a szakosztályunkban kézilabdázni, ami nagyon jó dolog. Próbáljuk a csarnok használatát logikusan kihasználni, hogy megfeleljünk a Magyar Kézilabda Szövetség és az általunk felállított mércének, ami nem egyszerű helyzet a megnövekedett létszám miatt.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Változás fog történni a következő szezonban az U-14-es korosztályunknál. Új edző kezd el dolgozni, amitől szakmai előrelépést is várunk. Szeretnénk a jövőben /1-2/ év múlva pár eszközt is igényelni a gyerekek fejlődése és az eszközök elhasználása miatt.

KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Kézilabda	56	47	9	4	2	62	Lancz Katalin	Kissné Gliba Adrienn, Tóth Gergő, Balogh Piroska, Horváth Füstös Barbara	Holczbauer Józsefné

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	15/ 9 Felnőtt+6 Ifi/
U 17	19
U 15	10
U 12	12
Össz. Létszám	56

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Kézilabda	<p>hétfő/péntek: 17:00-18:30 (U11 edzések)</p> <p>kedd/csütörtök: 18:30-20:00 (felnőtt edzések)</p> <p>Kedd/szerda/péntek: 18:30-20:00 (ifjúsági edzések)</p> <p>Kedd/szerda/csütörtök: 17:00-18:30 (U 14 edzések)</p>	<p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p> <p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p> <p>Hévíz Városi Sportcsarnok</p>	<p>U11: 2</p> <p>felnőtt: 2</p> <p>ifjúsági: 3</p> <p>U14: 3</p>	10/hét

3.) Szaksztályi események és szaksztályi eredmények 2023.07.01.-12.31. között

KÉZILABDA				
Korcsoportok	Edzésszám	Edző mérkőzések	Bajnoki mérkőzések	Egyéb események
Felnőtt	38	2	9	4
U 17	69	0	11	
U 15	70	2	13	
U 12	35	0	8	
Adott eseménytípus összesen:	212	4	41	
Összes eseményszám:	261			

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

U12

Az u12 lány Csapatot 2023 augusztusában ismertem meg és ezzel együtt az Egyesületet is. Az edzőtábor után publikussá vált, hogy én viszem tovább a cserfes lány Csapatot, aminek nagyon örültem. Már ekkor kezdetét vette a kemény munka, sajnos csak heti 2 alkalommal, hétfőn és pénteken.

Az augusztusi edzéseken a csapatlétszám még nem volt túl sok, 3-4 fő volt jelen a nyári szünetből kifolyólag, sőt volt, amikor csak 1 fő volt ott, de Vele is edzettünk egész pályán. :) Majd jött a szeptember, amikor megérkezett mindenki és innentől kezdődött az igazi feladat 12-15 fővel, akikhez a félév során 4-5 új játékos érkezett, így év végére 19-20 fős vegyes Csapat lettünk, melyből 11 fő az u12 verseny korosztályba leigazolt játékosunk.

Az első edzéseken gyors felmérést követően egyértelművé vált, hogy vannak technikai elemek (áttemelés, indulócsel) melyeket kiválóan elsajátítottak korábban, így ezzel csak annyi feladatunk volt, hogy mérkőzésen is alkalmazzák bátran. Ezen kívül viszont a (szünetnek is köszönhetően) a labdakezelésünk és egyéb technikai hibák (lépés, kétszerindulás, labdavezetések, szabályismeret) sűrűn fordultak elő. Ezeket játékos körülmények között, majd Játékvezető által tartott szabályismertetés keretein belül próbáltuk még biztosabban átadni. A játékosok nem csak korban, hanem kézilabda szinten is eltérőek voltak, így erre külön figyelni kellett, hogy ki szorul felzárkóztatásra vagy az új játékosokat hogyan integráljuk be a leghatékonyabban a Csapatba akár fizikailag, akár mentálisan. Támadásban megtanultuk, hogy mit is jelent a húzás, melyik poszton kinek mi a feladata és hogyan kellene ezt kivitelezni, többé kevésbé sikerrel jártunk, az utolsó 2 fordulóra gyönyörűen összeállt ez fejben és gyakorlatban is. Az első mérkőzéseken annyit kértem csak, hogy minél több kapura lövés menjen, mindegy hova gól vagy nem gól, a lényeg, hogy bátran lőjenek. Ez meg is volt szerencsére, igaz komolyan vették a mindegy ha nem gól részét, mert csak 2-7 gólokat szereztünk mérkőzésenként. :D Aztán az őszi bajnokság végére ezeket nagyobb százalékkal tudtuk tudatosabb gólokra váltani és 10-16 gólt is sikerült elérnünk. Ehhez az utolsó két fordulóban már védekezésben is felszívtuk magunkat, már nem csak edzésen mertünk "odaütni", hanem mérkőzéseken is több támadást és lövést akasztottunk meg, akár faulttal, akár sáncokkal. Az eladott labdákat sikerült kiváló visszarendeződéssel hátrítani és visszaszerezni. Külön örültem annak, hogy többször beszéltek egymással és segítették egymás munkáját védekezésben is, ami a kapusnak is sokat számított. A kapuba egy szem játékosunk végig kiválóan teljesített, de jövőre már neki is szeretnék sokkal több specifikus feladatot adni, hiszen szükség lesz rá, olyan ütemmel fejlődik a korosztály, hogy komoly lövő erők és technikák akadnak már, ahol kevés a jó reflex. De nagyon sokat köszönhetünk a kapusunknak is. :)

A szezonban nem csak az egyéni képzésre figyeltünk, hanem arra is, hogy, amit meg tudnak csinálni, azt merjék is alkalmazni és Csapatként megoldani helyzeteket vagy kijavítani hibákat. Az első bajnoki mérkőzéseken még lagymatag volt a játékképünk, nézelődöttünk, kerestük a helyünket, mintha csak a mezek sétálgattak volna (jobb esetben futkorásztak :D) a pályán. Ez aztán bajnoki fordulóról bajnoki fordulóra javult és minden héten hozzá tudtunk tenni valami újat, képesek voltunk valamit kijavítani. A hévízi hazai bajnokink volt a mélypont, ott azt mondtam, hogy vagy beérik a munka félév végére vagy visszaadom a diplomámat. Itt nagyon messze voltunk attól, ami bennünk van. De aztán bizonyítottuk, hogy tudunk szép és tisztességes játékkal kikapni vagy nyerni is. :) Ehhez véleményem szerint nagyon fontos volt, hogy 2 heti rendszerességgel jöjjenek a meccsek és kapják az ingert a

lányok, ne essenek ki a ritmusból. A jövőre való tekintettel, biztosan szeretnék a bajnokik közé edzőmérkőzéseket is beiktatni, hogy "izguljanak" és ritmusban maradjanak.

E képességfejlesztések, labdás ügyességi feladatok sokasága, az erő és robbanékonyság fejlesztés, kiemelve a törzsizmokat és a lövőerő a dinamikus lábmunka mellett. Ezekre minden edzésen fókuszálunk a megfelelő mobilizáló, prevenciós és rehabilitációs gyakorlatok mellett. Otthoni, kiadott feladatokat is kaptak a szünetre vagy kiegészítésként, főleg törzs izmokat célozva, ezzel is a sérüléseket megelőzve és az erőközpontot tökéletesítve.

Az őszi mérkőzéseink számokban

(bár ennél a korosztálynál még nem igazán reális szerintem):

Az utolsó két fordulóban nyújtott játékra és akaratra lehet építeni és ezzel folytatjuk továbbra is. Ha azt nézem, hogy teljesen új minden minden volt, az utolsó fordulóig csere nélkül játszottunk, nagyon fárasztó volt nekik a 2x 2X20 perc, és heti 2 edzéssel értünk el ilyen eredményt (míg másik csapatoknak 3-4 edzésük van), akkor azt kell mondanom, hogy jövőre garantálni fogom a heti 3 edzést és valahogy megoldjuk (+1 erőnléti edzéssel kiegészítve a hétfő-pénteket), mert akarnak, küzdenek és szeretnek kézilabdázni ezek a lányok és megérdemlik. :)

Amit edzés munkában már elkezdünk felépíteni és a tavaszi szezonra cél:

-a labdák megbecsülése, pontos lövése nem csak gólként a kapuba, de a passzoknál is

-húzás, folyamatos mozgás, nem állójáték

-átlövések, cselezések bátran

-lövőcsele

-egyszerű keresztmozgások, befutások

-védekezés

-kapus teljesítmény

-szabályok gyakorlati használata

Az őszi legnagyobb feladata a technikai fejlődésen túl a csapatszellem formálása volt: első és legfontosabb dolog volt, hogy megtanulják, hogy nem egyedül vannak ebben a sportban, hanem csapatként kell együtt dolgozni. Ez sokaknak újdonság volt, de jól vettük az akadályokat, a csapatépítők, utazások és különböző programok (halloween-i edzés és eszem-izsom, mikulás kupa, csapatépítő pizzázás, játékos feladatok, hógolyózás, karácsonyi húzás, gyermek-szülő edzés) meghozták az eredményét. Ennek a hangulatnak a megteremtése elengedhetetlen volt ahhoz, hogy személyiségben fejlődni tudjanak, a korábbi nézeteltéréseket és serdülő kihívásokat át tudják hidalni a lányok. Megtanulták, hogy a pályán mindenki egyenrangú és nincs barát-barátnő, hanem mindenki Csapatárs, ez tükröződik abban is, hogy nem nézik már kinek passzolnak illetve, hogy egymás góljainak is nagyon tudnak örülni. :) Ez szerintem nagyon kellett nekik, hogy felszabadultan tudjanak játszani. A szülők visszajelzései is azt tükrözik, hogy elfogultság nélkül állítják, hogy sokat javult a játékképe a Csapatnak és hogy most érett be igazán a munka egyénileg és csoportban is.

Mind ezek mellett a nem igazolt játékosok is abszolút kiegészítik az edzést és felveszik a ritmust. Ők is szépen fejlődnek és találnak motivációt, szívesen járnak edzésre a közösségünkbe és folyamatosan bővülünk. :))

Az elején nagyon nehéz volt számomra, hogy nem tudtam milyen szintet képvisel a Csapat (annak ellenére, hogy láttam, hogy ügyesek és jó alapokkal rendelkeznek korábbi tapasztalataimhoz képest), illetve a környéken egy csapatot sem ismertem, vegyesek voltak az infók, így mostmár látva a környékbeli erőviszonyokat, a tavaszi félévnek sokkal tudatosabban tudok/tudunk neki vágni és értékes pontokat szerezni, amire minden esélyünk megvan! :)

Összességében a kézilabda tudásuk egyértelműen javult, körvonalazódik szépen lassan kinek hol lesz a helye, hol lehet számítani rájuk és kinek mi az erősséget, melyet ki kell használnunk. A lányokra nyomást továbbra sem szeretnék helyezni és mindig azt kérem tőlük, hogy élvezzék a játékot, szeressenek a pályán lenni. Lelkes, ügyesek és nagyon büszke vagyok rájuk, imádom őket! Dolgozunk, edzünk tovább keményen!

HAJRÁ HSK!!!!

Horváth Füstös Barbara

Hévíz SK Leány U17

2023. 2023. Augusztus

Egy teljesen új csapat alakult meg erre az évre új edzőkkel, új csapattagokkal ugyanis két ,korábban külön korosztály egymással vegyülve alakította ki az U17-es csapatot. 2007-2010 születésű gyerekek közül a fiatalabbak(2009-2010) számára tűnt nagyobb ugrásnak ez hiszen nekik a sorban még az U15 következett. Viszont szerettük volna, hogy a tavalyi szezont bajnoki küzdelmek nélkül végig edző idősebb játékosoknak is lehetősége legyen újra mérkőzéseket vívni így az U17es bajnokságot amolyan tapasztalatszerző bajnokságnak tekintettük. Balogh Piroska edzővel(U15) együtt dolgozva kezdtük meg a munkát hiszen a két csapat tagjai közül sokan játszottak mindkettőben.

A nyári szünetet követően augusztus 7-én egy sporttábor keretében kezdtük meg a felkészülést az előttünk álló bajnoki szezonnra. Ezen a héten napi két edzéssel készültünk. Az elkövetkező időszakban pedig heti 3 alkalommal voltak termi edzések kedd szerda csütörtöki napokon.

Állóképességi munkával és általános képességfejlesztéssel teltek az első hetek majd ezzel párhuzamosan a labdás edzések illetve a játékosok pozícióinak megtalálása volt a feladat.

Szeptember-December

Heti 3-szor másfél órában egész pályán tudtunk edzeni. A bajnokság egészen korán szeptember 7-én kezdődött. Ekkor még mindig csak körvonalazódtak a játékosok pozíciói illetve a csapatjáték is csak kialakulóban volt. Először a védekezést igyekeztünk összerakni majd a támadójátékban a pozíciótartásos játékot kértük a lányoktól! Sok hiányosságot kell pótolni a lányoknál amihez időre és türelemre van szükség.

Technikai képzésre szinte minden edzésen szánunk időt , mert sok a lemaradásunk. Könnyebbséget jelent ,hogy az edzések 2 edző jelenlétében folynak hiszen így több figyelem jut a gyerekekre , szét tudjuk bontani a csapatrészeket stb. Az őszi szezon második felére már egész jól kialakultak páros kapcsolatok mind támadásban mind védekezésben. Elkezdtünk alapvető kombinatív játékokat is játszani.

A csapat összességében várakozáson felül teljesített a bajnokságban ami viszont nagyban volt köszönhető 2 kiemelkedő képességű játékosának. Nagyon szeretnénk a többiek felhozni a közelükbe illetve több szerepvállalást a részükről!

Tóth Gergő

U15

Edző: Sziva-Balogh Piroska

Csoport: U15

Létszám: 12-15 fő

Bajnokság: Országos Kézilabda Gyermekbajnokság

Feladataim voltak: (Az életkori sajátosságoknak megfelelően)

- A gyermekek testi szükségleteinek kielégítése
- Sportág specifikus és általános mozgásanyag
- Mozdulat és mozgásgyorsaság fejlesztése
- Dinamika javítása
- Páros dinamika javítása
- Kondicionális képességfejlesztés
- Koordináció képességfejlesztés
- Képesség fejlesztés
- Sokoldalú motorikus képzés
- Távolság és célzó képesség változatos alkalmazása
- Technika és taktika
- Személyiség fejlesztés
- Gyorsulás, lépéshossz, futótechnika
- Helyzetfelismerés
- Intenzív erőfejlesztés
- Alap állóképesség, minőségi állóképesség
- Egyéni képzés

Koordinációs és kondicionális képességfejlesztés

- Dinamika- sportág specifikus
- Ügyességi koordinációs képzés

- Kézi szerekkel, segédeszközökkel több ismétlésszám, több sorozat
- Törzs, hát, has, kar, váll, láb izomzatok fejlesztése, összehangolása
- Személyiségfejlesztés- figyelem, fegyelem, kreatív gondolkodás, alkalmazkodás, higiénia

Technika és taktika:

- Labdakezelés és átadás
- Folyamatos összjátékra való törekvés
- Ívelt, lőtt átadások
- Lépéskombinációk sebességnövelése
- Üres területre helyezkedés
- Pozíciós játék
- Irányváltoztatások
- Egyéni képzések
- Páros, hármas kapcsolatok
- Kapusképzés
- Testnevelési játékok kézilabda specifikus szabályokkal
- Védőjáték, labdaorientált játék, emberorientált játék
- Gyorsindulások
- Támadójáték
- Figurális játék

Megvalósítás:

Labda nélküli technikai gyakorlatok: alaphelyzet; védekező és támadó lábmunka; megindulás-megállás; felugrás-leérkezés, ütközések; cselek. Irányváltoztatások; cseles, megtévesztő mozgások; fordulatok labda nélkül. A sáncolás, a laza és a szoros emberfogás technikája.

Labdás technikai gyakorlatok: a labda fogása; guruló labda felvétele állóhelyben és mozgás közben. Labdavezetés mindkét kézzel állásban és mozgás közben, önszöktetéssel, irány-, iramváltással, nehezített körülmények között is. Egy- és kétkezes átadások helyben és mozgás közben, nehezített feltételek között is (kétkézes felső, mellső, pattintott; egykezes felső átadás helyben – kilépéssel).

Labdaátvétel és -átadások: különböző irányból érkező labda átvétele; átadások mozgás közben különböző irányba és távolságra; különleges labdaátadási formák. Célba dobási gyakorlatok.

Kapura lövések: helyből; kilépéssel; 3 lépés után; felugrásból; különböző lendületszerzés után; passzív, félig aktív és aktív védővel szemben. Bedobás. Szabaddobás. Büntetődobás. Ütközések oktatása. Indulócsel labda nélkül és labdával. Indulócsel, testcsel, átadócsel, átadási csel és labdavezetés. Kapusmunka: Alaphelyzet; helyezkedés; védés kézzel, lábbal; kidobás; 7 méteres védése.

Taktikai gyakorlatok: 1:1; 2:1, 3:1 elleni játék. Védekezés emberfogással és 6:0-ás területvédekezéssel. A védő, a támadó helyezkedése. Egyéni védekezés: a védő helyezkedése a labda nélküli és a labdát birtokló támadóval szemben. Üres helyre helyezkedés, védőtől való elszakadás. Támadásból védekezésbe való visszarendeződés. Helycsere labdaátadással, labdavezetéssel. Lerohanások, rendezetlen védelem elleni játék.

Játékok, versengések: a kézilabdázás labda nélküli és labdás technikai elemeinek gyakorlása testnevelési játékokban és játékos feladatokban. Kézilabdajáték szabálykönyvítéssel mérkőzésszerűen.

Felkészülés:

Augusztusban, egy 1 hetes edzőtábor keretében kezdtük a felkészülést. Napi két edzéssel, napközis rendszerben. Itt lehetőségem nyílt arra, hogy megismerkedjek a csapatomban játszó gyerekekkel. Így képet kaptam arról, hogy merre induljak, és milyen edzésfeladatokkal tudom fejleszteni a meglévő technikai, taktikai tudásukat. Heti 3 edzéssel készültünk az őszi bajnokságra. A játékosok rendszeresen jártak edzésre így-részből- megtudtam valósítani a fent leírt gyakorlatokból sok mindent. Természetesen rengeteget kell még dolgozni, edzeni.. A mérkőzéseken egyre jobb teljesítményt nyújtottak. Technikailag és taktikailag is léptek előre. Persze sokat kell még fejlődni minden téren. A bajnokságban 2.-ik helyezést értük el, tavasszal a felsőházban folytatjuk a szereplést. A jó szerepléshez hozzájárult nagymértékben, hogy az U 17-es csapattal közösen edzünk és több játékos domináns szerephez jut az ottani mérkőzéseken is. Edzőkollégámmal jól tudunk együtt dolgozni és tapasztalatot cserélni. A jó közösség szintén hozzájárult a sikerhez.

Hévízi SK FELNŐTT csapat

2023. Augusztus - Szeptember

A nyári felkészülést 2023.07.17.-ei héten heti 3 egyéni edzéssel kezdtük meg. A közös edzések 2023.08.08.-án kezdődtek, heti 2 alkalommal (kedd, csütörtök), 1,5-1,5 óra időtartamban. A felkészülés elején állóképességi és kondicionális képességfejlesztésen volt a hangsúly, de szerepet kapott a labdás és taktikai képzés is. A nyár folyamán több változás is történt a csapatban. Távozott Bogár Janka (Zalaegerszeg), Burghardt Victória (Nagykanizsa), Gergály Sára Ada (Székesfehérvár), Holczer Zsófia, Kertész Mónika, Molnár Virág (Start SE), Pelyva Zsanett. Érkezett Sziva-Balogh Piroska (Marcali), Füstös Barbara (Kistext SE), Sziva Fruzsina (Marcali). Valamint a tavalyi U19-es csapatból csatlakozott a kerethez Balogh Nóra, Balogh Vanessza, Dóczi Janka, Kovács Kitti. Mivel az előző szezonban kieső helyen végeztünk az NBII-es bajnokságban, így az idei szezont a Zala Vármegyei női bajnokságban kezdtük meg, célunk a bajnokság megnyerése. Az edzéstáogatottság kiváló volt, nagyrészt sikerült elvégezni az eltervezett munkát, jól sikerült a felkészülés. A felkészülést nehezítette, hogy sokáig nem volt még pontos dátuma a bajnokság kezdetének, így elég hosszúra (2 hónap) sikerült a felkészülési időszak. A szezonban összesen 15 játékos vett részt a mérkőzéseken, és edzéseken, ebből két játékos (Sziva Fruzsina és Buza Ilka) alapemberek az U15 és U17-es utánpótlás csapatokban is, ezért nekik ezek a korosztályok a prioritás. A terhelésüket figyelembe véve tudnak a felnőtt csapat rendelkezésére állni. A nyári felkészülés alatt szeptember elején egy edzőmérkőzést sikerült játszani a Tapolca csapata ellen. Tervben volt egy 4 csapatos torna is, de sajnos a nem megfelelő időpont miatt azon nem tudtunk részt venni.

2023. Október - November - December

A bajnokságot 10.01-én Zalaegerszegen kezdtük, ahol 2 hiányzónk ellenére, magabiztosan nagy arányú győzelmet arattunk. Sajnos egy rossz mozdulatnál Sziva-Balogh Piroska egy korábbi sérülése kiújult így órá több hétig nem számíthattunk. A 2. fordulóban 1 gólos vereséget szenvedtünk Vasváron, melynek okai a gyengébb védekezés, valamint a nem megfelelő helyzetkihasználás volt. A

mérkőzés után átbeszéltük a dolgokat a lányokkal, melyet maximálisan megfogadtak és betartottak a hátralévő fordulókban. Zalaszentgrót csapatát hazai pályán fogadtuk és magabiztos 16 gólos győzelmet arattunk. Október végén Tapolcán játszottunk, mivel velük játszottunk felkészülési mérkőzést, így tudtuk mire számíthatunk. A vártnál kissé gyengébb játékkal ugyan, de győztesen hagytuk el a pályát. November 4-én következett a szezon egyik legfontosabb mérkőzése, az addig veretlen Lenti ellen. Kemény, határozott védekezéssel, jó kapusteljesítménnyel egy szoros első félidő után 12 gólos győzelmet arattunk. Kulcsfontosságú volt, hogy az ellenfél legjobbját sikerült semlegesíteni. A Páterdomb csapatát 40-10 arányban győztünk le, gyors játékkal, rengeteg indítás gólt löve nyertük meg a mérkőzést, szakmai cél volt a minél nagyobb gólarány megszerzése, és 10 kapott gól.

A 7.fordulóban Úrkút ellen játszottunk egy nem szabvány méretű (kisebb) pályán, mellyel az első félidőben igencsak voltak gondjaink. A második félidőben nagyobb koncentrátsággal sikerült sima győzelemmel zárni a meccset. Az utolsó forduló volt az őszi szezon második legfontosabb találkozója. Körmend csapatát fogadtuk hazai pályán. Az őszi elsőséghez mindenképpen nyernünk kellett, mely sikerült is, 28-16 lett a végeredmény. Egy rendkívül erős, zömök játékosokból álló csapattal szemben sikerült nyernünk a jó védekezésnek és a jó kapusteljesítménynek köszönhetően.

A bajnokságban 14 ponttal a 1. helyen végeztük, mérlegünk 8 mérkőzés - 7 győzelem - 0 döntetlen - 1 vereség.

A bajnokság nehézsége volt, hogy nem ismertük a vármegyei bajnokságban szereplő csapatokat és játékosokat, így nehéz volt a felkészülés ellenük. Tavasszal könnyebb lesz a dolgunk, mert már tapasztaltuk, hogy milyen játékerőt képviselnek az ellenfeleink. Nehézség lesz, hogy a két legfontosabb mérkőzésünket (Lenti, Körmend) idegenben fogjuk játszani.

Összességében pozitív az őszi szezon, mert a tabella élén várjuk a tavaszi folytatást. A megbeszéltek szakmai szempontokat sikerült megvalósítani (kemény, pontos védekezés, jó kapusteljesítmény, gyors könnyű gólok lerohanásból rendeződő védelem ellen, valamint a kapott góljainkat 20 gól alatt tartani). A mérkőzések alatt igyekeztünk minél nagyobb gólarány megszerzésére is törekedni. Tavasszal célunk a jó teljesítmény folytatása, és az első hely megtartása.

Kissné Gliba Adrienn

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

Felnőtt csapatunk sajnos kiesett az NBII csoportból, így a Felnőtt Megyei bajnokságban indultunk, ami nagyon más terep. Szokni kellett, mint az edzőnek, mint a játékosoknak az új osztályt. Nagyon jól vettük az akadályokat és egyre több fiatal tudunk beépíteni a felnőtt csapatba, ami végtére is a hosszútávú cél a szakosztály részéről. Utánpótlás terén nagyon jó eredmények születnek, ami köszönhető annak is, hogy minden korosztálynak külön edzője van és történt egy nagyobb vérfrissítés is.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Alapvető feltételeket tudja biztosítani a Sportkör, de nagyon várjuk az új sportcsarnok átadását. Akkor tudunk még szakmailag nagyobb dolgokban álmodni és megvalósítani.

11.4. KOSÁRLABDA SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

1.) Létszámadatok

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszám, stb.):

Szakosztályunk jelenleg 76 főnyi sportolóval végzi a sportági munkát, melyből 53 sportoló 18 év alatti, 17 fő pedig 18 év feletti. Leigazolt játékosaink száma így mindösszesen 70 fő. Igazolt játékosaink megoszlása a 18 év alatti korosztályban a következőképpen néz ki. UP – Kenguru 16 fő, UP –Gyermek 14 fő, UP-Serdülő- 18 fő. Mellettük 22 főnyi igazolt játékosal rendelkezünk még, akik a felnőtt megyei csapatot erősítik a 18 év feletti korosztályban.

a.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztályunk jelenleg 2 fő edzővel működik, Deák Viktória (Gyerek és Serdülő) és Németh Gyula (Kenguru) alkotják az edzői csapatot.

Mellettük Szabó Imre szakosztály vezetőként, Makrai Márta technikai vezetőként tevékenykedik a szakosztályban.

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Technikai vezető és Szakosztály vezető létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Technikai vezető neve
Kosárlabda	70	53	17	2	2		Szabó Imre	Deák Viktória Németh Gyula	Makrai Márta

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	17
Gyermek	53

2.) Létesítmény használat

A szakosztályunkban a kosárlabdaedzések, korosztályonként több helyszínen történnek, melyek a következők.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kosárlabda	Kenguru: hétfő 17:00-18:00 és szerda 15:30-17:00 Bíbó Gimnázium, péntek 16.30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	Bíbó István Gimnázium tornaterme	3	10
	Gyerek: szerda 16:30-17:30 Alsópáhok, csütörtök 17:30-19:00 Bíbó Gimnázium, péntek 17.30-18:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme, Alsópáhok	3	
	Serdülő: hétfő 15:30-17:00 Bíbó Gimnázium, szerda 17:30-18:30 Alsópáhok, péntek 14:30-16:00 Bíbó Gimnázium	Városi Sportcsarnok	3	
	Felnőtt megyei csapat péntek: 20:00-21:30		1	

Megjegyzés: A kosárlabda szakosztály korosztályos foglalkozásai, mint látjuk, különböző edzéshehelyszíneken kerülnek megrendezésre, összességében heti 7 alkalommal.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.01.01-2023.06.30. között

A 2022/2023-as szezonban, Kenguru, Gyermekek, Serdülő és Felnőtt megyei csapatunk is megmérettetett a számukra kiírt bajnokságokban, az alábbi időpontokban.

Helyszínek, időpontok	Ellenfél	Eredmény
U11 Kenguru		
2023.01.15., Zalakaros	KWBC-Hévíz	76-26
	Hévíz-Kanizsai Mókások	34-49
2023.02.05., Szombathely	Hévíz-Sólyomfiókák	0-2
<i>(nem volt meg a létszám)</i>	Ricsilla Üstökös-Hévíz SK	2-0
2023.03.05., Zalakaros	Hévíz SK-Kanizsai Mókások	81-21
	Zalakarosi Fókák- Hévíz SK	33-52
2023.04.01. Tapolca	Tapolcai Szöcskék- Hévíz	72-27
	Ricsilla Üstökös-Hévíz SK	48-62
2023.04.23. Zalakaros	Hévíz SK-Kanizsai Mókások	65-59
	Kanizsai Kosárlabda Klub- Hévíz SK	22-77

Serdülő		
2023.01.21, Szombathely	CVSE Vulkánfürdő - Hévíz	45-53
2023.01.21, Szombathely	Ifjú Sólymok - Hévíz	53-66
2023.02.26, Mosonmagyaróvár	Hévíz SK - Ifjú Sólymok	80:63
2023.02.26, Mosonmagyaróvár	Mosonmagyaróvár-Hévíz SK	74:78
2023.03.18 Zalaegerszeg	ZTE KK/B - Hévíz SK	56:69
2023.03.18 Zalaegerszeg	Hévíz SK - Soproni Tigrisek/A	58:73
2023.04.16. Sopron	Hévíz-GyőrA	34-68
2023.04.16. Sopron	Soproni Tigrisek/A	75-58

U12 Gyerek	Ellenfél	Eredmény
2023.01.22., Körmend	Hévíz-Kanizsai Vadmacskák	78-45
	KWBC Körmend/lányok-Hévíz	69-65
2023.02.18, Zalakaros	Hévíz SK- Ricsilla rakéta	56:36
	Hévíz SK- Sportiskolás Csajok	70:26
2023.03.12. Zalakaros	Kanizsai Vadmacskák-Hévíz	67-65
	Hévíz-Harcos Sóllymok	64-49
2023.03.25. Körmend	Hévíz-Tapolcai Lepkék	44-35
	Körmendi Lányok-Hévíz	36-60
2023.04.15. Tapolca	Körmendi Lányok-Hévíz	39-50
	Tapolcai Sárkányok - Hévíz	58-37

Felnőtt megyei csapat:

Helyszín: Zalaegerszeg, Ostoros Csarnok

2023.01.16	Hévíz-Kertvárosi Komm.	57-81
2023.01.23	Egerszeg AC-Hévíz	86-57
2023.02.10	Hévíz-Jail Blazers	38-72
2023.02.17	ZKK-Hévíz	79-38
2023.02.24	Lenti- Hévíz	70-63
2023.03.10	Hévíz-Kertvárosi	44-56
2023.03.20	Egerszeg AC-Hévíz	55-84
2023.03.31	Hévíz-Egerszeg AC	40-92
2023.04.21	Hévíz-Lenti	56-71

2023.04.28	Lenti- Hévíz	63-40
2023.05.05	Rebels-Hévíz	42-44
2023.05.15	Hévíz-Rebels	54-60

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP Kenguru	40	10	50	
UP - Gyerek	49	10	59	
UP - Serdülő	52	8	60	
Felnőtt megyei csapat	20	17	37	
Adott eseménytípus összesen:	161	45	206	
Összes eseményszám:	206*			

*: Mindösszesen a korcsportos edzések és mérkőzéseik száma

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A Kosárlabda Szakosztály 2018-ban történt újra indításakor megfogalmazott szakmai célkitűzések megvalósítása az alapvető feladat. Az elsődleges szakmai célkitűzés a kosárlabda utánpótlás képzés felépítése az alapoktól, addig a szintig, amely versenyrendszert a létszám, az infrastruktúra, az szakmai háttér lehetővé tesz. Lehetőség biztosítása a kosárlabda megismertetésére, megszerettetésére, játék lehetőség biztosítása a kosárlabda utánpótlás szinten történő művelésére, a tehetséges játékosok tovább irányítása magasabb képzési szintet biztosítani tudó egyesületek, elsősorban Zalaegerszeg irányába. A felnőtt amatőr csapat megyei bajnokságban történő szerepléséhez szükséges alapvető feltételek megteremtése.

2023. II. félévben, a korábban Gyermekek korosztályból kiöregedő játékosokkal, Serdülő bajnokságba nevezünk be. A Serdülő (U14-es) korosztályban már más feltételrendszerben versenyezhetnek az utánpótlás korú gyerekek. Első körben, az országos nevezés alapján előselejtező alkalmával csapatunk nem nyert, így nem jutott be a Főtáblára, ezért a Régiós bajnokságban tudnak szerepelni Serdülő korú gyermekeink. Az új csapat szereplése sikeres, hiszen az régióban megrendezett minden mérkőzését győzelemmel zárta.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

A Hévízi Sportkör rossz anyagi helyzete miatt ebben a félévben sem nem tudtunk sportfelszereléseket és sporteszközöket beszerezni.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Maga a kosárlabda, mint sportág, Hévízen már az 1990-es évektől jelen volt. 1990 nyarán a Keszthelyi Georgikon DSK-ból kiválva, létrejött Hévíz első hivatalos kosárlabda csapata. Az ütőképes gárda az 1990/91-es idényben, a Zala-megyei bajnokságban bronzérmet szerzett, majd az azt következő évben 24 mérkőzésből 19x győztesen hagyta el a pályát. Így a Volf József szakosztályi vezető által alapított csapat tovább menetelt, s egészen az NB II-ig jutott, ahol a fiúk szépen helyt álltak, majd a kilencvenes években ütőképesnek bizonyultak. A kétezres és kétezzer tízes években történtek próbálkozások az időközben megszűnt szakosztály újraélesztésével kapcsolatban, majd a mostani szakosztályi felállás 2018-ban szilárdult meg, s indítottuk szakosztályunkat újra. 2019.II. félévében az utánpótlás nevelés, mint fő profilunk mellett, Hévíz SK Antier néven csapatot indítunk a megyei bajnokságban. Az utánpótlás korosztályokban a Kosárpálánta, az UP – kenguru és az UP – Gyermekek korcsoportokban versenyeztetjük játékosainkat, akik nem mások, mint a mi, a jövőnk reménységei.

KOSÁRLABDA SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

1.) Létszámadatok

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszám, stb.):

Szakosztályunk jelenleg 65 főnyi sportolóval végzi a sportági munkát, melyből 49 sportoló 18 év alatti, 16 fő pedig 18 év feletti. Leigazolt játékosaink száma így mindösszesen 65 fő. Igazolt játékosaink megoszlása a 18 év alatti korosztályban a következőképpen néz ki. UP – Kenguru 2 fő, UP –Gyermek 13 fő, UP-Serdülő- 19 fő, UP-Kadett 11 fő, Felnőtt csapat 4 fő. Mellettük 16 főnyi igazolt játékosal rendelkezünk még, akik a felnőtt megyei csapatot erősítik a 18 év feletti korosztályban.

a.) Szakember létszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakszaktályunk jelenleg 2 fő edzővel működik, Deák Viktória (Kenguru és Serdülő) és Halász Ernő István (Gyerek és Kadett) alkotják az edzői csapatot. Mellettük Szabó Imre szakszaktály vezetőként, Makrai Márta technikai vezetőként tevékenykedik a szakszaktályban.

Szakszaktály megnevezése	Szakszaktályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletti száma	Edző szakemberek létszáma	Technikai vezető és Szakszaktály vezető létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakszaktály vezető neve	Edző szakemberek nevei	Technikai vezető neve
Kosárlabda	65	49	16	2	2	69	Szabó Imre	Halász Ernő István Deák Viktória	Makrai Márta

2.) Létesítmény használat

A szakosztályunkban a kosárlabdaedzések, korosztályonként több helyszínen történnek, melyek a következők.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Kosárlabda	Kenguru: hétfő 17:00-18:00 Bibó Gimnázium, szerda 16:30-17:30 és péntek 16.30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	Bibó István Gimnázium tornaterme	3	13
	Gyerek: hétfő 17:00-18:00 Bibó Gimnázium, szerda 16:30-17:30 és péntek 16.30-17:30 dr. Szántó Imre Általános Iskola (Alsópáhok)	dr. Szántó Imre Ált. Iskola tornaterme, Alsópáhok	3	
	Serdülő: szerda 17:30-18:30 és péntek 14:30-16:00 Alsópáhok, csütörtök 17:30-19:00 Bibó Gimnázium	Városi Sportcsarnok	3	
	Kadett: hétfő 15:30-17:00, szerda 15:30-17:00, péntek 14:30:16:00 Bibó Gimnázium		3	
	Felnőtt megyei csapat péntek: 20:00-21:30		1	

Megjegyzés: A kosárlabda szakosztály korosztályos foglalkozásai, mint látjuk, különböző edzéshehelyszíneken kerülnek megrendezésre, összességében heti 13 alkalommal.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.07.01-2023.12.31. között

Kenguru, Gyermek, Serdülő, Kadett és Felnőtt megyei csapat mérkőzései

U11 Kenguru	<i>Résztevők</i>	<i>Eredmény</i>
2023.11.12. Szombathely	Zalaegerszegi KTE-Hévíz	2-0
2023.11.12. Szombathely	Hévíz-Sólyomfiókák	0-2
2023.12.02. Egervár	Ricsilla-Hévíz	42-41
2023.12.02. Egervár	Hévíz-Zalakaros	75-12

U16 Kadett	<i>Résztevők</i>	<i>Eredmény</i>
2023.10.13. Nagykanizsa	Kanizsa-Hévíz	69-29
2023.11.06. Celldömölk	CVSE-Hévíz	45-80
2023.11.24. Szombathely	Hévíz-Falco	30-86
2023.12.15. Nagykanizsa	Hévíz-Kanizsa	46-81

U12 Gyerek	<i>Résztevők</i>	<i>Eredmény</i>
2023.10.14. Zalakaros	Hévíz-Kanizsa KK	100-17
2023.10.14. Zalakaros	Ricsilla Becsehely-Hévíz	41-18
2023.11.18. Zalakaros	Hévíz-Kanizsa KK	61-11'
2023.11.18. Zalakaros	Hévíz-Harcos Sóllymok	37-53
2023.12.10. Zalakaros	Kanizsa KK-Hévíz	13-71
2023.12.10. Zalakaros	Kanizsai Vadmacskák-Hévíz	56-27

U14 Serdülő	<i>Résztevők</i>	<i>Eredmény</i>
2023.09.30. Zalaegerszeg	Hévíz-Zalakerámia ZTE KK/B	70-81
2023.09.30. Zalaegerszeg	Kanizsa - Hévíz	36-79
2023.11.11. Szombathely	Ifjú-Sóllymok-Hévíz	34-89
2023.11.11. Szombathely	Hévíz-Mosonmagyaróvár	77-50
2023.12.16. Sopron	Sopron-Hévíz	87-64
2023.12.16. Sopron	ZTE B - Hévíz	71-66

Felnőtt megyei csapat	<i>Résztevők</i>	<i>Eredmény</i>
2023.10.02. Zalaegerszeg	Hévíz-Lenti	59-71
2023.10.09. Zalaegerszeg	Kertvárosi LSC-Hévíz	85-34
2023.10.16. Zalaegerszeg	ZKK-Hévíz	65-56
2023.11.03. Zalaegerszeg	Hévíz-Egerszeg	37-84
2023.11.06. Zalaegerszeg	Hévíz-Rabels	44-49
2023.11.13. Zalaegerszeg	Kertvárosi Kommandó-Hévíz	66-43
2023.12.01. Zalaegerszeg	Hévíz-Keszthely Basket 23	26-68

2023.12.04. Zalaegerszeg	Jail Balazs-Hévíz	72-45
2023.12.11. Zalaegerszeg	Hévíz-Dunkin Boys	53-79
2023.12.29. Zalaegerszeg	Egerszeg AC-Hévíz	76-40

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

KOSÁRLABDA				
Korcsportok	Edzésszám	Mérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
UP - Kenguru	51	4	55	
UP - Gyerek	51	6	57	
UP - Serdülő	51	4	55	
UP - Kadett	51	4	55	
Felnőtt megyei csapat	13	10	23	
Adott eseménytípus összesen:	217	28	245*	

*: Mindösszesen a korcsportos edzések és mérkőzéseik száma

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A Kosárlabda Szakosztály 2018-ban történt újra indításakor megfogalmazott szakmai célkitűzések megvalósítása az alapvető feladat. Az elsődleges szakmai célkitűzés a kosárlabda utánpótlás képzés felépítése az alapoktól, addig a szintig, amely versenyrendszert a létszám, az infrastruktúra, az szakmai háttér lehetővé tesz. Lehetőség biztosítása a kosárlabda megismertetésére, megszerettetésére, játék lehetőség biztosítása a kosárlabda utánpótlás szinten történő művelésére, a tehetséges játékosok tovább irányítása magasabb képzési szintet biztosítani tudó egyesületek, elsősorban Zalaegerszeg irányába. A felnőtt amatőr csapat megyei bajnokságban történő szerepléséhez szükséges alapvető feltételek megteremtése.

2023. II. félévben, a korábban Serdülő korosztályból kiöregedő játékosokkal, a Kadett bajnokságba nevezünk be. A Kadett (U16-os) korosztályban már más feltételrendszerben versenyeznek az utánpótlás korú gyerekek, ahol a Régiós bajnokságban tudnak szerepelni.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

A Hévízi Sportkör rossz anyagi helyzete miatt ebben a félévben sem nem tudtunk sportfelszereléseket és sporteszközöket beszerezni.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Maga a kosárlabda, mint sportág, Hévízen már az 1990-es évektől jelen volt. 1990 nyarán a Keszthelyi Georgikon DSK-ból kiválva, létrejött Hévíz első hivatalos kosárlabda csapata. Az ütőképes gárda az 1990/91-es idényben, a Zala-megyei bajnokságban bronzérmet szerzett, majd az azt következő évben 24 mérkőzésből 19x győztesen hagyta el a pályát. Így a Volf József szakosztályi vezető által alapított csapat tovább menetelt, s egészen az NB II-ig jutott, ahol a fiúk szépen helyt álltak, majd a kilencvenes években ütőképesnek bizonyultak. A kétezres és kétezer tízes években történtek próbálkozások az időközben megszűnt szakosztály újraélesztésével kapcsolatban, majd a mostani szakosztályi felállás 2018-ban szilárdult meg, s indítottuk szakosztályunkat újra. 2019.II.

félévében az utánpótlás nevelés, mint fő profilunk mellett, Hévíz SK Antier néven csapatot indítunk a megyei bajnokságban. Az utánpótlás korosztályokban a Kosárpálánta, az UP – kenguru és az UP – Gyermek korcsoportokban versenyeztetjük játékosainkat, akik nem mások, mint a mi, a jövőnk reménységei.

11.5. LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Labdarúgás	177	161	16	12	6	195	Damina László Papp Gábor Szabó Imre	Borsos Tamás Damina László Fedor Sándor Szabó Ádám Karakai András Károly Alex Domján László Nagy Richárd Rajkai András Rácz István Szabó Imre Zsiga Szabolcs	Dr. Belák Gergely Karakai András Koczfán Petra Szalay Bernadett Békési Ádám Szita Róbert

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	10
Hévíz II.	0
U19	19
U17	18
U15	17
U14	15
U13	12
U12	23
U11	12
U10	17
U9	7
U8	11
U6-U7	16
Összes sportolói létszám:	177

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti edzésszám per hét	összes
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 16:30-tól (Megyei I.)	Stadion/Műfüves labdarúgó pálya	3	33	
	Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19)	Műfüves labdarúgó pálya	3		
	Hétfő/szerda/péntek: 16:00-17:30 (U17)	Műfüves labdarúgó pálya	3		
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U15)	Műfüves labdarúgó pálya	3		
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)	Műfüves labdarúgó pálya	3		
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13)	Műfüves labdarúgó pálya	3		
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12)	Műfüves labdarúgó pálya	3		
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11)	Kis műfüves lp.	3		
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10)	Kis műfüves lp.	3		
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2		
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2		
	Kedd/csütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)	Bibó István Gimnázium terem	2		

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	63	hazai:6	vendég:7	hazai:4	vendég:0	-			80	-
Hévíz II.		hazai:	vendég:	hazai:	vendég:	-				
U19	63	hazai:7	vendég:7	hazai:1	vendég:0	-			78	
U16	64	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			76	
U15	56	hazai:11	vendég:12	hazai:1	vendég:1	-			81	
U14	62	hazai:6	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			74	
U13	62	hazai:6	vendég:5	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	73	
U12	54	hazai:14	vendég:13	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	81	
U11	59	-		-		hazai:9	vendég:8	külföldi:0	76	
U10	59	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	64	
U9	46	-		-		hazai:6	vendég:0	külföldi:0	52	
U8	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
U6-U7	46	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	50	
Adott eseménytípus összesen:	680	112		7		36				
Összes eseményszám:	835									

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2023. I. félévében:

2023.01.14. Bozsik Téli Torna

2023.02.11. Bozsik Téli Torna

2023.03.08. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.03.18.Bozsik Régiós Torna

2023.03.20. Bozsik Torna

2023.03.26. Bozsik Fesztivál

2023.03.29. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.04.03. Bozsik Torna

2023.04.05.-06. Körzet Központ Kiválasztási program tábor

2023.04.19. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.04.24. Bozsik Torna

2023.04.29. Bozsik Fesztivál

2023.05.03. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.05.06. Bozsik Fesztivál

2023.05.08. Bozsik Torna

2023.05.17. Körzet Központ Kiválasztási program

2023.05.21. Bozsik Fesztivál

2023.05.22. Bozsik Torna

2023.05.31. Körzet Központ Kiválasztási program

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 2-3 éves projektben gondolkodva a 3. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünket a bajnokságra. Az U-19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U-19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékosal. Érkezett Dénes Zsolt, posztját tekintve kapus, aki meghatározó csapatunk eredményességét tekintve! Vele érkezett Bíró Botond Marcaliból, ő fiatal 18 éves játékos. s érkezett egy rutinos korú labdarúgó Vágusz Patrik Alsópáhokról, alsóbb osztályból. A ZTE-ből kapott fiatal játékosaink visszamentek a ZTE kötelékébe, ott folytatták labdarúgó pályafutásukat, egy kivételével, ő minket választott Nagy Dominik. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszíntéren történő megmérettetés lesz pályafutásuk során. Az elmúlt két év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna bent maradó, vagy annál jobb helyezésben (középmezőny alja) helyen végezni az őszi folyamán. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük.

A nyári átigazolási időszakban a játékoskeretet nem bővítettük, inkább csökkent a keret létszáma. Eligazolás viszont igen. Valamint, több U-19 korú (5 fő) befejezte labdarúgó pályafutását nálunk, s el sem igazoltak. Az őszi szezonba lejátzott 12 bajnoki mérkőzéseket 3 vereséggel, 5 döntetlennel és 4 győzelemmel 10 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész éves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. A szezon második felében ősszel, pedig már a támadások felépítését, a befejezések előkészítését kezdtük el felépíteni. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál. kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U-19, U-17-es bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint taktikai fegyelemben, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetése is sikeresnek volt mondható ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyzetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékosaiiban nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. Az őszi folyamán többször előfordult, hogy 4-5 U-19-U-17 korú játékosok voltak a kezdőcsapatba. Az eredményesség pozitívabb lett, a mutatott játék fejlődött. Kevesebb gólt kaptunk mint a tavasszal. A rúgott gólok stagnálása a nagy probléma. Nem tudtunk pontokat szerezni olyan mérkőzéseken sem, amikor most már pontokat kellett volna szerezni.

A Megyei III.O. csapatunk a nyáron nem indult el a bajnokságban, mert létszámhiányuk keletkezett.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 60 éves korig.

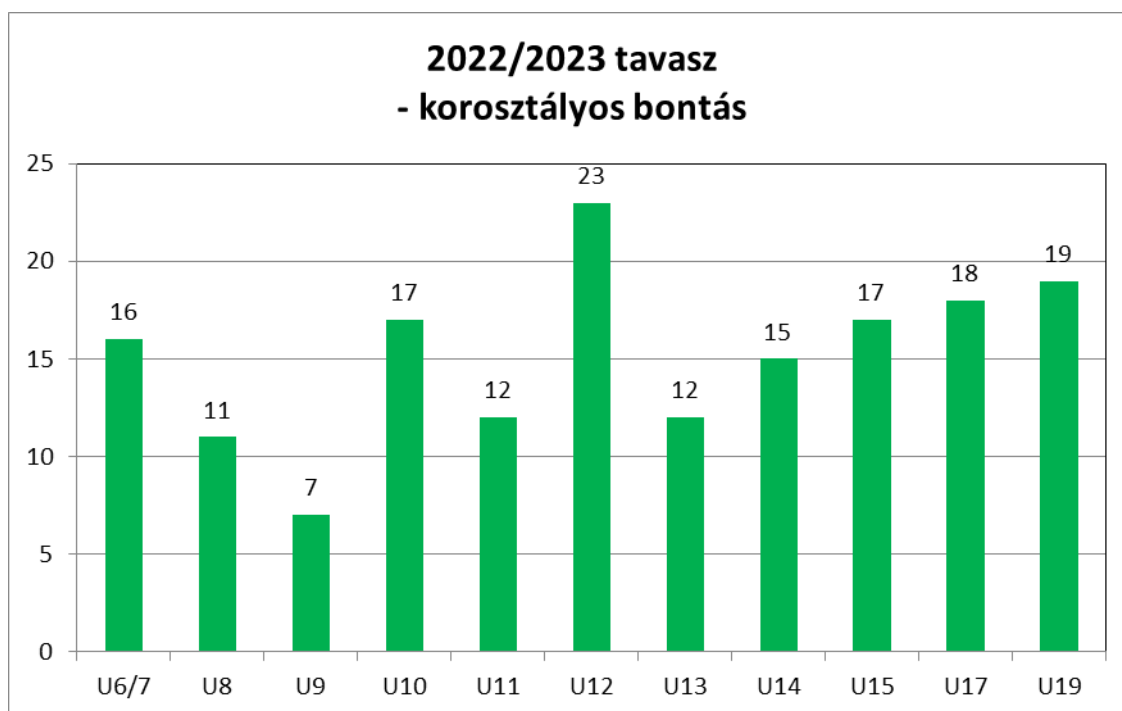
A téli felkészülés alatt a keret annyiban változott, hogy Vágusz P. és Bíró B. távozott, senkit nem igazoltunk. Tovább fiatalítottuk játékoskeretünket. Az U17 korosztályunkból 6 játékos (2006-ban születettek) lépett fel felnőtt keretünkbe. Tovább erősítve az ő fejlesztésüket. A téli felkészülésünk az elmúlt három év legrosszabbul sikerült felkészülése volt, szakmai szempontokból. Nagyon sok betegség és komoly sérülés hátráltatta a felkészülésünket.

A tavaszi szezonba lejátszott 12 bajnoki mérkőzéseket 2 vereséggel, 3 döntetlennel és 7 győzelemmel 9 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Ez a mutató az őszi teljesítményünk alatt van mínusz négy ponttal. Annak több oka, meghatározó tényezője volt.

Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra a 2022-2023-as bajnokság tapasztalata. Jó az alap ahhoz, hogy 2023-2024-es bajnokságban még jobb eredményt érjünk el.

Szakmai vezetői összegzés – Utánpótlás korcsoportok

Az elmúlt évtized tudatos, lelkiismeretes, szakmailag kiemelkedő munkájának eredményeként a Magyar Labdarúgó Szövetség által kialakított új utánpótlás nevelési rendszerben Bozsik program ékköveként Körzet Központ lettünk! Ez nagyon nagy eredmény, de egyben nagy kihívás is, hiszen évről-évre be kell bizonyítanunk, hogy alkalmasak vagyunk, meg tudunk felelni a velünk szemben támasztott szakmai, személyi és infrastrukturális követelményeknek. A beiskolázásunk nagyon hatékonyan működött a nyár és koraősz folyamán. Az utánpótlás korosztályaink összlétszáma 26 fővel bővült az eligazolások ellenére is. Jelenleg 166 játékosal foglalkozunk utánpótlásunk 11 korcsoportjában, melynek játékos eloszlása:



Az ábra egyértelműen megmutatja erőnyeinket és gyengéinket is.

A 2022-2023-es bajnokság őszi szezon legnagyobb feladata megvalósult, hogy utánpótlás rendszerünk számára, megszilárdítsuk U-14, U-15-as csapataink létszámát. Valamint, újból neveztük az U-17 korosztályunkat, melynek létszáma nagyon jól alakult. Az U-19 korosztályunknál fiatalítás a jellemző, 1-2 évvel fiatalabb játékosokkal vágtunk neki a versenyrendszernek, így meggyorsítani tudtuk a fejlődésüket. Nem mindennek előtt fontos számunkra az eredmény, elsősorban nevelő, képző egyesület vagyunk. Az őszi versenyszezon zárásaként volt két korosztályunk, kik a felsőházban folytatták a versenyt. Az U17 ill. U15 korosztályaink őszi teljesítménye alapján a felsőházban játszott tavasszal mérkőzéseiket. Az U19 korosztályunk pedig a középső házban játszott. U17 korosztályunk nem tudta folytatni őszi jó eredményeit, mert több játékosuk már az U19 korosztályban játszott mérkőzéseit a tavasz folyamán.

Versenyszereink:

Az MLSZ Zala Megyei Igazgatósága 2022-2023-es bajnoki szezonban a Zala Megyei I. osztályú férfi felnőtt nagypályás bajnokságban szereplő csapatok részére kötelezővé tette:

U-19, U-17, U-16, U-13, U-11, U-9, U-7 korosztályok szerepeltetését.

Az U-14 korosztály szerepeltetése ajánlott.

A kötelezően előírt utánpótlás korosztályok mellett a Hévíz SK U-19 és U-17 korosztálya az MLSZ regionális nyugat, U-15 és U-14 korosztályai az MLSZ regionális alap nyugat, U-13 és U-12

csapatunk MLSZ regionális nyugat csoportban szerepeltek. U-16 és U-12 korosztályunk a Zala megyei korosztályos bajnokságokban szerepeltek.

Előkészítő korosztályaink (U-7, U-8, U-9, U-10, U-11) a Bozsik Program Körzet Központi tornáin, fesztiváljain szerepeltek. U-11 korosztályunk ezen felül regionális bajnokságban szerepelt. U-11 korosztályban első lépcsőben végrehajtottuk a kiválasztást a tornákon. A cél az volt, hogy a körzet központhoz tartozó „D” egyesületből a korosztályhoz tartozó legtehetségesebb játékosokat kiemeljük. Majd ezt követően két hetente szervezett keretek között a körzet központunkba válogatott edzéseket tartottunk egy egymásra épülő szakmai program alapján a kiválasztott játékosoknak. A teljes program a fesztiválokkal, tornákkal, kiválasztó edzésekkel nagyon sikeres volt. Megteremtettük az alapját annak, hogy minőségi tömegesítést tudjunk végrehajtani jövőre a program zárása után. A program zárásaként szülői értekezletet tartottunk a válogatott játékosain szülőinek. Felvázoltuk részükre jövőbeni terveinket, a versenyrendszerünk bővítését elsősorban, mely az U12 regionális versenyzési lehetőséggel fog több lenni. A visszajelzéseink azóta nagyon jók, több játékos jelezte a kkv. központba szeretne igazolni, itt látja biztosítottnak a töretlen fejlődését a jövőben. Ezen eredmény, ezen visszaigazolás a legfontosabb számunkra, ezzel jól mérhető hogyan dolgoztunk az elmúlt évben.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

A Labdarúgó Szakosztály köszönetet mond a Létesítmény csoport valamennyi dolgozójának, hogy az elmúlt bajnoki esztendő során biztosította mind a felnőtt, mind az utánpótlás korosztályok számára a szereplés minőségi infrastrukturális feltételrendszerét. Az élőfüves pálya részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, a műfüves pályák részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, az öltöző épület részleges felújításával, folyamatos tisztán tartásával, a hétvégi ügyelet ellátásával biztosították az edzések, mérkőzések magas színvonalú megrendezését.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

2023.I. félévében a Labdarúgó Szakosztályunk az alábbi beruházásokat, beszerzéseket tudta megvalósítani:

Hosszú ideig tartó egyeztetések, áttekintések, pénzügyi források megteremtése után nagy nehézségek árán sikerült megvalósítanunk a 2020-2021-es TAO támogatás terhére az alábbi beruházásokat és beszerzéseket:

- Az öltöző épületet és a KSZK-t összekötő hidat, miután életveszélyessé vált az utolsó pillanatban sikerült teljesen újjá építeni.
- A Városi Stadion É-i leromlott állapotú, az MLSZ Infrastrukturális szabályzatában leírtaknak nem megfelelő kerítést sikerült teljesen újjá építeni.

- A Városi Stadion É-i és D-i alapvonalán a pálya teljes szélességében sikerült a labdafogó hálót kiépíteni.
- Sikerült az évek során elhasználódott sportfelszerelések egy részének pótlása.
- A létesítmény üzemeltetés folyamatos biztosítása érdekében sikerült lombfűvót, damilos kaszát, gyepfésűt beszerezni.

Hévíz SK felnőtt

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Damina László
Felnőtt vezetőedző

I. Információk a csapatról

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. 3 éves projektben gondolkodva a 3. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünket a bajnokságra. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. Gyakorlatilag az U19-es csapatunk lett a „felnőtt” csapatunk. Abban is több 17 éves játékost Dénes Zsoltot, posztját tekintve kapust, aki kulcs pozíció csapatunk eredményességét tekintve! Vele érkezett Bíró Botond Marcaliból, ő fiatal 18 éves játékos. s érkezett egy rutinos korú labdarúgó Vágusz Patrik Alsópáhokról, alsóbb osztályból. A ZTE-ből kapott fiatal játékosaink visszamentek a ZTE kötelékében folytatták labdarúgó pályafutásukat, egy kivételével, ő minket választott Nagy Dominik. Célunk az volt, hogy megnézzük mire képesek fiataljaink, hol tartanak azon az úton, aminek a végterméke majd a felnőtt hadszínterén történő megmérettetése lesz pályafutásuk során. Az elmúlt két év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna bent maradó, vagy annál jobb helyezésben (középmezőny alja) helyen végezni az őszi folyamán. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük. A téli felkészülés alatt a keret annyiban változott, hogy Vágusz P. és Bíró B. távozott, senkit nem igazoltunk. Tovább fiatalítottuk játékoskeretünket. Az U17 korosztályunkból 6 játékos (2006-ban születettek) lépett fel felnőtt keretünkbe. Tovább erősítve az ő fejlesztésüket. A téli felkészülésünk az elmúlt három év legrosszabbul sikerült felkészülése volt, szakmai szempontokból. Nagyon sok betegség és komoly sérülés hátráltatta a felkészülésünket.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

A legtöbb mérkőzésen 1 + 3-5-2 játérendszerben játszottunk. Védekezésben 1 + 5-4-1 felállást választottunk. Taktikánknak az alapja második szándékú volt, szervezett védekezésből, gyors előre irányuló, kapucentrikus támadásépítések, gyors átváltással, céljátékosok meghatározásával. Az eredmény alakulásától, az ellenfelek erejétől függően feljebb toltuk a védekezésünket, s egész pályán próbáltuk meg a csapatunk védekezését megszervezni, s abból gyors átváltásokkal nyomást gyakorolni az ellenfeleinkre. A tavasz folyamán nem sokszor tudtunk ugyan abban az összeállításban mérkőzést játszani, melynek a sérülések, betegségek, sárgalapok, kiállítások, iskolai programok (érettségi, kirándulások) egyéni és családi programok voltak okozói.

Védőjáték értékelése

24 mérkőzésen 36 gól kaptunk (egy évvel ezelőtt 58), ami még mindig sok, 1,5 gól/mérkőzés. Sok gólt kaptunk összeségében, de a tendencia 40%-al javult az elmúlt bajnoksághoz képest. Tavaly 2.5/gól/mérkőzés volt ezen átlagunk. Legjobb mutatónk a pontrúgások utáni kapott gólok mennyiségének további csökkenése volt, ezen oldalon nagyon sokat fejlődtünk. Problémát jelentett, hogy kétszer egymás után soha nem álltunk fel az előző bajnoki mérkőzésen szereplő védelemmel. A kapuban sikerült idény közben rutinos, jó kapust igazolni, kinek szintén köszönhetjük a csökkenő tendenciát. Góljaink nagy részét egyéni hibák után kaptuk főképpen a tudás hiány és a tapasztalatlanság miatt. A csapat együttes és csoportos védekezése folyamatos fejlődést

mutatott. A csapat védekezésünk sokat fejlődött, ami szinten a csökkent gólszámhoz vezettek.

Támadójáték értékelése

24 mérkőzésen 19 gólt szereztünk, ami viszont nagyon kevés, pont ugyan annyi, mint az elmúlt bajnokságban. A kialakított helyzetek száma növekedett, de ez kevés volt, és ha helyzetbe kerültünk, akkor nagy részét gólhelyzeteinknek kihagytuk. Támadásaink minőségben sokat fejlődtek kontra illetve felépített támadójáték esetén is. A gólhelyzet teremtés is sokat változott, de azok értékesítés nélkül maradtak. A tavasz folyamán 42 gólhelyzetünk maradt ki. A támadójáték felépítésében hátulról, középpályán a helyzetteremtések kidolgozásában sokat fejlődtünk, a gól hiányzott a játékunkból.

Standard játékhelyzetek értékelése

Támadó pontrúgásokban veszélytelenek vagyunk. Több gólt szereztünk támadó pontrúgásból, mint az elmúlt két évben. A szerzett góljaink (19) egy harmadát pontrúgásból szereztük.

Az év folyamán előre léptünk a pontrúgásból kapott gólok tekintetében.

III. Fegyelmi helyzet

Nagyon fegyelmezettek voltunk az idei évben. Kiállítás nem volt, sárga lapból 54-et kaptunk, ez mérkőzésenként 2,25. Ezekből három játékos kapott 28-at (Szindekovics Marcell-10, Búza Barnabás-8, Sebestyén Zsombor-10). Komoly egyéni fegyelmezettség nem volt, 3 piros lapot kaptunk. Tavaszra jelentősen csökkent a sárgalapok száma 20-al. A megnövekedett büntető lapok száma azért is lehet, mert ellenfeleink sokkal nehezebben tudtak játszani ellenünk. energiáikból, hogy le tudjanak győzni minket, s ezek eredménye is a kiélezettebb küzdelemben megkapott sárgalapok.

IV. Rövid értékelés

Ha a csapat fejlődését veszem alapul, akkor eredményes. Az első két évben összesen 25 pontot szereztünk. 52 bajnoki mérkőzésből. Most 23 pontot szereztünk 24 mérkőzésből. Közel voltunk ahhoz, hogy 8-10 ponttal többet szerezhettünk volna, de még is távol! A játékosok fejlődését értékelve, illetve a HSK. jövőbeni lehetőségeink alapjainak a lerakását veszem figyelembe, akkor eredményes volt e tekintetben a bajnoki esztendőnk.

V. Technikai feltételek értékelése

A technika feltételek minden igényt kielégítenek.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A „kiválasztás” és a „próba üzemmód” jól folytatódott! Jól látható, hogy a következő őszi szezonban úgy kell nekimennünk, hogy lépjünk előre szakmailag de főleg most

már eredményességben is. Célunk kell legyen, hogy váljunk eredményes csapattá pontokban, helyezésben is (4-6.helyezés). Igazolnunk kellene egytámadót aki gólt tud lőni, egy középpályást, s egy védőt a védelem tengelyébe. Ezen posztokra, nincsenek a rendszerben olyan játékosaink, kik tudnak nekünk segíteni, hogy még eredményesebbek legyünk. Tehetségeink vannak ezen posztokra, de nem versenyképesek még a felnőtt megyei labdarúgásban.

VII. Statisztikák

ZALA MEGYEI I. OSZTÁLY TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 SEMJEÑHÁZA SE	24	21	2	1	57	12	45	65
2	 CSESZTREGI KSE	24	20	2	2	76	24	52	62
3	 ZALASZENTGRÓTI VFC	24	18	2	4	73	15	58	56
4	 SZEPEPNEK SE	24	12	3	9	35	24	11	39
5	 ZALALÖVŐI TK	24	10	3	11	39	35	4	33
6	 KINIZSI SK GYENESDIÁS	24	10	1	13	41	74	-33	31
7	 FLEXIBIL-TOP ZALAKOMÁR	24	8	5	11	31	44	-13	29
8	 TARR ANDRÁSHIDA SC	24	8	4	12	34	33	1	28
9	 HÉVÍZ SK	24	5	8	11	19	36	-17	23
10	 LENTI TE SE	24	6	4	14	33	64	-31	22
11	 POLICE-OLA LSK	24	5	5	14	37	55	-18	20
12	 HORVÁTH-MÉH KISKANIZSAI SÁSKÁK	24	5	5	14	29	57	-28	20
13	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	24	4	4	16	26	57	-31	16

Hévíz SK U19 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Domján László
U19 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatunk az MLSZ Regionális U-19 Bajnokság Nyugat 'B' csoportjában szerepelt, a 9 csapatos bajnokság 6. helyén végeztünk 16 mérkőzésből 5 győzelem 4 döntetlen 7 vereség 20-38-as gólaránnyal és 19 ponttal.

Ezt követően átkerültünk az:

MLSZ Regionális U-19 Bajnokság Nyugat „Közép” csoportjába.

Itt 10 mérkőzés 2 győzelem 1 döntetlen és 7 vereség 10-24-es gólarány és 7 pont volt a mérlegünk. Ezzel a csoport utolsó 6. helyén végeztünk. Kis szerencsével előbbre is léphettünk volna, de ez sajnos nem sikerült.

Keretünk alakulása:

Kapusok:

2 kapusunk közül Szakály Máté a tavasszal nem járt, ezért egy kapusunk maradt Lucz Boldizsár.

Mezőnyjátékosok:

21 mezőnyjátékos volt a korosztályunkban, ezek közül:

4 fő állandó kezdőnek számított a felnőtt csapatban (Tóth I., Nagy D., Kustán R., Hetesi Cs.)

4 fő időközönként sokat játszott a felnőttekkel (Fehér B., Nyári Zs., Baki R., Huszár M.)
12 játékos rendelkezésemre állt, mivel Ujfaludi sérült volt a tavasz folyamán.

A felnőtt és az U17-es vezetőedzővel mindig megoldottuk, ha gondjaink voltak a létszámmal és egymást segítve kerestük a legjobb megoldást.

Az edzéseket jó százalékban látogatták a srácok, szépen fejlődnek.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-5-4-1

1-3-5-2

1-4-2-3-1

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Célunk volt a stabilítás, ami meg is van. Sajnos 4 olyan meccsünk volt a tavasszal, ahol nem tudtunk megfelelő összeállításban kiállni, ezeken 21 gólt kaptunk.

A maradék 10 mérkőzésen 16-ot. Sokat hibázott a kapusunk is, de védelmi hibákból is születtek gólok. A pontrúgások védésében viszont sokat fejlődtek a srácok.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

A mérkőzéseinken nem lövünk sok gólt. A tavasz folyamán 14 mérkőzésen 15 gólt szereztünk. Bajban voltunk míg Erdősi nem érkezett vissza a támadósrba, az ő személyében egy vérbeli csatárunk lett. A többiek is minden tőlük telhetőt megtettek, de kevés meccsen tudtunk dominálni, inkább csak a kontrákra tudtunk építeni. Illetve próbálgattam, amit a jövőben szeretnénk, magasan letámadni az ellenfeleket. Nagyon jól működött, ebben kell előbbre lépni, hogy tudjuk a meccsek nagy részében ezt játszani.

Góllövőlista, tavasz:

Erdősi Zsombor (4)

Ötvös Zsombor (2)

Fehér Bálint (2)

Baki Róbert (2)

Huszár Milán (1)

Lázár Barnabás (1)

Nagy Dominik (1)

Takács Benedek (1)

Tóth András (1)

Standard játékhelyzetek értékelése

Védekezésben a pontrúgások levédésében sokat fejlődtünk. Az ezekből kapott gólokat a tavasszal kapusunk rossz kifutásai és bizonytalanságai hozták össze.

Támadásban továbbra sem vagyunk hatékonyak, 3 gólt szereztünk rögzített helyzet után, Huszár szöglet, Takács oldalszabadrúgás, Ötvös szabadrúgásból volt eredményes.

III. Fegyelmi helyzet

Sárga lap:

Tóth Á. (4)

Tóth A. (3)

Takács B. (3)

Császár D. (2)

Kustán R. (2)

Czifra P. (2)

Beke D. (1)

Huszár M. (1)

Fehér B. (1)

Móricz M. (1)

Nyári Zs. (1)

A tavaszi szezonban nem kaptunk kiállítást, ami fegyelmezett játékunknak tudható be.

Sárga lapokból viszont több volt, mint az ősszel, általában taktikai szabálytalanságok után születtek. A Balatonalmádi mérkőzés kivétel ez alól, ahol egy parázs adok-kapok meccset játszottunk.

IV. Rövid értékelés

Eredményesnek ítélem meg a szezont a játékosok fejlődése szempontjából.

A helyezés szempontjából, ha úgy veszem 18 csapatból lettünk 12-ek, ez nálam egy kevésbé elégedett kategória.

Voltak igazán jó meccseink, amikor szervezett taktikus játékkal sikerült nyernünk még erősebb keretű csapatok ellen is. Sajnos voltak komoly vereségeink is, ami inkább a gyengébb felállásnak volt betudható.

A játékosok szépen fejlődnek, jó közösség alakult ki. Sokra hivatott csapat lesz belőlük. Reményeim szerint, már a jövő évben is előre lépünk, eredményességben is. Minden játékosnak próbáltunk sok lehetőséget adni, és szerintem a meccsszámmal és a játékidővel nem volt probléma. Az is látszik, hogy a felhozott fiatalok felvették a ritmust és beleerősödtek a 19 éves bajnokságba, ami később fog kamatozni.

V. Technikai feltételek értékelése

A feltételek adottak a megfelelő munkavégzéshez.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Iktassunk be egy technikai képzéssel összekötött hétfői edzést, mert az egyénire nem nagyon jártak, így 4 edzés lenne, de ráhangolnánk a keddre.

Kapusedzésre is szükség lenne.

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U19 NYUGAT KÖZÉP CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Ústökös FC Győr	10	9	0	1	36	11	25	27
2	 Szombathelyi Haladás VSE	10	7	0	3	30	14	16	21
3	 Balatonalmádi SE	10	5	1	4	15	23	-8	16
4	 PÁPAI ELC	10	3	0	7	12	26	-14	9
5	 Csornai SE	10	2	2	6	19	24	-5	8
6	 Hévíz SK	10	2	1	7	10	24	-14	7

Hévíz SK U17 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U17 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az MLSZ Regionális U17 nyugati csoportjának felsőházában szerepeltünk tavasszal. Ebből a keretből további négy játékos csatlakozott az u19-hez. Összesen 18 játékos maradt, ebből 3-4 játékos az elején elég össze vissza járt, de szépen rendeződtek a dolgok. Egy játékos közben abba hagyta a focit, az iskolára koncentrált. Bajnokságban az ötödik helyen végzett csapatunk, melyet reálisnak tartok.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-3-5-2, 1-4-2-3-1

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Csapat szinten nem volt gond a védekezésünkkel, viszont hatalmas egyéni hibák végig kísérték az egész félévünket.

Támadójáték értékelése

Támadó játékkal pár mérkőzést leszámítva elégedett vagyok. Kombinatívan, helyenként látványos támadásokat vezettünk.

Standard játékhelyzetek értékelése

Pontrúgás után, ha jól emlékszem egy gólt kaptunk, ami kifejezetten jó, mellette több gólt is tudtunk szerezni szöglet variációinkból.

III.Fegyelmi helyzet

Semmi komoly, említésre méltó nem történt.

IV.Rövid értékelés

Nehéz viszont eredményes fél szezonnal vagyunk túl.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben találok.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U17 NYUGAT FELSZŐHÁZI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Veszprémi FC USE	12	9	3	0	46	9	37	30
2	 FC Ajka	12	9	1	2	59	25	34	28
3	 Ústökös FC Győr	12	8	1	3	34	15	19	25
4	 FC NAGYKANIZSA	12	6	2	4	19	17	2	20
5	 Hévíz SK	12	2	1	9	18	42	-24	7
6	 DAC-Utánpótlás FC	12	2	0	10	19	51	-32	6
7	 DANA Győrújfalú SE	12	2	0	10	19	55	-36	6

U17 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢/🔴
Andor Levente	🟢 14 (26%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 29 (55%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 10 (19%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 39 (26%)
Boda Alex	🟢 40 (75%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 11 (21%)	🟡 1 (2%)	🟡 0 (0%)	52 / 12 (77%)
Császár Dominik	🟢 16 (67%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (4%)	🟡 1 (4%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (4%)	🔴 4 (17%)	🟡 1 (4%)	🟡 0 (0%)	22 / 6 (73%)
Erdősi Zsombor	🟢 22 (63%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 3 (9%)	🔴 9 (26%)	🟡 1 (3%)	🟡 0 (0%)	34 / 12 (65%)
Farkas Zsombor	🟢 22 (39%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (4%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🔴 30 (54%)	🟡 1 (2%)	🟡 0 (0%)	55 / 33 (40%)
Fáró Sebestyén	🟢 41 (77%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 12 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 12 (77%)
Gyertyánagi Gergő	🟢 18 (34%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 15 (28%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 20 (38%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 35 (34%)
Horváth Bálint	🟢 42 (79%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 11 (21%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 11 (79%)
Králik Noel Szilárd	🟢 16 (30%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 11 (21%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 26 (49%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 37 (30%)
Lukács Márton	🟢 45 (85%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 8 (15%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 8 (85%)
Móricz Dávid	🟢 50 (94%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 3 (6%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 3 (94%)
Nagy Bese Benedek	🟢 36 (68%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 17 (32%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 17 (68%)
Nagy Bognár Bence	🟢 47 (89%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (11%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 6 (89%)
Nyári Olivér Máté	🟢 35 (66%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 17 (32%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 18 (66%)
Sipos Botond	🟢 40 (75%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 13 (25%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 13 (75%)
Szabó Zsombor	🟢 44 (83%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 9 (17%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 9 (83%)
Szigeti Péter Dániel	🟢 26 (49%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 4 (8%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 23 (43%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	53 / 27 (49%)
Tóth András István	🟢 27 (51%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 21 (40%)	🟡 4 (8%)	🟡 0 (0%)	49 / 22 (55%)

Hévíz SK U15 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Károly Alex
U15 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Korosztályom az U15-ös Regionális bajnokság Nyugat B-csoportjában játszott itt a 3. helyezést érte el, feljutott az U15-ös csoport felsőházába ahol az 5. helyezést érte el. 14-15 fővel készültünk, félévkor eligazolt egy játékosunk, és egy játékos megsérült. Az edzéseken részt vettek a gyerekek, és becsületesen elvégezték az edzés munkát.

U15 nyugat B csoport: 3.helyezés. rúgott gól: 30. kapott gól: 28.
(27 pontot szereztünk.)

U15 felsőház: 5.helyezés. rúgott gól: 21. kapott gól: 28.
(18 pontot szereztünk.).

II. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

A csapatomat legtöbbször a 4:3:3-as rendszerben játszottam ez illet hozzánk a legjobban segítette a labda kihozatalunkat, és a gyors játékosainkat is kitudtuk használni elől a pálya két szélén, középpályásaink pedig tudtak együtt mozogni, zárni.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A védő játékunk rendszeresen jól működött, kapott góljainkat, inkább kapusaink hiányosságai miatt kaptuk, szögletből 2 szer találtak be ellenünk egész szezonban ezt nagyra értékelem.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Bárki ellen léptünk pályára ziccereink helyzeteink megvoltak, átlövésből is betaláltunk, nagyon jól kontrázott csapatom, ellenfelink szögleteiből is rendszeresen indultunk ellentámadással.

Góllövő lista:

12 gól: Salamon Márk

10 gól: Hoós Zétény

7 gól: Csalló Ákos

6 gól: Fábíán Patrik

6 gól: Kovács Bence

III. Fegyelmi helyzet

Fegyelmezett csapat volt a miénk úgy gondolom. Salamon Márkot állították ki piros lappal egy mérkőzésen, illetve Csalló Dánielt mezőnybeli szabálytalanság után!

IV. Rövid értékelés

Szerintem eredményes szezont zártunk, az alapszakaszban teljesítettük a magunktól elvártakat a 3.helyen zártunk és feljutottunk a felsőházba.

A felsőházban maradt bennünk némi keserűség 4 sorsdöntő mérkőzésen sem tudtunk felállni a legjobb keretünkkel illetve legjobb játékosunk eligazolásával is tovább gyengültünk, szeretnénk volna az első háromban végezni, és úgy gondolom az utolsó 3.fordulóig erre meg volt minden esély is de lecsúsztunk a dobogóról. De azt gondolom aki végig kísérte ezt a szezont láthatta, hogy a játékosok erőn felül teljesítettek!

V. Technikai feltételek értékelése

Hévízen kiváló feltételek vannak a gyerekek fejlődéséhez, adottak a pályák , labdák a felszerelés, a szakmai munka.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A következő évekre véleményem szerint szükség lenne 1 darab utánpótlás mérkőzésnek a center pályán minden korosztályban. (Hihetetlen jó érzés volt látni a gyerekeken, hogy mennyire jól érezték magukat, és mennyire plusz motivációt jelentett a center pálya)

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U-15 NYUGAT FELSŐHÁZ TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 FC AJKA	14	11	3	0	56	10	46	36
2	 CSORNAI SE	14	9	3	2	48	20	28	30
3	 DAC-UP	14	9	1	4	39	19	20	28
4	 LURKÓ UFC	14	6	2	6	32	27	5	20
5	 HÉVÍZ SK	14	5	3	6	21	28	-7	18
6	 GYŐRSZENTIVÁN SE	14	4	1	9	14	41	-27	13
7	 DANA GYŐRÚJFALU SE	14	2	2	10	16	47	-31	8
8	 NYERGESÚJFALU SE	14	2	1	11	19	53	-34	7

U15 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	o./o.
Buna Péter	42 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	1 (2%)	0 (0%)	53 / 11 (79%)
Csalló Ákos	35 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	13 (24%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	3 (6%)	1 (2%)	0 (0%)	53 / 18 (66%)
Csalló Dániel	49 (74%)	4 (6%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	3 (5%)	1 (2%)	0 (0%)	65 / 16 (75%)
Csikós Áron	27 (50%)	1 (2%)	0 (0%)	22 (41%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 27 (50%)
Dézsényi Botond	38 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	15 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 16 (70%)
Fábián Patrik	24 (44%)	20 (37%)	0 (0%)	10 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 30 (44%)
Hetyei Bendegúz	39 (72%)	4 (7%)	0 (0%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (11%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	53 / 14 (74%)
Hoós Zétény	43 (80%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 11 (80%)
Horváth Lóránt	41 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 13 (76%)
Kovács Bence	45 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (21%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	65 / 20 (69%)
Lőrincz Erik	36 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	1 (2%)	1 (2%)	0 (0%)	53 / 17 (68%)
Nagy Fáró Kristóf	41 (87%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	46 / 5 (89%)
Préda Csanád Koppány	40 (74%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (26%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 14 (74%)
Réz Richárd	43 (80%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 11 (80%)
Salamon Márk László	52 (96%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 2 (96%)
Szili Bálint Gábor	19 (36%)	0 (0%)	0 (0%)	30 (57%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 34 (36%)
Zámolyi Norbert	22 (41%)	15 (28%)	0 (0%)	15 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	53 / 31 (42%)

Hévíz SK U14 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Karakai András
U14 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatom az MLSZ Regionális U14 Nyugat Alsó házában szerepelt tavasszal. A szezon végén második helyen végeztünk, 12 mérkőzésből 8-at nyertünk meg, összesen 25 pontot szereztünk. A keret 15 főből áll, amelyből 2 játékos 2010-es születésű.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

1-4-4-1-1 volt a felállítás támadásban és védekezésben is. Nem nagyon változtattam rajta, ez vált be a legjobban.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Tavasszal összesen 31 gólt kaptunk.

Játékosaim nagyon összeszedettek és szervezettek voltak, de sajnos mivel fiatalok, rengeteg egyéni hibát követnek el, ami megbosszulja magát.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Játékosaim nagyon kreatív és tetszetős támadó játékot játszanak, sok passzon alapuló játékkal próbálnak építkezni, támadni. Előreléptünk ebben is, most már a támadásaink befejezése gólokkal is párosult.

Tavasszal összesen 40 gólt szereztünk.

Jankovics Miklós	13
Fonnyadt Zétény	4
Gyulai Bulcsú	4
Kiglics Milán	4
Kőhalmi Regő	4
Lévai Richárd	4
Szabó Olivér	3
Molnár Csongor	2
Lóki Levente	1
Molnár-Martin Simon	1
Szilágyi Bendegúz	1
Szindekovich Levente	1

Standard játékhelyzetek értékelése

Szögletből nem igazán kaptunk gólt, ami annak is köszönhető, hogy remekül koncentráltak és gyorsan reagáltak a lepattanó labdák hárítására is játékosaim.

Kevesebb pontrúgást is rúgtak a kapunk előteréből köszönhető ez annak is, hogy ebben is fejlődtek a játékosok.

III. Fegyelmi helyzet

Piros lapot nem kaptak játékosaim, sárga lapból azonban 10-et kaptak. Abszolút nem játszanak durván, taktikailag mezőnyben azért elkövetnek faultokat, de még nem ismerik a kemény, fizikális párharcokat, nem is alkalmazzák.

IV. Rövid értékelés

Tavasszal már egy érettebb játékkal rukkoltak elő játékosaim, ezért sokkal több győzelmünk is született. Egyetlen egy nagyarányú vereségünk van, a Csorna elleni, amikor nem tudtuk az ellenfelet feltartóztatni, szó szerint átrohantak rajtunk. A játék minden elemében fejlődtek játékosaim, jó rájuk nézni, ahogy focizni, küzdenek egymásért.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben volt, mint ahogy az előző években is, mindig minden a rendelkezésünkre állt.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U14 NYUGAT ALSÓHÁZ TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 CSORNAI SE	12	10	0	2	73	7	66	30
2	 HÉVÍZ SK	12	8	1	3	40	31	9	25
3	 TAPOLCAI IAC VSE	12	7	0	5	21	18	3	21
4	 PÁPAI ELC	12	4	4	4	28	23	5	16
5	 SÁRVÁR FC	12	4	3	5	27	42	-15	15
6	 NEBULÓ FSE-KAPUVÁR	12	3	2	7	22	51	-29	11
7	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	12	1	0	11	17	56	-39	3

U14 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢/🔴
Gyulai Bulcsú Hunor	🟢 54 (89%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 4 (7%)	🔴 3 (5%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 7 (89%)
Jankovics Miklós	🟢 54 (89%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🔴 5 (8%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 7 (89%)
Kiglics Milán	🟢 49 (80%)	🔴 4 (7%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 5 (8%)	🔴 2 (3%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 12 (80%)
Kiss Marcell	🟢 29 (48%)	🔴 28 (46%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 4 (7%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 32 (48%)
Kőhalmi Regő	🟢 57 (93%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 3 (5%)	🟡 1 (2%)	🟡 0 (0%)	60 / 3 (95%)
Lengel Máté	🟢 44 (72%)	🔴 6 (10%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 8 (13%)	🔴 3 (5%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 17 (72%)
Lévai Richárd	🟢 45 (74%)	🔴 6 (10%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 8 (13%)	🔴 2 (3%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 16 (74%)
Lóki Levente	🟢 31 (51%)	🔴 2 (3%)	🟢 0 (0%)	🔴 12 (20%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 9 (15%)	🔴 7 (11%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 30 (51%)
Molnár Csongor Kristóf	🟢 59 (81%)	🔴 6 (8%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 3 (4%)	🔴 5 (7%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	73 / 14 (81%)
Molnár-Martin Simon	🟢 50 (82%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 8 (13%)	🔴 3 (5%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 11 (82%)
Somogyi Balogh Bence	🟢 40 (66%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 12 (20%)	🔴 9 (15%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 21 (66%)
Szabó Olivér	🟢 42 (69%)	🔴 9 (15%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (3%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (3%)	🔴 6 (10%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	61 / 19 (69%)
Szathmáry Zoltán József	🟢 45 (62%)	🔴 13 (18%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 9 (12%)	🔴 6 (8%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	73 / 28 (62%)
Szilágyi Bendegúz	🟢 66 (90%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 7 (10%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	73 / 7 (90%)
Szindekovics Levente	🟢 61 (84%)	🔴 1 (1%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 6 (8%)	🔴 5 (7%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	73 / 12 (84%)

Hévíz SK U13 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Szabó Ádám
U13 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Csapatom az MLSZ REGIONÁLIS U13 NYUGAT bajnokságban szerepelt. Télen vettem át a csapatot. Több távozó mellett egy két új játékos is érkezett a csapathoz, mint például Kohári Kristóf, Melis Levente visszakerült az U14ből. Létszám tekintetében sajnos nem volt túl bő a keret. Összesen 12 játékkal dolgoztam a fél év alatt, ebből is egy játékos Végh Dániel idősebb volt egy évvel társainál így őt a mérkőzéseken sajnos nem tudtam játszani. Edzéstáogatottság, ahogy egyre jobban telt az idő egyre pozitívabb irányba fordult. Januárban 4-5 fővel indultunk átlagban a fél év során sikerült elérni, hogy 12 főből minimum 9-10 mindig jelen legyen az edzéseken. Mérkőzésekre az U14ből többször is visszajátszottak, akik ebben a korosztályban még szerepelhettek korukból kifolyólag, ők nagy segítséget jelentettek a mérkőzéseken.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

Csapatom 1-3-4-1 rendszerben vonal középpályával állt fel a mérkőzéseken.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Kapott góljaink többségét egyéni hibák után kaptuk, ki nem kényszerített eladott labda a védőzónában, kapushiba. Minimális számban kaptunk gólt a védelem rossz helyezkedése (eltolódás/túltolódás) és kontrák után. Védekezésünkben a védők egymástól való távolságán kellett sokat változtatni szélességben és mélységben is. Kezdetben előfordult, hogy az egész csapatunk „hosszú” volt nem voltak megfelelőek a távolságok a csapatrészek között. Az egymás mögé való biztosítást is rendbe kellett tenni. Miután ezeket rendeztük el kezdtünk a letámadással foglalkozni, ami nagyszerűen működött rengeteg ellenfelet megleptünk vele és sok gólt értünk el ezeket játéksituációk után.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékunk megreformálása már sokkal nehezebb volt. Hosszú előre ívelt labdák jellemezték a csapat támadójátékát. Labdakihozatal és sok rövid passzos játékra épülő támadójátékot a mélységi passzokkal egybekötve (kulcspasszok) építettünk fel. Szélső játékosok többszöri megjátszása, sok forgatás, ellenfél mozgatása. Ahogy haladtunk előre egyre több meccsen mi irányítottunk mi tartottuk a labdát és tőlünk függött az ellenfél játéka, ami szerintem nagy pozitívum. 1V1 elleni szituációk nagy mértékben való megnyerése sokat lendített a támadójátékon. Kontratámadásaink nagy mértékben működtek jól alkalmaztuk.

Standard játékhelyzetek értékelése

Standard helyzetek védekezésben 1 szabad ember 1 a kapufánál a többi játékos embert fogott. Gólt ilyen szituáció után nem kaptunk egyetlen mérkőzésen sem! Támadó standard helyzet után pár gólt sikerült elérnünk. Korosztályból adódóan itt még annyira nem fejlenek jól a játékosok, viszont az érkezések terén, hogy hova milyen ütemben egész jól léptünk előre.

III. Fegyelmi helyzet

A félév során kiállítás nem történt csapatomból. Sárgalapot is néhányat kaptunk ezek többsége taktikai faultok után. Csapatom a mérkőzéseken keményen a sportszerűség határain belül játszott! Külön kérés volt irányukba! Játékvezetőnek való szájalást szerencsésen sikerült korlátozni!

IV. Rövid értékelés

Teljes mértékben eredményes volt ez a fél év, amit a srácokkal töltöttem! Minimális sikerélményük volt az őszi félév során, ebből fakadóan önbizalomhiány erősen jelen volt. Első pár mérkőzés veretlenül való megvívása után egyre nagyobb önbizalom lett úrrá a csapaton és egyre erősebb is lett a csapategység, ami külön öröm számomra és ez nagyobb öröm, mint bármelyik sikerünk a fél év során. Edzések hangulata is folyamatosan javult, a gyakorolt elemek egyre többször jelentek meg a mérkőzésen. 7 győzelem 2 döntetlen és 2 Vereség a tavasz folyamán 11 mérkőzésből! De ami számomra a legfontosabb volt az a játékosaim fejlődése, mint szakmailag (technika, taktika) mint emberileg. Nagyon léptek előre a srácok minden tekintetben az első közös edzéstől számítva az utolsóig.

V. Technikai feltételek értékelése

Mind a klubtól, mind a vezetőségtől, technikai vezetőtől, edzőkollégáktól maximális segítséget kaptam személy szerint a sikeres képzés érdekében. Szülőkkel való kapcsolatkiépítés is sikeres volt.

Eszközök megfelelően rendelkezésre álltak, pályák használata maximálisan lehetséges volt. Mérkőzésre való utazásokhoz minden biztosítva volt, szülők értesítése indulási / találkozási időpontokról időben megtörténtek. Mezek felszerelések rendben voltak.

Klubbal kapcsolatos dolgokról időben értesítést kaptunk folyamatos kommunikáció volt a technikai vezetővel és a vezetőséggel. E-mail, Match meeting, telefon egyéb platformokon.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Javaslat: Erőnléti/koordinációs edző alkalmazása már utánpótlásban is. Saját tapasztalat, hogy rengeteget segít mikor én voltam akadémista már 14-15 évesen külön koordinációs edzésünk volt, sok apró speciális mozdulatot elősegíthet.

Kapusedző .. személyemben meglesz a jövőben igyekszem maximálisan átadni a tudásom a növendékeknek és bővíteni a sajátomat.

VII. Statisztikák

U13 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	●●●
Ács Áron	● 54 (77%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 2 (3%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 9 (13%)	● 5 (7%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	70 / 16 (77%)
Bányai Zalán	● 34 (49%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 7 (10%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 15 (21%)	● 14 (20%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	70 / 36 (49%)
Fonnyadt Zétény	● 29 (53%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 8 (15%)	● 16 (29%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	54 / 25 (54%)
Kisvörös Bence	● 32 (55%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 26 (45%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	58 / 26 (55%)
Kohári Kristóf	● 34 (59%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 23 (40%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	58 / 24 (59%)
Melis Levente László	● 37 (53%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 10 (14%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 2 (3%)	● 20 (29%)	● 1 (1%)	● 0 (0%)	69 / 32 (54%)
Ódor Olivér	● 40 (69%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 6 (10%)	● 12 (21%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	58 / 18 (69%)
Réz Ábel	● 47 (81%)	● 2 (3%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 6 (10%)	● 3 (5%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	58 / 11 (81%)
Sándor Domokos	● 47 (67%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 4 (6%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 12 (17%)	● 7 (10%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	70 / 23 (67%)
Varga Balázs János	● 21 (36%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 18 (31%)	● 19 (33%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	58 / 37 (36%)
Végh Dániel	● 31 (53%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 8 (14%)	● 19 (33%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	58 / 27 (53%)
Zsankó Benjámin	● 38 (66%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 9 (16%)	● 11 (19%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	58 / 20 (66%)

Hévíz SK U12 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rácz István
U12 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Az U12 korosztály két bajnokságban indult. A Regionális u12 és a Megyei u13 E csoportban. Csapat létszáma 18 fő volt télen, sokan abba hagyták a nyáron mielőtt átvettem a csapatot. Sok új játékost igazolt a klub ebbe a korosztályba, Keszthely és környékéről. Nagyon tehetséges gyerekekkel dolgozhatok, mindenkinek van valami kiemelkedő tudása. 18 főhöz csatlakozott még 5 fő a tavasz folyamán. 23 főre duzzadt a létszám. Nem kiemelkedően tehetségesek, de nagyon jó a hozzá állásuk és nagyon szorgalmasan járnak edzésre. Nagyon komoly létszámmal dolgozhattam végig. 16 -17 főnél kevesebb emberrel nem kellett dolgoznom edzéseken. Legtöbbször inkább húsz vagy a fölötti játékosslal edzettem.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

Több felállási formát kipróbáltam, de a legeredményesebb a támadásban 3:2:3 és védekezésben 3:4:1. De volt példa, amikor amikor egy gyengébb csapat ellen 2:3:3 felállással játszottunk.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Sokat gyakoroltuk az egy az egy elleni párharcokat, amiben sokat is fejlődünk. Sokkal tudatosabban helyezkedünk. A Sárvár elleni mérkőzést kivéve nagyon stabilan és összeszedetten védekeztünk. Még mindig sokszor elkövetjük azt a hibát, amikor oldalról jön egy beadás akkor csak a labdát figyeltük és belül érkező embert pedig nem . ebből több gólt is kaptunk . De ebben a tájékozódásban is kezdünk előre felé lépni. A Testi kontaktpárharcban sok embernek még mindig nehezebbre esik.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Egyre tudatosabban játszunk az ellenfél kapuja előtt az utolsó. Sok gólt szereztünk letámadásból, főleg nehezebb mérkőzéseken . Egyre érettebben és tudatosabban hozzuk ki a labdát és fejezzük be a támadásainkat.

Standard játékhelyzetek értékelése

Az összes ilyen alkalomnál minél előbb próbáljuk lejátszani kicsiben. Meglepni evvel az ellenfelet. Több alkalommal is bontani tudtuk evvel az ellenfél védelmét.

III. Fegyelmi helyzet

A sárga lapok mind minimális szabálytalanságok után kaptuk. Fegyelmeznem egyszer kellett mérkőzésen egy játékost, akit nem a viselkedése, hanem a hozzáállása miatt kellett kényszerből lecserélnem. Többet nem kellett ilyent tennem.

IV. Rövid értékelés

Eredményeset, mert egyre több olyat látok mérkőzésen, amit edzésen is gyakorlunk. Egyre tudatosabban játszunk. Használjuk a kényszerítőket és kezdjük felismerni a játék szituációkat. Egyre jobban működik a labda kihozatalunk. Egész gyorsabban fejezzük be a támadásainkat.

V. Technikai feltételek értékelése

Megfelelő

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Ez nem igazán kérés, hanem inkább észrevétel. A megyei U13 mérkőzések pálya mérete szerintem nagyon kicsi a 8+K létszámhoz. Egy leszűkített fél pályáról van szó.

VII. Statisztikák

U12 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Bakonyi Gróf Benedegúz	48 (91%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 5 (91%)
Belák Zente Máté	48 (91%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 5 (91%)
Bognár Milán	49 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	10 (16%)	1 (2%)	0 (0%)	63 / 14 (78%)
Bremzay Zénó	14 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	18 / 4 (78%)
Cziklin Bálint Szlárd	44 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 9 (83%)
Fodor Lőrinc	38 (72%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (23%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 15 (72%)
Hudeib Marcell	46 (87%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	6 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 7 (87%)
Katona Ábel	44 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	6 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 9 (83%)
Kövr Benedegúz	49 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 4 (92%)
Kusics Bence	55 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	6 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	65 / 10 (85%)
Kusics Milán	47 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 6 (89%)
Lancz Bence	17 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	25 / 8 (68%)
Martynov Kyrilo	43 (66%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (11%)	11 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	65 / 22 (66%)
Nagy Benedek	42 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (13%)	4 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 11 (79%)
Németh Bence	32 (60%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (15%)	13 (25%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 21 (60%)
Oláh Kornél	49 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 4 (92%)
Pózvai Gergő	47 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	2 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 6 (89%)
Pózvai Péter	45 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 8 (85%)
Raák Gergő	46 (87%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (8%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 7 (87%)
Takács Kada Barnabás	48 (74%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	12 (18%)	1 (2%)	0 (0%)	64 / 16 (75%)
Tóttó Zalán Attila	49 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 4 (92%)
Vörös Benedegúz	62 (95%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	65 / 3 (95%)
Zsiborács Botond	37 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (15%)	8 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	53 / 16 (70%)

Hévíz SK U11 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Nagy Richárd
U11 vezetőedző

I. Információk a csapatról

A tavaszi szezonra nagyon együtt volt a társaság, jó közösséget alkottunk beleértve a keszthelyi játékosokat is

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

A Bozsik tornákon 1-2-3-2 felállási formában játszottunk

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Kapusaink remek teljesítmény nyújtottak és a védők is kevés nagy hibát vétettek és összeségében kevés gólt kaptunk. Rengeteget lépett előre a csapat a védekezés terén. Egész pályás letámadásunk nagyon jól működött

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékunk az egész pályás letámadásnak köszönhetően nagyon hatékony volt, a tornák nagy részén szinte mindenki gólt rúgott. A góllövő listát az U 12 ben edző Bognár Milán vezeti, de Varga Achilles is ott van mögötte közvetlenül

Standard játékhelyzetek értékelése

Sajnos keveset gyakoroltuk nem is voltunk hatékonyak belőle

III. Fegyelmi helyzet

Nem volt figyelmeztetett játékosunk

IV. Rövid értékelés

Az őszi magatartásbeli akadályok megoldódtak és nagyon sokat fejlődtek a gyerekek, az utolsó hónapokban kimondottan vártuk közösen a meccseket, mert éreztük, hogy bárkit képesek vagyunk megverni és ez így is volt. Nagyon elégedett vagyok a szezonnal

V. Technikai feltételek értékelése

Ugyan azt tudom elmondani, mint minden évben, hogy semmiben nem szenvedtünk hiányt

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Itt is az előzőeket kérném, hogy többet edzhessünk Bozsik méretű pályán, bár eben is előre léptünk hisz tavasszal elég sokszor tudtunk így edzeni

VII. Statisztikák

U11 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢🔴
Badacsonyi Tamás Vilmos	🟢 40 (71%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 16 (29%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 16 (71%)
Capári Levente Nimród	🟢 46 (88%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (12%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 6 (88%)
Csász-Tóth Péter	🟢 50 (89%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (11%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 6 (89%)
Felker Marcell	🟢 55 (98%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 1 (98%)
Garda Richárd	🟢 47 (90%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 5 (10%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	52 / 5 (90%)
Jäger Dominik	🟢 52 (93%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 4 (7%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 4 (93%)
Józsvai Péter	🟢 52 (93%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 4 (7%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 4 (93%)
Léval Nimród Noel	🟢 51 (91%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 5 (9%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 5 (91%)
Nemes György Benjámín	🟢 33 (59%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 22 (39%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 23 (59%)
Tóth Barnabás	🟢 34 (61%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 22 (39%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 22 (61%)
Tóth Bendegúz	🟢 63 (93%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 3 (4%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 2 (3%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	68 / 5 (93%)
Varga Achilles	🟢 62 (91%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (9%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	68 / 6 (91%)

Hévíz SK U10 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U10 vezetőedző

I. Információk a csapatról

A tavaszi szezont 17 fővel fejeztük be, 1 fő érkezővel és 3 fő távozóval. Az 1 fő érkező Kohári Dávid, aki nem először kezdte meg már nálunk labdarúgó pályafutását, idén viszont kitartóan jár és kapus poszton kiemelkedik a többiek közül alacsony termete ellenére is. A három fő távozóból Gyulovics Milán a Lurkóba igazolt a szezon kezdetekor. Az egyik legkevésbé tehetséges játékosunk, Pántya Kristóf valószínűleg a sok negatív élmény miatt fejezte be a focit, míg Baráth Zétényt elhúzódó betegsége gátolta meg az edzések látogatásában. Az edzéseken igen változó volt a jelenlét, folyamatosan 10-15 fő között mozgott. Volt egy kemény mag, aki folyamatosan tudott járni edzésre, míg a többieknél változó volt, hogy éppen ki miért hiányzott. Szerencsére a Bozsik Tornákon való részvételre a létszámok mindig rendben voltak.

Játékos névsor	
1	Bánfi Dorián (2014)
2	Baráth Zétény (2014)
3	Belovári Brendon
4	Czimondor Gergő Bulcsú
5	Gáspár Bertalan
6	Gyulovics Milán (2015)
7	Kisvörös Zsombor
8	Kohári Dávid
9	Kovács Olivér (2014)
10	Mayer Dominik
11	Pántya Kristóf
12	Petzold Nikita Toni
13	Pévecz Örs Puszpai (2014)
14	Saleh Selim
15	Sifter-Kertész Richárd
16	Szili Dávid Zétény
17	Teplán Maximilián
18	Tombor Ádám
19	Tóth Boldizsár
20	Tóth-Papp Bendegúz

Összességében a korosztályról elmondható hogy nagyon vegyes képességekkel rendelkeznek. Az extra játékos képességekkel rendelkezőt a labda nélkül is teljesen koordinálatlanig nagyon vegyes képet alkotunk.

Ez miatt elsősorban a tornákon mutatott teljesítményünkkel kapcsolatban maradt hiányérzetem, sokat kell még elsősorban csapat szinten fejlődnünk.

A szezon első felében legtöbbször a kis műfüves pályára hagytuk csak, így poszt specifikusan nem nagyon tudtunk gyakorolni. Az utolsó hetekben tudtunk egyedül a nagy műfüves pályára felkérőzni. Jövő évben ezen a téren mindenképp szeretnénk előre lépni és fejlődni, melyben a vezetőség segítségét is kérjük, heti egy-két alkalommal center, nagy műfüves pálya biztosításában. Az utolsó hetek edzésein már nagyon lehetett látni, hogy több játékosom is meglehetősen fáradt az iskolai és egyéb elfoglaltságaik miatt. Elsősorban azok a játékosaim, akik régiós tornának is jártak és az iskolában is magas szinten teljesítenek, túlterheltek. Mind fizikálisan és pszichésen is többször alkalmatlanok voltak már az edzőmunka 100%-os teljesítésére.

A korosztály képességbeli megoszlása nagyon széles skálán mozog. Sok tehetség mellett, akik hozzáteszem, szorgalmasan dolgoznak edzésről edzésre, többen is extrém fejlesztésre szorulnak. Őket nagyon nehéz differenciáltan foglalkoztatni.

II. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

KK illetve Régiós tornákon 6+1-ben, 1-2-3-1-es felállásban játszottunk.

Védekezésben: 1-3-2-1

Labdabirtoklás esetén: 1-2-1-3

KK teremtornán 4+1-ben, 1-2-2-es felállásban játszottunk:

Védekezésben: 1-3-1

Labdabirtoklás esetén: 1-1-3

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A nagyon vegyes képességekkel rendelkező kerettel és a kevés poszt specifikus edzésnek köszönhetően nagyon nehéz volt összeállítani az U10-es korosztályban csapatot a Bozsik tornákra. Ráadásul ezeken a tornákon az egy-két évvel idősebbek ellen játszottunk 5X2-es kapukra, így olykor lehetetlen volt kivédekezni a fizikálisan erősebb ellenfelek támadásait. Mindenképp szeretném viszont kiemelni a játékosok lelkesedését, akik néha a több kapott gól ellenére is motiváltan próbáltak tovább küzdeni mérkőzésről mérkőzésre.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Szerencsére azért több ügyes játékos is van a csapatban, akik ha nem is csapatjátékban, de többször 1:1 elleni játékban megtudták mutatni a képességeiket és megtudták lépni az ellenfelet. Sajnos ez csak ritkán nyilvánult meg rúgott gólban. Sajnos több kevésbé ügyes játékos is inkább csak akadályozta a csapatjátékot, mint hogy hozzá tett volna, így pedig általában nagyon küzdelmesre sikeredtek a mérkőzések az ő részvételükkel. Mind támadójátékban és védekezésben is a tavasszal előbbre kell lépnie a csapatomnak.

Standard játékhelyzetek értékelése

Sem támadójátékban, sem pedig védekezésben nem volt alkalmunk begyakorolni az alapelveket, beállítani a helyezkedéseket. Ezen a tavasz folyamán előre kell lépünk egy magasabb szintre.

III. Fegyelmi helyzet

Szerencsére nem jellemző a fegyelmezetlenség a csapatomra, így erre nem volt példa az tavaszi tornák során sem.

IV. Rövid értékelés

Mindenképpen egy nehéz szezont tudhatunk a hátunk mögött. Természetesen elégedett vagyok a létszámunkkal, de a nagy képességbeli különbségeknek köszönhetően a tehetségesebb játékosok nem tudtak annyit fejlődni, mint amennyit lehetett volna homogénebb csoportokban.

Szerencsére voltak és vannak kiemelkedő játékosok a csapatban, akik a hétvégi régiós tornákon szépen teljesítettek az U11-et kiegészítve, így nekik mindenképp hatalmas dicséret jár. Az edzésen való fegyelmezettségre, illetve az edzéstáogatottságra, tornákon való részvételekre, nagyon büszkék lehetünk, hiszen vannak olyan játékosok, akik minden tornán részt vettek és a szezon alatt csak néhány edzésről hiányoztak mindösszesen.

V. Technikai feltételek értékelése

Ahogy az előző évek során úgy ebben az idényben is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt. Ezúton is szeretném megköszönni a vezetőségnek a támogatást a szoftverfejlesztői tanfolyamom elvégzéséhez szükséges feltételeket.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Tavasszal heti 1-2 alkalom, amikor mérkőzéspályára játszhatunk a center vagy nagy műfüves pályán.

VII. Statisztikák

U10 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Bánfi Dorián	41 (84%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 8 (84%)
Belovári Brendon	41 (84%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	7 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 8 (84%)
Czímendor Gergő Bulcsú	27 (55%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	21 (43%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 22 (55%)
Gáspár Bertalan	26 (53%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (4%)	21 (43%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 23 (53%)
Kisvörös Zsombor	50 (82%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	10 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 11 (82%)
Kohári Dávid	36 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (6%)	10 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 13 (73%)
Kovács Olivér	52 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	6 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 9 (85%)
Mayer Dominik	40 (82%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 9 (82%)
Petzold Nikita Toni	41 (84%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	7 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 8 (84%)
Pévecz Őrs Puszipi	44 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 5 (90%)
Saleh Selim	43 (88%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	5 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 6 (88%)
Sifter Kertész Richárd	24 (49%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	24 (49%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 25 (49%)
Szili Dávid Zétény	8 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	41 (84%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 41 (16%)
Teplán Maximilián	37 (61%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	16 (26%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 24 (61%)
Tombor Ádám	32 (46%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	6 (9%)	22 (32%)	0 (0%)	47 / 15 (68%)
Tóth Boldizsár	50 (82%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (11%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 11 (82%)
Tóth Papp Bendegúz	42 (86%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	49 / 7 (86%)

Hévíz SK U9 korosztály 2022/2023 tavaszi szezon értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U9 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Létszámban sokat nem tudtunk fejlődni egy kislány illetve fiú jött hozzánk tavasszal. Váradi Marcell inkább nem járt vele nem is számolnék, betegeskedik sokat, sajnos nagyon bizonytalan. Bozsik tornákon mindig szép számmal vettünk részt, nagyon kevés hiányzó volt, ami az edzésekre is igaz. Egész szezonban jó átlagban jöttek edzésre a játékosok, és az u8-as csapattal kiegészülve tudnunk dolgozni egész szezonban.

II. Szakmai értékelés

a. Játszott felállási formák

1-2-2,1-2-1-1

b. Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Kapott góljaink nagy része egyéni hibákból történik.

c. Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Játékunk még nagyon kezdetleges, többségében egyéni akciók jellemzik a csapatok.

d. Standard játékhelyzetek értékelése

-

III. Fegyelmi helyzet

-

IV. Rövid értékelés

A kezdetekhez képest mindenképp eredményesnek ítélem meg a félévet.

V. Technikai feltételek értékelése

Mindent rendben talállok

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U9 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Belák Miksa	✓ 20 (54%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 3 (8%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 14 (38%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	37 / 17 (54%)
Gál Alan	✓ 22 (59%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 8 (22%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 7 (19%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	37 / 15 (59%)
Lengl Zétény Kolos	✓ 32 (86%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 1 (3%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 4 (11%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	37 / 5 (86%)
Nagy Dominik László	✓ 28 (76%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (11%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 5 (14%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	37 / 9 (76%)
Szei Dénes	✓ 24 (65%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 4 (11%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 9 (24%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	37 / 13 (65%)
Váradi Marcell	✓ 2 (7%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 22 (81%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 3 (11%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 25 (7%)
Wagner Dorina	✓ 22 (81%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 3 (11%)	✗ 0 (0%)	✓ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	✗ 2 (7%)	✗ 0 (0%)	✗ 0 (0%)	27 / 5 (81%)

Hévíz SK U8 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U8 vezetőedző

I. Információk a csapatról

A tavaszi szezonban az edzéseket az őszi 8 fővel karöltve 3 fő új U8-as játékos kezdte meg. Csapatlétszámunk így az alább található táblázat szerint 11 főre gyarapodott.

Játékos névsor
1. Csuvár Csaba Olivér
2. Farkas Zente Péter
3. Lélek Kristóf (2014)
4. Mustafin Askar
5. Nagy Martin
6. Németh Gergő
7. Sebestyén Máté
8. Szabó Milán

Az újonnan érkező három főnek teljes mértékben sikerült beilleszkednie a csapatba, emelve az ügyes játékosok számát. Kettő játékost kivéve (Németh Gergő, Vasas Vendel) szerencsére egy viszonylag homogén ügyességi szinttel rendelkező csapattal sikerült együtt edzeni. Ritka eset volt, hogy differenciálni kellett volna. Ha mégis, korosztályos edzőkollégámmal, Zsiga Szabolccsal bevett szokás volt hogy aki nálam nagyon ügyes és kiemelkedik, az némelyik nagyobb ügyességet igénylő feladatnál az U9-es korosztályba, aki pedig nála fejlesztésre szorul a csapatból, az egy-egy feladat erejéig az U8-as korosztállyal csinálja az épp aktuális gyakorlatot.

Előkészítő korosztályként az előző évekhez hasonlóan idén is a Funino nevű spanyol 3:3 elleni játékokra épültek az edzés gyakorlataink nagy része. Ahogy viszont bekerültünk a csarnokba edzeni, onnantól kezdve váltakozva heti egyszer Funino, egyszer pedig korosztályos 4+1-es játékokra készültünk.

A tavasz folyamán négy alkalommal a hazai rendezésű Bozsik Fesztiválon vettünk részt, melyen a játékosok többsége megjelent és mindig lelkesen vett részt. Erődemonstrációként minden alkalommal kialakítottunk Szabolccsal egy erősebb csapatot, akik minden egyes rendezvényen általában megnyerték a mérkőzéseiket.

Köszönhetően a szülői Viber csoportunknak, elmondható hogy a szülők egész évben nagyszerű partnerek voltak. Folyamatos volt a kommunikáció, mindig előre jelezték ha valaki, valamilyen oknál fogva nem tudott jönni edzésre.

Szezon közben egy alkalommal, a második fesztiválunk után, közös szülői értekezletet is tartottunk.

II. Szakmai értékelés

Az előző évekhez hasonlóan az idei szezonunkban is folytattuk tovább az előző években is jól bevált Funino alapokra épülő szakmai programunkat. Véleményem szerint ez az a játék ahol az előkészítő korosztályban a játékosok a legtöbbször érnek labdába és egy játék folyamán a legtöbb döntést kell hozniuk.

Az edzések mindig a következőképpen épültek fel. Mindig ráhangoló játékkal, majd Coerver labdaérzékeléssel kezdtük, melynek a végén labda nélküli vagy labdás gyorsaságfejlesztést végeztünk játékos formában, legtöbbször különböző színekkel, számokkal dolgozva.

Ezután kis játékok következtek 1:1-től egészen 2:1-ig.

Az edzések a tavasz első felében 20-30' Funino játékkal, majd a kinti edzésekkel már korosztályos mérkőzésjátékkal fejeződtek be, mely után az aznapi edzésünk értékelése következett mindig kérdezz-felelek módszerrel. Az értékelés alapját mindig az adta hogy rossz válasz nincsen, viszont dicséretre méltó ha valaki hozzá tud szólni a saját szavaival az aznapi edzés értékeléshez.

III. Fegyelmi helyzet: kiállítások, sárgalapok indoklása

A csapat játékosaira a fegyelmezett viselkedés jellemző mind edzéseken és tornákon egyaránt.

Az edzéseken kialakított következetes nevelésnek köszönhetően szerencsére ezzel nincs különösebb gondunk.

IV. Rövid értékelés

Utánpótlás korosztály lévén elsődleges szempont mindenképp a gyerekek lelkesedése kell hogy legyen, mennyire jártak mosolygós arccal edzésre és hogyan távoztak onnan. Ebből a szemszögből vizsgálva, illetve az edzéseken részt vevők létszámát vizsgálva elmondható hogy lelkesen kitartóan jöttek a gyerekek, illetve vettek részt a hétvégi Bozsik Fesztiválokon.

V. Technikai feltételek értékelése

Ahogy az előző évek során úgy ebben az idényben is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt.

Ezúton is szeretném megköszönni a vezetőségnek a támogatást a szoftverfejlesztői tanfolyamom elvégzéséhez szükséges feltételeket.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U8 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	●/●
Csúvár Csaba Olivér	● 38 (84%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 7 (16%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 7 (84%)
Farkas Zente Péter	● 28 (62%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 17 (38%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 17 (62%)
Lélek Kristóf	● 36 (80%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 8 (18%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 9 (80%)
Nagy Martin	● 39 (87%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 5 (11%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 6 (87%)
Németh Gergő	● 37 (82%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 8 (18%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 8 (82%)
Sebestyén Máté	● 27 (60%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 3 (10%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	30 / 3 (90%)
Szabó Milán	● 36 (80%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 9 (20%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 9 (80%)
Varga Péter	● 33 (73%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 11 (24%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 12 (73%)
Vasas Vendel	● 30 (67%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 1 (2%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 5 (11%)	● 9 (20%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 15 (67%)
Wingenfeld Mátyás	● 40 (89%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	● 5 (11%)	● 0 (0%)	● 0 (0%)	45 / 5 (89%)

Hévíz SK U6/7 korosztály

2022/2023 tavaszi szezon

értékelése



Készítette:

Borsos Tamás
U6/7 vezetőedző

I. Információk a csapatról

Kedves kis összeszokott csapat, akik szeretik egymást és a futballt. A Fair play jegyében játszanak mindig.

II. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Edzéseken funino játékoknál igyekeztek elsajátítani a középső, jobb, illetve bal oldali pozíciók megtartását, meglepően nagy sikerrel.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A védekezésnél segítik egymást, egy csapatként küzdenek.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Támadójátékban ősztől nézve nagyon sokat fejlődtek. Bátrabban cseleznek, és, bár a korukra nem jellemző, de passzolnak.

Standard játékhelyzetek értékelése

-

III. Fegyelmi helyzet

-

IV. Rövid értékelés

Eredményes szezont zártam, de ami a legfontosabb, a gyermekek is sokat fejlődtek.

V. Technikai feltételek értékelése

Minden technikai feltétel adott, kivéve 2X1-es kaput szeretnék még 2db-ot a Bibó tornacsarnokba.

VI. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

VII. Statisztikák

U6/7 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	✓/✗
Belovári Máté	40 (87%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 6 (87%)
Csontos Gábor	8 (24%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	24 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	33 / 25 (24%)
Dergecz Milán Zsolt	41 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (9%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 5 (89%)
Dézsényi Bertalan	33 (72%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	13 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 13 (72%)
Ferenczi Bence	30 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	16 (35%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 16 (65%)
Fullér Dániel	15 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	22 / 7 (68%)
Jilani László	30 (65%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	16 (35%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 16 (65%)
Kazári Ábel	5 (63%)	3 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	8 / 3 (63%)
Lenner Olivér	32 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 14 (70%)
Ress Olivér Attila	32 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 14 (70%)
Ritecz Gábor Zalán	41 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 5 (89%)
Stieber József	24 (51%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	19 (40%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	47 / 23 (51%)
Szalay Botond	19 (40%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	27 (57%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	47 / 28 (40%)
Török Máté	32 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	14 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 14 (70%)
Trubetskoi Feliks	39 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	46 / 7 (85%)
Verebélyi Benett	12 (55%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (45%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	22 / 10 (55%)

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály prevenciós, rehabilitációs tevékenységének értékelése

2022/2023 tavaszi szezon



Készítette:

Békési Ádám

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

A tavaszi szezon során továbbra is az akután sérült játékosok primer ellátása és az egyéni prevenciós gyógytorna foglalkozások elvégzése kapta a legnagyobb hangsúlyt abból kifolyólag, hogy az elmúlt időszakban kisebb számban de több súlyosabb sérüléstípus is előfordult az első számú csapatnál. A gyógytorna foglalkozások heti több alkalommal rendszerben lebonyolításra kerültek.

II. Szakmai értékelés:

A szezon folyamán előforduló kisebb ízületi és izomsérüléseket a gyors beavatkozásnak és az orvosi közreműködésnek köszönhetően időben kezelni tudtuk, a játékosok edzőmunkából történő kiesése ebből kifolyólag szignifikánsan csökkent. Két jelentősebb sérülés érintette a csapatot: egy térdízületet érintő részleges szalagszakadás, amely a szezon hátralévő részét érintő kihagyást eredményezett az érintett játékosról, illetve egy bokaízületet érintő részleges szalagszakadás szintén nagyobb kihagyási időintervallumot eredményezve. A korábbi beszámolókból már említett KEISER pneumatikus erőgépek edzőmunkába történő integrálásával pontosan-számszerűsítve tudjuk meghatározni a labdarúgók optimális terhelési intervallumát az adott gyakorlatok elvégzése során, az erőgépek rendszeres használatának kérdésköre továbbra is megoldásra vár. Ebben a témában folyamatosan egyeztetünk a vezetőedzővel. A játékosok pozitív hozzáállásának és kooperációjának köszönhetően a gyógytorna foglalkozások rendezetten lebonyolításra kerülhettek.

III. Rövid értékelés

Az akut ellátásból és az egyéni prevenciós munkából kifolyólag a játékosok tartós kihagyást igénylő sérüléseinek előfordulása csökkent, a szükséges kezeléseket a megfelelő időben el tudtuk végezni. A KEISER gépek állandó alkalmazásával optimalizálni tudjuk a játékosok sportspecifikus terhelését. A vezetőedző folyamatos közreműködéséből és a napi szintű kommunikációból adódóan szakmai munkámat nagyban segítette. A fentebb említett tényezők ismeretében a szezon eredményesnek ítélem meg.

IV. Technikai feltételek értékelése

A szakmai munka minőségi elvégzéséhez a klub minden szükséges eszközt maradéktalanul biztosított számunkra.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

1. Az utóbbi időben a tépőzáras rögzítéssel felhelyezhető súlyzsákok és a DBands rugalmas ellenállású eszközök napi szintű használatukból adódóan jelentősen amortizálódtak, amennyiben a klub lehetőségei is engedik szeretném igényelni a pótlásukat a szertárossal történő egyeztetés alapján a darabszámot és a típust illetően.
2. A KEISER típusú pneumatikus gépeknél az utóbbi hónapokban több hibát is tapasztaltunk: átmeneti működésképtelenség, információs panel terhelési mutatójának hibája. Szeretném kérvényezni átvizsgálásukat, esetleges szoftverfrissítéseiknek végrehajtását a további eredményes munka folytatásának érdekében.

**Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése**

2022/2023 tavaszi szezon



Készítette:

Békési-Szalay Bernadett

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

Az utánpótlás játékosokkal átlagosan heti 6 órában tudtam foglalkozni. A játékosok edzői vagy egyéni megkeresés alapján jelentek meg nálam előre egyeztetett időpontokban.

A vizsgálatokról pedig az edzők visszajelzést kaptak.

II. Szakmai értékelés:

Ebben a szezonban a térd sérülések (2LCA sérülés) és non-kontakt sérülések száma volt jellemző (patella-ín tendinitis, adductor húzódások, lágyék fájdalom, derék fájdalom). 1 főnek volt könyök törése.

III. Rövid értékelés

A szezont sikeresnek ítélem meg. Több játékos került prevencióra és ellátásra. A nagyobb sérüléseket leszámítva a legtöbb játékos problémájára hosszú távú megoldást találtunk.

IV. Technikai feltételek értékelése

Technikai és eszközi feltételek megfelelőek voltak.

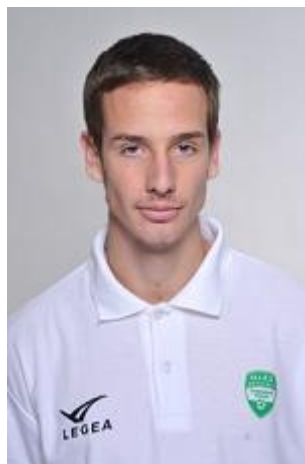
V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Részemről egyéb észrevétel nem jelentkezett.

A HÉVÍZ SK. LABDARÚGÓ UTÁNPÓTLÁS SZAKÁG Büszkeségeink

Labdarúgó szakosztályunk saját nevelésű játékos névsora, akik eljutottak a nemzeti bajnokságokba:

Nemzeti utánpótlás korosztályos válogatott játékosaink:



Czafit Richárd



Szegleti Gergely



Farkas Balázs



Kiss Bence



Farkas Dániel

Nyíri Vince

Buna Gábor

Horváth Krisztofer



Nemzeti bajnokság I., II., III. osztályába eljutott játékosaink (2007.08.18-tól):

Név	Csapat	Osztály
Horváth Krisztofer	Spal	Serie A.
Kiss Bence	Szombathelyi Haladás	NB I.
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	NB I.
Nyíri Vince	Dorogi FC	NB II.
Kónya Kornél	ZTE FC	NB II.
Horváth Krisztofer	ZTE FC	NB II.
Szegleti Gergely	ZTE FC	NB II.
Gubicza Gábor	BFC Siófok	NB II.
Szántó Ákos	ZTE FC	NB II.
Dufka Dániel	ZTE FC	NB II.
Czafit Richárd	Szombathelyi Haladás	NB II.
Kovács Richárd	Hévíz SK	NB II.
Páli Norbert	Hévíz SK	NB II.
Páli Attila	Hévíz SK	NB II.
Horváth Elemér	Hévíz SK	NB II.
Kovács Zsolt	Hévíz SK	NB II.
Thompson Rubin James	Hévíz SK	NB III.
Pődör Regő	Hévíz SK	NB III.
Sebestyén Lóránt	Hévíz SK	NB III.
Kopasz-Bódi Tibor	Hévíz SK	NB III.
Farkas Balázs	Győri ETO	NB III.
Pápai Patrik	Videoton FC	NB III.
Baráth Martin	Andráshida LSC	NB III.
Babati Tamás	Hévíz SK	NB III.
Horváth Arnold	Hévíz SK	NB III.
Németh Szabolcs	Hévíz SK	NB III.
Horváth Bence	Hévíz SK	NB III.

Vida Bence	Hévíz SK	NB III.
Fisli András	Hévíz SK	NB III.
Herbály Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Máté	Hévíz SK	NB III.
Baráth Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Mihály	Hévíz SK	NB III.
Kónya Dávid	Hévíz SK	NB III.
Keszthelyi Péter	Hévíz SK	NB III.
Békési Márk	Hévíz SK	NB III.
Propszt István	Hévíz SK	NB III.
Szabó Ádám	Hévíz SK	NB III.
Horváth Milán	Hévíz SK	NB III.
Vasas Kristóf	Hévíz SK	NB III.
Nagy Olivér	Hévíz SK	NB III.
Dudar Konrád	Hévíz SK	NB III.
Vései Martin	Hévíz SK	NB III.
Csík Krisztián	Hévíz SK	NB III.
Belina Dávid	Hévíz SK	NB III.
Bolla László	Hévíz SK	NB III.
Szántó Ákos	Hévíz SK	NB III.
Tóth Gergő Ádám	Hévíz SK	NB III.

Labdarúgó Akadémiára, Nemzeti bajnokság I., II. osztályú utánpótlás csapatba igazolt játékosaink (2007.07.19-től):

Név	Csapat	Igazolás ideje
Arányi Áron	ZTE FC ZRT	2023.02.14.
Szeglet Bálint	ZTE FC ZRT	2022.08.31.

Farkas Máté Márton	ZTE FC ZRT	2022.08.29.
Wingefeld Barnabás	ZTE FC ZRT	2022.08.26.
Csalló Kristóf	Illés Sport Alapítvány	2022.08.24.
Szabó Botond	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Bene Dániel	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Szabó Benjámín	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Takács Richárd	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Darmai Dániel István	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Kemény Kálmán Kolos	Szőcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Szalma Zétény László	Illés Sport Alapítvány	2021.08.16.
Csehkis Zalán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2021.02.10.
Nagy Balázs Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.26.
Bieder Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Vincze Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Takács Mátyás	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Reinprecht Bálint	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Hosszú Olivér	Szőcs János Akadémia - ZTE	2019.02.19.
Nagy-Bognár Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2018.08.30.
Husz Milán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2018.08.29.
Reichstetter Noel	SC Sopron	2018.09.03.
Reichstetter Nátán	SC Sopron	2018.09.03.
Farkas Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2018.08.27.
Kiss-Szécsényi Benedek	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.09.06.
Deme Sebő	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Németh Marcell Sebestyén	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Tóth Zoltán	Illés Akadémia - Szombathely	2017.08.29.

Máté Benító	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.08.15.
Dézsényi Zsigmond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Dominkó Joel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Gumhert András	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Máté Vilmos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Milán Attila	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Szindekovics Roland	Szőcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Csapó Zsófia	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.09.07
Varga Huba Levente	Fehérvár FC	2016.08.31
Bödő Zoltán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.08.31
Bognár Martin	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Simon Botond	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Pődör Regő	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.02.22
Gulyás Martin László	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.24
Soós Dominik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.09
Dallos Máté	FC Ajka	2015.08.28
Dallos Bálint	FC Ajka	2015.08.26
Tóth Roland Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.19
Bogár Dominik József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Orbán Balázs Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Lakatos Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.02.23
Kiglics Adrián	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Péntek Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Szi-Péter József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Lendvai Ticiánó	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Acél Viktor	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15

Sebestyén Lóránt	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.22
Nyíri Vince	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.03
Horváth Krisztofer	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.25
Leberzipf Thomas	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.03
Lázár Soma	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.27
Lázár Zsombor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.06
Kiss Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.29
Bontó Marcell	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Burai Erik Csaba	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Lázár Bence	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.02.12
Macher Dávid	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.02.01
Nagy Richárd	Puskás Akadémia	2013.01.30
Rédei Adrián	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.16
Farkas Dániel	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.08.08
Vida Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.08
Lénárt Ádám	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.07
Kocsis Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2012.08.02
Lebeda Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.01
Farkas Balázs	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20.
Bolla László	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20
Dufka Dániel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2011.08.01
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	2011.07.28
Tóth Gergő Ádám	Vasas Kubala Akadémia	2011.02.10
Szegleti Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2010.07.27
Baráth Martin	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Szántó Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25

Fekete Bence	Szócs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Máté	Szócs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Barna	Szócs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Sámuel	Szócs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Gubicza Gábor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2008.07.21
Pápai Martin	Sándor Károly Akadémia - MTK	2008.07.15
Nagy Olivér	Illés Akadémia - Szombathely	2008.02.15
Matyi Benjámin	Illés Akadémia - Szombathely	2007.09.28
Pápai Patrik	Sándor Károly Akadémia - MTK	2007.08.16
Csík Tibor	Szócs János Akadémia - ZTE	2007.07.25
Czafit Richárd	Illés Akadémia - Szombathely	2007.07.19

LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

1.) Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Labdarúgás	197	157	20	14	6	214	Damina László Papp Gábor Szabó Imre	Borsos Tamás Damina László Fedor Sándor Szabó Ádám Karakai András Károly Alex Domján László Nagy Richárd Rajkai András Rácz István Szabó Imre Zsiga Szabolcs Bontó Marcell Lukács Zsolt	Dr. Belák Gergely Karakai András Koczfán Petra Szita Róbert Szi-Péter Zsolt Horváth-Füstös Barbara

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	14
U19	25
U17	23
U15	15
U14	16
U13	23
U12	21
U11	12
U10	9
U9	21
U8	4
U6-U7	14
Összes sportolói létszám:	197

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Labdarúgás	Kedd/szerda/péntek 17:30-tól (Megyei I.)	Stadion/Műfüves	3	33
	Kedd/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U19)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:00-17:30 (U17)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U15)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Kedd/csütörtök/péntek: 16:00-17:30 (U14)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U13)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U12)	Műfüves labdarúgó pálya	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U11)	Kis műfüves lp.	3	
	Hétfő/szerda/péntek: 16:30-18:00 (U10)	Kis műfüves lp.	3	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U9)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-18:00 (U8)	Ált. Iskola kis műfüves pálya / Kis műfüves lp.	2	
	Kedd/csütörtök: 16:30-17:30 (U6 -U7)	Bibó István Gimnázium terem	2	

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.07.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

LABDARÚGÁS										
Korcsoportok	Edzésszám	BM/MK mérkőzések száma		Edzőmérkőzések száma		Tornák száma			Korcsoportonkénti események száma	Egyéb események száma
Felnőtt	66	hazai:8	vendég:6	hazai:1	vendég:4	-			85	-
U19	75	hazai:7	vendég:6	hazai:1	vendég:1	-			89	
U17	65	hazai:5	vendég:6	hazai:0	vendég:0	-			76	
U15	64	hazai:7	vendég:6	hazai:1	vendég:0	-			77	
U14	67	hazai:6	vendég:8	hazai:0	vendég:0	-			81	
U13	53	hazai:11	vendég:12	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	76	
U12	62	hazai:6	vendég:7	hazai:0	vendég:0	hazai:0	vendég:0	külföldi:0	75	
U11	52	-		-		hazai:7	vendég:7	külföldi:0	66	
U10	52	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	57	
U9	39	-		-		hazai:5	vendég:0	külföldi:0	44	
U8	30	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	34	
U6-U7	30	-		-		hazai:4	vendég:0	külföldi:0	34	
Adott eseménytípus összesen:	655	101		6		32				
Összes eseményszám:	794									

A Labdarúgó Szakosztály egyéb rendezvényei 2023. II. félévében:

2023.09.18. Bozsik Torna
2023.09.20. Körzet Központ Kiválasztási program
2023.09.24. Bozsik Régiós Torna
2023.10.01. Bozsik Fesztivál
2023.10.02. Bozsik Torna
2023.10.04. Körzet Központ Kiválasztási program
2023.10.07. Bozsik Fesztivál
2023.10.16. Bozsik Torna
2023.10.19. Körzet Központ Kiválasztási program
2023.10.28. Bozsik Fesztivál
2023.10.30-31. Körzet Központ Kiválasztási program tábor
2023.11.06. Bozsik Torna
2023.11.08. Körzet Központ Kiválasztási program
2023.11.11. Bozsik Fesztivál
2023.11.20. Bozsik Torna
2023.11.22. Körzet Központ Kiválasztási program
2023.11.29. Körzet Központ Kiválasztási program
2023.12.09. Bozsik Téli Torna

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. A 3 éves projektünket lezártuk. Új tervek alapján indítottuk a felkészülést. A 4. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünk során a bajnokságra. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. A nyáron egyértelmű célunk volt, hogy megerősítsük csapatunk keretét. A támadós sorba és a védelembe tudtunk játékosokat igazolni. Érkezett Bontó Marcell támadó és Fábián Kristóf belső védő. Az U19 játékoskeretből pedig a „kiöregedő” játékosok váltak felnőtt kerettaggá. Az U17 korosztályunkból 2 játékos (2007-ban születettek) lépett fel felnőtt keretünkbe. Tovább erősítve az ő fejlesztésüket. Kialakítottunk egy 19 fős felnőtt játékoskeretet. Célunk az volt, az elmúlt három év tapasztalatával a hátunk mögött szerettünk volna a középpozíció első feléhez tartozni az ősz végén. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük. A nyári felkészülésünk szakmai szempontokból jól sikerült, de rövidnek tűnt, ami be is igazolódott az első négy fordulóban.

Az őszi szezonba lejátszott 13 bajnoki mérkőzéseket 3 vereséggel, 3 döntetlennel és 7 győzelemmel 37 rúgott és 18 kapott találattal zártuk. Természetesen nem lehetünk elégedettek, viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra az elmúlt fél év. Az egész féléves szakmai terv során főleg az együttes védekezés ill. csoportos védekezés taktikáját, elemeit gyakoroltuk. Egyre több időt fordítottunk a támadások felépítésére, a befejezések előkészítésére. Ezek mellett az átváltások, letámadás, visszatámadás szerepét erősítettük játékosainknál kiemelten.

Sok mérkőzésünk volt, hiszen a felnőtt bajnokság mellett az U-19, U-17-es bajnokságban is játszottak játékosaink. Játékoskeretünk minden egyes játékosáról kiderült, hogy mentálisan milyen erősek, vannak e komoly céljaik labdarúgó pályafutásukat tekintve. A csapat, mint taktikai fegyelemben, mint mentális felkészültségében, mint fizikálisan, folyamatosan fejlődött. A sérült játékosok a rehabilitációt követő fokozatos beléptetése is sikeresnek volt mondható ahol a visszatérő játékosok újra versenyhelyzetet tudtak teremteni a hétközi gyakorlásokon. A csapat játékosaiiban nagyon komoly potenciál is lehetőség van a jövőt tekintve. Az eredményesség pozitívabb lett, a mutatott játék fejlődött. A kapott gólok tekintetében nem tudtunk fejlődni az elmúlt őszhöz képest. A rúgott gólok viszont 3.8 szorosára nőttek az elmúlt fél szezonhoz képest maradt bennünk 1-3 pont.

Örömteli eredmény, hogy Kása Tamás vezetésével megszilárdult az Öregfiúk csapatunk szerepvállalása, akik nemzetközi kapcsolatainkat is ápolják a sport keretein belül. Rendszeresen játszanak Nyugat-Dunántúl különböző településeinek csapataival. Folyamatosan önszervezik ma már rendszeresnek mondható barátságos mérkőzéseket hazai és idegenbeli helyszíneken is! Szerepvállalásukkal labdarúgó szakosztályunk több generációs lehetőséget biztosít játékosaink részére 6 éves kortól egészen 60 éves korig.

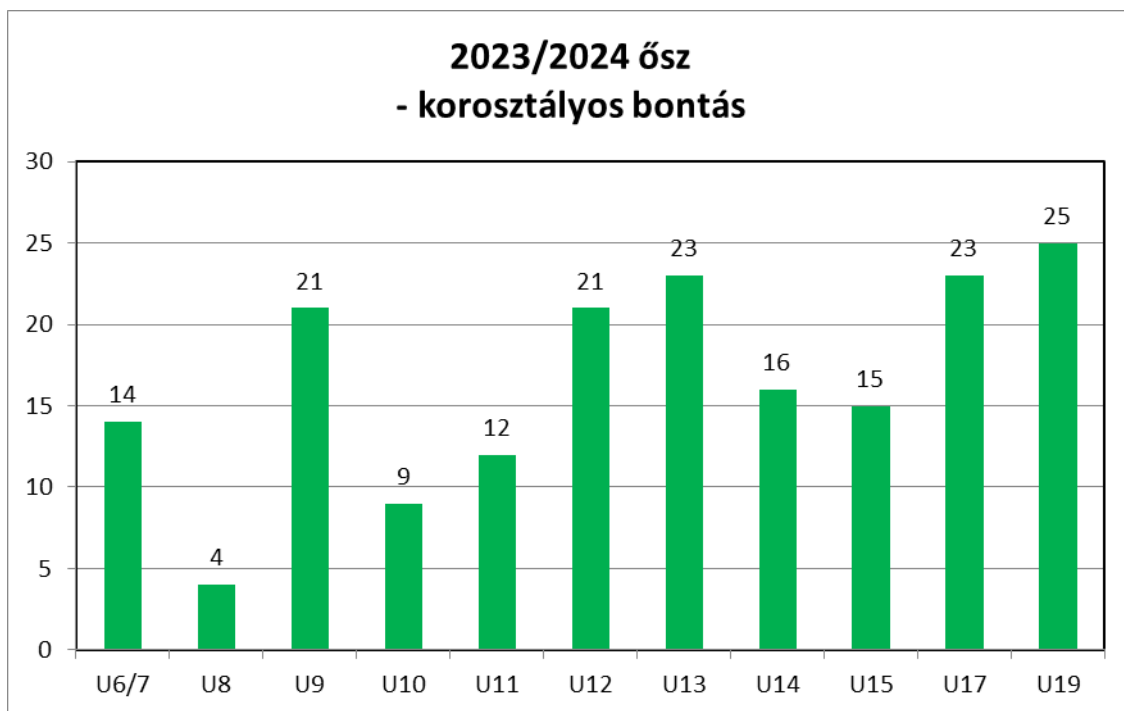
Ha a csapat fejlődését veszem alapul, akkor eredményes. Ha, a helyezésünket veszem alapul, akkor is eredményesnek mondható a helyezésünk. Viszont a megszerzett 24 pontunk amennyiben 3 ponttal kevesebb lenne, akkor most 7. helyen végeztünk volna. A plusz 3 pont pedig őszi dobogót jelentett volna. A mezőny nagyon egyben van a 7. helyezésig. Véletlenek nincsenek, ebben a fél évben most ennyi volt, kihoztuk maximumot.

A játékosok fejlődését értékelve, illetve a HSK. jövőbeni lehetőségeink alapjainak a lerakását veszem figyelembe, akkor eredményes volt e tekintetben a bajnoki esztendőnk. Viszont jól látható, ha eredményességben gondolkodunk, akkor az egyre szűkebb lehetőséget ad a fiatal játékosoknak a fejlődésre. Az idény közben a felnőtt 20 fős keretből tartósan, megfelelő játékerő csak 13 játékos játszott. A következő kitűzött célunkat, hogy legyen a Hévíz SK.-nak egy mindig a bajnokság valamely dobogós helyezésért küzdő csapatot fenntartani, működtetni, ahhoz ez a jelenlegi keret kevés. A fiatal játékosoknak játékerőre lenne szükségük, de az eredmények romlásához vezetne. A keret nagyon szűk. A jelenlegi helyezésünk akkor lesz megőrizhető, ha a jelenleg rendszeresen játszó 13 fő játékosból nem sérülnek meg játékosok, s nem lesz motivációs problémájuk sem. Az eredményességet előtérbe helyező versenyeztetésbe max.1-2 fiatal játékos fog tudni felzárkózni.

Természetesen nem lehetünk maximálisan elégedettek, nem szabad, hogy elaltasson bennünket az őszi szereplés. Viszont látni kell, hogy honnan indultunk, s hová tartunk. Mindenképpen bizakodásra, szép jövőképre ad okot számunkra a 2023-2024-es őszi bajnokság tapasztalata. Jó az alap ahhoz, hogy a bajnokságban egy igazán jó eredményt érjünk el!

Szakmai vezetői összesség – Utánpótlás korcsoportok

Az elmúlt évtized tudatos, lelkiismeretes, szakmailag kiemelkedő munkájának eredményeként a Magyar Labdarúgó Szövetség által kialakított új utánpótlás nevelési rendszerben Bozsik program ékköveként Körzet Központ lettünk! Ez nagyon nagy eredmény, de egyben nagy kihívás is, hiszen évről-évre be kell bizonyítanunk, hogy alkalmasak vagyunk, meg tudunk felelni a velünk szemben támasztott szakmai, személyi és infrastrukturális követelményeknek. A beiskolázásunk nagyon hatékonyan működött a nyár és koraősz folyamán. Az utánpótlás korosztályaink összlétszáma 26 fővel bővült az eligazolások ellenére is. Jelenleg 166 játékosal foglalkozunk utánpótlásunk 11 korcsoportjában, melynek játékos eloszlása:



Az ábra egyértelműen megmutatja erőnyeinket és gyengéinket is.

A 2023-2024-es bajnokság őszi szezon legnagyobb feladata megvalósult, hogy utánpótlás rendszerünk számára, megszilárdítsuk korosztályaink keretlétszámát. Ez alól kivétel az U14 és U15 korosztályaink. Az U-19 korosztályunknál fiatalítás a jellemző, 1-2 évvel fiatalabb játékosokkal vágunk neki a versenyrendszernek, így meggyorsítani tudtuk a fejlődésüket. Nem mindenek előtt fontos számunkra az eredmény, elsősorban nevelő, képző egyesület vagyunk. Az őszi versenyszezon zárásaként volt korosztályunk, akik a felsőházban folytatják a tavaszi versenyt. A létszámnövelést szolgáló tevékenységünket az ősszel Alsópáhokon kezdeményezett programmal szeretnénk szilárdítani. Az óvodában és az iskolában heti 2-2 alkalommal tart szakemberünk labdás játékokat a gyerekeknek. A tavasz folyamán ebből fogunk majd fejleszteni.

Versenyszerveink:

Az MLSZ Zala Megyei Igazgatósága 2023-2024-es bajnoki szezonban a Zala Megyei I. osztályú férfi felnőtt nagypályás bajnokságban szereplő csapatok részére kötelezővé tette:

U-19, U-17, U-16, U-13, U-11, U-9, U-7 korosztályok szerepeltetését.

Az U-14 korosztály szerepeltetése ajánlott.

A kötelezően előírt utánpótlás korosztályok mellett a Hévíz SK U-19 és U-17 korosztálya az MLSZ regionális nyugat, U-15 és U-14 korosztályai az MLSZ regionális alap nyugat, U-13 és U-12 csapataink MLSZ regionális nyugat csoportban szerepeltek. U-16 és U-12 korosztályunk a Zala megyei korosztályos bajnokságokban szerepeltek.

Előkészítő korosztályaink (U-7, U-8, U-9, U-10, U-11) a Bozsik Program Körzet Központi tornáin, fesztiváljain szerepeltek. U-11 korosztályunk ezen felül regionális bajnokságban szerepelt. U-11 korosztályban első lépcsőben végrehajtottuk a kiválasztást a tornákon. A cél az volt, hogy a körzet központhoz tartozó „D” egyesületből a korosztályhoz tartozó legtehetségesebb játékosokat kiemeljük. Majd ezt követően két hetente szervezett keretek között a körzet központunkba válogatott edzéseket tartottunk egy egymásra épülő szakmai program alapján a kiválasztott játékosoknak. A teljes program a fesztiválokkal, tornákkal, kiválasztó edzésekkel nagyon sikeres volt. Megteremtettük az alapját annak, hogy minőségi beigazolásokat tudjunk végrehajtani jövőben a program zárása után. A program részeként szülői értekezletet tartottunk a válogatott játékosain szülőinek. Felvázoltuk részükre jövőbeni terveinket, a versenyrendszerünk bővítését elsősorban, mely az U12 regionális versenyzési lehetőséggel fog több lenni.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

A Labdarúgó Szakosztály köszönetet mond a Létesítmény csoport valamennyi dolgozójának, hogy az elmúlt bajnoki esztendő során biztosította mind a felnőtt, mind az utánpótlás korosztályok számára a szereplés minőségi infrastrukturális feltételrendszerét. Az előfüves pálya részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, a műfüves pályák részleges felújításával, folyamatos karbantartásával, az öltöző épület részleges felújításával, folyamatos tisztán tartásával, a hétvégi ügyeletek ellátásával biztosították az edzések, mérkőzések magas színvonalú megrendezését.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

2023.II. félévében a Labdarúgó Szakosztályunk az anyagi lehetőségeink szűkös volta miatt beruházásokat, beszerzéseket nem tudott megvalósítani. Anyagi erőforrásainkat ebben a gazdasági környezetben a működésre kellett fordítanunk.

Hévíz SK felnőtt

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Damina László
Felnőtt vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Felnőtt csapatunk Zala megyei I. osztályban kezdte meg versenyzését. A 3 éves projektünket lezártuk. Új tervek alapján indítottuk a felkészülést. A 4. évünket kezdtük meg nyári felkészülésünk során a bajnokságra. Az U19-es csapatunkkal együtt kezdtük meg a felkészülést, összevonva a két keretet. A nyáron egyértelmű célunk volt, hogy megerősítsük csapatunk keretét. A támadós sorba és a védelembe tudtunk játékosokat igazolni. Érkezett Bontó Marcell támadó és Fábíán Kristóf belső védő. Az U19 játékoskeretből pedig a „kiöregedő” játékosok váltak felnőtt kerettaggá. Az U17 korosztályunkból 2 játékos (2007-ban születettek) lépett fel felnőtt keretünkbe. Tovább erősítve az ő fejlesztésüket. Kialakítottunk egy 19 fős felnőtt játékoskeretet. Célunk az volt, az elmúlt három év tapasztalatával a hátunk mögött szeretnénk volna a középmezőny első feléhez tartozni az ősz végén. Valamit, folytattuk fiatal labdarúgóink „vizitálását”, hogy hogyan tudjuk felléptetni őket a felnőtt labdarúgásba, s ott milyen teljesítménnyel párosul szakmai fejlődésük. A nyári felkészülésünk szakmai szempontokból jól sikerült, de rövidnek tűnt, ami be is igazolódott az első négy fordulóban.

IX. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

A legtöbb mérkőzésen 1 + 4-2-3-1 játérendszerben játszottunk. Védekezésben 1 + 4-5-1 felállást választottuk. Taktikánknak az alapja második szándékú volt, szervezett védekezésből, gyors előre irányuló, kapucentrikus támadásépítések, gyors átváltással, céljátékosok meghatározásával. Az eredmény alakulásától, az ellenfelek erejétől függően feljebb toltuk a védekezésünket, s egész pályán próbáltuk meg a csapatunk védekezését megszervezni, s abból gyors átváltásokkal nyomást gyakorolni az ellenfeleinkre. Az ősz folyamán a korábbiakhoz képest sokszor tudtunk ugyan abban az összeállításban mérkőzést játszani. Taktikában történt változás a nyáron, kezdeményezőbbek lettünk sokkal védekezésben, a másodsándékú védekezést felváltotta többször a kezdeményező védőjáték, a magas pressing.

Védőjáték értékelése

13 mérkőzésen 18 gól kaptunk, ami még mindig sok, 1,4 gól/mérkőzés. Sok gólt kaptunk összeségében, a tendencia 0%-al javult az elmúlt bajnoksághoz képest. Legjobb mutatónk a pontrúgások utáni kapott gólok mennyiségének további csökkenése volt, ezen oldalon nagyon sokat

fejlődtünk. Góljaink nagy részét az első négy mérkőzésen (10 gól) kaptuk egyéni hibák, vagy együttműködési hibák után. A csapat együttes és csoportos védekezése folyamatos fejlődést mutatott. A védekezésünk sokat fejlődött az 5. fordulótól, ahol 9 forduló alatt 8 kaptunk. Ez már mérkőzés/kapott gól 1 egész alá került átlagban. Ehhez a védelemben személy változást kellett alkalmazni. Plusz egy kényszerű személycsere után a középpályás védekezésünk is nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a védekezés hatékonyabb lett a közvetlen védelem előtt

Támadójáték értékelése

13 mérkőzésen 37 gólt szereztünk, ami jelentős fejlődés az elmúlt bajnoksághoz képest, mérkőzés/2,8. A kialakított helyzetek száma növekedett, sajnos sokat kihagytunk. Támadásaink minőségben sokat fejlődtek kontra illetve felépített támadójáték esetén is. Az őszi folyamán 35 gólhelyzetünk maradt ki. A támadójáték felépítésében hátulról, középpályán a helyzetteremtések kidolgozásában sokat fejlődtünk, a több gól hiányzott a játékunkból.

Standard játékhelyzetek értékelése

Támadó pontrúgásokban veszélytelenek vagyunk. Több gólt szereztünk támadó pontrúgásból mint az elmúlt két évben. Elindultunk egy úton. Több variációnk van, minden féle ponthelyzetre. Sokat kell még gyakorolni, de elsősorban fiatal játékosaimnak tapasztalnia éles helyzetekben, s akkor emelkedni fog ezen statisztikai adatunk is.

Az év folyamán előre léptünk a pontrúgásból kapott gólok tekintetében.

X. Fegyelmi helyzet

Nagyon fegyelmezettek voltunk az idei évben. Kiállítás nem volt, sárga lapból 14-et kaptunk, ez mérkőzésenként 1,07. Ezen tényező nagyon pozitívan fejlődik. 1,5 -el kevesebb, mint a tavalyi bajnokságban. Komoly egyéni fegyelmezettség nem volt, 3 piros lapot kaptunk.

XI. Rövid értékelés

Ha a csapat fejlődését veszem alapul, akkor eredményes. Ha, a helyezésünket veszem alapul, akkor is eredményesnek mondható a helyezésünk. Viszont a megszerzett 24 pontunk amennyiben 3 ponttal kevesebb lenne, akkor most 7. helyen végeztünk volna. A plusz 3 pont pedig őszi dobogót jelentett volna. A mezőny nagyon egyben van a 7.

helyezésig. Véletlenek nincsenek, ebben a fél évben most ennyi volt, kihoztuk maximumot.

A játékosok fejlődését értékelve, illetve a HSK. jövőbeni lehetőségeink alapjainak a lerakását veszem figyelembe, akkor eredményes volt e tekintetben a bajnoki esztendőnk. Viszont jól látható, ha eredményességben gondolkodunk, akkor az egyre szűkebb lehetőséget ad a fiatal játékosoknak a fejlődésre. Az idény közben a felnőtt 20 fős keretből tartósan, megfelelő játékpercet csak 13 játékos játszott. A következő kitűzött célunkat, hogy legyen a Hévíz SK.-nak egy mindig a bajnokság valamely dobogós helyezésért küzdő csapatot fenntartani, működtetni, ahhoz ez a jelenlegi keret kevés. A fiatal játékosoknak játékpercekre lenne szükségük, de az eredmények romlásához vezetne. A keret nagyon szűk. A jelenlegi helyezésünk akkor lesz megőrizhető, ha a jelenleg rendszeresen játszó 13 fő játékosból nem sérülnek meg játékosok, s nem lesz motivációs problémájuk sem. Az eredményességet előtérbe helyező versenyeztetésbe max.1-2 fiatal játékos fog tudni felzárkózni.

XII. Technikai feltételek értékelése

A technika feltételek minden igényt kielégítenek.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A „kiválasztás” és a „próba üzemmód” jól folytatódott! Jól látható, hogy a következő tavaszi szezonnak úgy kell nekimennünk, hogy tudjuk megtartani az ősszel kiharcolt 4.helyezésünket, s majd a 4. forduló után meglátjuk lehetnek e vérmesebb céljaink. Igazolnunk kellene posztra egy játékost legalább. A jelenlegi hiányposztot a 20 fős keretből nem tudjuk megoldani a fiatal játékosok pedig nem tudnak még olyan teljesítményt ott nyújtani mire szüksége lenne csapatunknak. Tehetségeink vannak, de nem versenyképesek még a felnőtt megyei labdarúgásban.

Statisztikák

ZALA MEGYEI I. OSZTÁLY TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Technoroll Teskánd KSE	13	9	4	0	37	11	26	31
2	 Zalaszentgróti VFC	13	9	2	2	30	15	15	29
3	 Csesztregi KSE	13	8	2	3	31	12	19	26
4	 Szepetnek SE	13	8	1	4	42	21	21	25
5	 Hévíz SK	13	7	3	3	37	18	19	24
6	 Zalalövői TK	13	7	1	5	25	14	11	22
7	 Semjénháza SE	13	7	1	5	26	20	6	22
8	 Tarr Andrásida SC	13	5	2	6	18	26	-8	17
9	 Kinizsi SK Gyenesdiás	13	5	0	8	20	39	-19	15
10	 Flexibil-Top Zalakomár	13	4	2	7	28	42	-14	14
11	 Lenti TE SE	13	3	2	8	23	36	-13	11
12	 Horváth-Méh Kiskanizsai Sáskák	13	3	1	9	20	35	-15	10
13	 Magnetic Andrásida TE	13	2	3	8	17	38	-21	9
14	 Deák-Gizmó Murakeresztúr SE	13	1	2	10	18	45	-27	5

Hévíz SK U19 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Domján László
U19 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Csapatunk az MLSZ Regionális U-19 alap Bajnokság Északnyugati csoportjában szerepelt, a 14 csapatos bajnokság 7. helyén végeztünk 13 mérkőzésből 7 győzelem 1 döntetlen 5 vereség 29-38-as gólaránnyal és 22 ponttal.

Ezzel az eredménnyel a tavaszi folytatásban a felsőházban fogunk szerepelni.

Keretünk alakulása:

Kapusok:

2 kapusunk közül Szakály Máté a szezon elején járt, ezért egy kapusunk maradt Lucz Boldizsár, akit a felnőtt meccseken is játszottunk, ezért kétszer beugrott az U17 kapusa Boda Alex is.

Mezőnyjátékosok:

21 mezőnyjátékos volt a korosztályunkban, ezek közül:

2 fő állandó kezdőnek számított a felnőtt csapatban (Nyári O., Kustán R. ő a szezon feléig)

6 fő időközönként játszott a felnőttekkel (Czifra P., Tóth A., Erdősi Zs., Huszár M., Fehér B., Hetesi Cs.)

2 játékos szinte az egész szezonban sérüléssel bajlódott, Ujfaludi és Hetesi személyében.

3 játékos még U17-es korúként játszott felfelé, de próbáltuk őket a saját korosztályukban is játszani.

A felnőtt és az U17-es vezetőedzővel mindig megoldottuk, ha gondjaink voltak a létszámmal és egymást segítve kerestük a legjobb megoldást.

Az edzéseket jó százalékban látogatták a srácok, szépen fejlődnek.

IX. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-5-4-1

1-3-5-2

1-4-2-3-1

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A tavalyinál nyíltabb játékot játszottunk, ami sok kapott gólhoz vezetett, ami nagyon negatív, hogy két meccsen, is 9 gólt kaptunk. Rengeteg egyéni hiba okozta ezeket. Van egy jó alapcsapatunk, viszont, ha azon változtatni kell, sok gólt kapunk játszunk.

A pontrúgások védésében viszont sokat fejlődtek a srácok.

A felsőházban a tavasszal, sokkal stabilabb, védekezésre és zártabb játékra lesz szükségünk.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

A mérkőzéseinken átlagban 2 gólt lövünk. Ez elég volt ahhoz, hogy a kötelező győzelmeket meg hozzuk. Erdősi és Ötvös személyében van két gólerős támadónk. Góljaink nagy része akcióból esett, de eredményesek tudtunk lenni pontrúgások után is. Szabadrúgás és szöglet utáni találataink is vannak. A meccsek nagy részében dominálni tudtunk és sok helyzetet alakítottunk ki, de nagyrészt ezek kimaradtak. Magasan próbáltunk letámadni, de ez a minőségileg jobb csapatok ellen nem sikerült, mivel kihasználták a védelmünk rutintalanságát és lassúságát, de a jövőre nézve ezt próbáljuk, majd játszani.

Góllövőlista, ősz:

Erdősi Zsombor (15)

Ötvös Zsombor (7)

Farkas Máté (2)

Lázár Barnabás (2)

Huszár Milán (1)

Kustán Roland (1)

Tóth András (1)

Standard játékhelyzetek értékelése

Védekezésben a pontrúgások levédésében sokat fejlődünk. Az ezekből kapott gólokat figyelmetlenség előzte meg.

Támadásban szépen fejlődünk benne. 6 gólt szereztünk rögzített helyzet után, Huszár, Kustán, Erdősi (2) szöglet, Tóth A. oldalszabadrúgás, Lázár szabadrúgásból volt eredményes.

X. Fegyelmi helyzet

Sárga lap:

Huszár M. (3)

Császár D. (2)

Tóth A. (1)

Czifra P. (1)

Beke D. (1)

Lucz B. (1)

Lukács M. (1)

Erdősi Zs. (1)

Az őszi szezonban nem kaptunk kiállítást, ami fegyelmezett játékunknak tudható be.

Sárga lapokból sem kaptunk túl sokat ezek általában taktikai szabálytalanságok után születtek.

XI. Rövid értékelés

Eredményesnek ítélem meg a szezont a játékosok fejlődése szempontjából. A helyezés szempontjából is elértük a célunkat, mert a felsőházba szerettünk volna kerülni.

Voltak igazán jó meccseink, amikor szervezett taktikus játékkal sikerült nyernünk főleg gyengébb keretű csapatok ellen. Sajnos voltak komoly vereségeink is, ami egyéni hibáknak és akaratgyenge játéknak volt betudható.

„A játékosok szépen fejlődnek, jó közösség alakult ki. Sokra hivatott csapat lesz belőlük. Reményeim szerint, már a jövő évben is előre lépünk, eredményességben is.”

Írtam a tavalyi értékelésben, ezt továbbra is fenntartom, és apró lépésekkel haladunk, de ezek a lépések egyszer mindkét szinten az élmezőnybe repítenek minket. A tavaszi folytatás nehéznek ígérkezik, de próbálunk helytállni.

XII. Technikai feltételek értékelése

A feltételek adottak a megfelelő munkavégzéshez.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

XIV. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U19 ÉSZAK- NYUGAT ALAP CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 SÁRVÁR FC	12	11	0	1	56	10	46	33
2	 SC SOPRON	13	11	0	2	42	13	29	33
3	 ÜSTÖKÖS FC GYŐR	12	9	0	3	57	11	46	27
4	 LURKÓ UFC	13	8	1	4	35	20	15	25
5	 NEBULÓ-KSE	13	8	0	5	34	25	9	24
6	 HÉVÍZ SK	13	7	1	5	29	38	-9	22
7	 DANA GYŐRÚJFALU SE	12	6	1	5	22	23	-1	19
8	 BALATONALMÁDI SE	13	5	1	7	30	25	5	16
9	 DAC UP	12	5	1	6	29	24	5	16
10	 TARR ANDRÁSHIDA SC	12	4	1	7	13	35	-22	13
11	 MAGNETIC ANDRÁSHIDA TE	12	3	2	7	17	29	-12	11
12	 CSORNAI SE	13	2	3	8	17	37	-20	9
13	 SOPRONI FAC 1900	13	1	0	12	11	74	-63	3
14	 NYÚL SE	13	2	1	10	32	60	-28	0

Hévíz SK U17 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Zsiga Szabolcs
U17 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Regionális U17-es bajnokságban szerepel a csapat. 24-25 játékkal kezdtük meg a felkészülést, elég nagy volt a játékos mozgás, de stabilan 20 fővel tudtam dolgozni egész ősszel. Egy tartósan sérült játékos van, Fábián Patrik akinek a rehabilitációja jól halad, tavasszal talán elkezdheti majd az edzéseket is. Edzészátogatottságot kiemelném, hogy ebben a korosztályban folyamatosan 16-20 fő között van a létszám, ami szerintem nagyon jó.

IX. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Egész szezonban 1-4-2-3-1 felállási formában játszottunk. Ennek megfelelően alakítottam ki az alapelveinket.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Húsz gólt kaptunk 11 mérkőzésen, ha ebből leveszem az Ajka elleni hat és két alkalommal kapott négy gólt, akkor egész stabilnak mondható a védekező játékunk. Harmadik fordulóban már összesen 12 kapott gólnál tartottunk, utána összeállt a védekezés, megtaláltam a megfelelő személyeket a különböző posztokon, utána rendben volt a csapatszintű védekezésünk.

Támadójáték értékelése

11 mérkőzésen szerzett 26 gól jónak mondható, három mérkőzés volt, amin nem tudtunk gólt szerezni, ebből a Veszprémet leszámítva a másik két mérkőzésen nekünk is megvoltak a gólszerzési lehetőségeink. Kiemelném, hogy góljaink többségét kombinatív játékból szereztük.

Standard játékhelyzetek értékelése

Több szögletvariációt is gyakoroltunk ebben a félévben, amit mindig csiszolgatunk, több alkalommal sikerült ezekből gólt szerezni, illetve szabadrúgásból is eredményesek voltunk. Nem emlékszem, hogy szöglet vagy más rögzített helyzetből kaptunk volna gólt.

X. Fegyelmi helyzet

Kiállítás nem volt, sárga lapok száma is elenyésző. Csapat érdekében történő szabálytalanságok voltak.

XI. Rövid értékelés

Mindenképp eredményes félévet tudhatunk magunk mögött, főleg annak tudatában, hogy a csapat 80% egy évvel fiatalabb a bajnokságban szereplő többi csapathoz képest.

XII. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben találok.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Legalább heti egy alkalommal jó lenne szinte egész pályára gyakorolni.

XIV. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U17 ÉSZAK- NYUGAT ALAP CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 VFC USE	11	10	0	1	43	10	33	30
2	 Credobus Mosonmagyaróvár	11	8	1	2	42	6	36	25
3	 DAC UP	11	7	3	1	21	9	12	24
4	 Balatonfüredi USC	11	7	1	3	27	11	16	22
5	 Pápai ELC	11	6	2	3	32	21	11	20
6	 FC Ajka	11	5	3	3	37	16	21	18
7	 Hévíz SK	11	5	0	6	26	20	6	15
8	 Györszentiván SE	11	4	2	5	24	28	-4	14
9	 Ústökös FC Győr	11	3	1	7	24	22	2	10
10	 Dana Győrújfalú SE	11	3	0	8	13	27	-14	9
11	 Magnetic Andrásida TE	11	1	1	9	13	27	-14	4
12	 Tarr Andrásida SC	11	0	0	11	1	106	-105	0

U17 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	o/e
Boda Alex	67 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	30 (31%)	1 (1%)	0 (0%)	97 / 30 (69%)
Bogdán Imre	56 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 6 (90%)
Buna Péter	50 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	10 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 13 (79%)
Csaló Ákos	48 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 14 (77%)
Csaló Dániel	67 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	73 / 6 (92%)
Czibor Mátyás	52 (91%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 5 (91%)
Fábián Patrik	0 (0%)	56 (97%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	58 / 58 (0%)
Fáró Sebestyén	45 (71%)	1 (2%)	2 (3%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	1 (2%)	13 (21%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 15 (76%)
Hetyei Bendegúz	53 (84%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	7 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 10 (84%)
Hós Zétény	58 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 5 (92%)
Horváth Lóránt	49 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 14 (78%)
Kovács Bence	37 (58%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (36%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 27 (58%)
Lőrincz Erik	47 (48%)	0 (0%)	0 (0%)	31 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	19 (19%)	1 (1%)	0 (0%)	97 / 50 (48%)
Móricz Dávid	52 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	11 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 11 (83%)
Nagy Bogdár Bence	48 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	10 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	59 / 11 (81%)
Nagy Fáró Kristóf	60 (95%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 3 (95%)
Préda Csanád Koppány	36 (56%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	20 (31%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 28 (56%)
Réz Richárd	56 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 7 (89%)
Salamon Márk László	58 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 5 (92%)
Sipos Botond	38 (60%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	20 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 25 (60%)
Szabó Zsombor	88 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	8 (8%)	1 (1%)	0 (0%)	97 / 9 (91%)
Vajda Tamás	23 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 6 (79%)
Váradai Gergő	12 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	23 (38%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	21 (35%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 48 (20%)

Hévíz SK U15 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Karakai András
U15 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Csapatom az MLSZ Regionális U15 Észak-Nyugat alapszakaszában szerepelt ősszel. A tabellán 5. helyen végeztünk, így tavasszal a felsőházban fogunk szerepelni. Tizenhárom mérkőzésből 6 győzelmet, 3 döntetlent és 4 vereséget értünk el, összesen 21 pontot szereztünk. A keret 15 főből áll, amelyből 2 játékos 2010-es születésű.

IX. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-4-4-1-1 volt a felállítás támadásban és védekezésben is. Nem nagyon változtattam rajta, ez vált be a legjobban.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Ősszel összesen 36 gólt kaptunk.

Játékosaim nagyon összeszedettek és szervezettek voltak, de sajnos mivel fiatalok, rengeteg egyéni hibát követnek el, ami megbosszulja magát..

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Játékosaim nagyon kreatív és tetszetős támadó játékot játszanak, sok passzon alapuló játékkal próbálnak építkezni, támadni. Előre léptünk ebben is, most már a támadásaink befejezése gólokkal is párosult.

Ősszel összesen 26 gólt szereztünk.

Jankovics Miklós	8
Kiglics Milán	7
Gyulai Bulcsú	3
Kőhalmi Regő	2
Somogyi-Balogh Bence	1
Lévai Richárd	1
Szilágyi Bendegúz	1
Molnár Csongor	1
Szindekovics Levente	1
Molnár-Martin Simon	1

Standard játékhelyzetek értékelése

Szögletből kevesebb gólt kaptunk, ami annak is köszönhető, hogy koncentráltak és gyorsan reagáltak a lepattanó labdák háritására is

játékosaim. Kevesebb pontrúgást is rúgtak a kapunk előteréből köszönhető ez annak is, hogy ebben is fejlődtek a játékosok.

X. Fegyelmi helyzet

Sajnos egy piros lapot kapott az egyik játékosom, Szabó Olivér, aki az adott mérkőzésen megkapta második sárgalapját (1. lerántás, 2. utána rúgás), ezért kiállították. Összesen 11 sárga lapot kaptunk, ebből két játékos van, aki többet gyűjtött össze: Molnár-Martin Simon 4, míg Molnár Csongor 3 sárga lapot kapott. Kamaszodnak, sajnos nehezebben viselik a párharcok kimenetelét..

XI. Rövid értékelés

Mivel tavaly is ezt a csapatot irányítottam, hogy előrébb léptek, hiszen az alapszakaszban kivívták a felsőházba jutást. Játéktudásban, és csapatjátékban is előrébb léptek ebben a szezonban játékosaim

XII. Technikai feltételek értékelése

Minden rendben volt, mindig minden a rendelkezésünkre állt. Nagy élmény volt a játékosoknak, hogy egy mérkőzést lejátszhattak a füves pályán.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

XIV. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U-15 ÉSZAK-NYUGAT ALAP CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 Ústökös FC Győr	13	12	0	1	86	11	75	36
2	 Lurkó UFC	13	12	0	1	79	11	68	36
3	 FC Ajka	13	12	0	1	64	14	50	36
4	 DAC UP	13	8	1	4	53	24	29	25
5	 Hévíz SK	13	6	3	4	26	36	-10	21
6	 Balatonalmádi SE	13	5	1	7	33	36	-3	16
7	 Magnetic Andrásida TE	12	4	2	6	26	34	-8	14
8	 Csornai SE	12	4	2	6	19	35	-16	14
9	 Pápai ELC	12	3	5	4	18	24	-6	14
10	 Tarr Andrásida SC	13	4	1	8	28	41	-13	13
11	 Nebuló - KSE	12	4	0	8	19	42	-23	12
12	 MITE	13	3	3	7	12	45	-33	12
13	 TIAC VSE	13	1	1	11	10	63	-53	4
14	 Dana Győrújfalui SE	13	1	1	11	12	69	-57	4

U15 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	 
Dézsényi Botond	 87 (85%)	 4 (4%)	 0 (0%)	 2 (2%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 4 (4%)	 5 (5%)	 0 (0%)	 0 (0%)	102 / 15 (85%)
Doma Gergely Hunor	 5 (21%)	 5 (21%)	 0 (0%)	 10 (42%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 3 (13%)	 1 (4%)	 0 (0%)	 0 (0%)	24 / 19 (21%)
Gyulai Bulcsú Hunor	 54 (78%)	 2 (3%)	 0 (0%)	 2 (3%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 1 (1%)	 10 (14%)	 0 (0%)	 0 (0%)	69 / 15 (78%)
Jankovics Miklós	 43 (73%)	 1 (2%)	 0 (0%)	 2 (3%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 2 (3%)	 11 (19%)	 0 (0%)	 0 (0%)	59 / 16 (73%)
Kiglics Milán	 50 (85%)	 2 (3%)	 0 (0%)	 2 (3%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 2 (3%)	 3 (5%)	 0 (0%)	 0 (0%)	59 / 9 (85%)
Kiss Marcell	 61 (60%)	 35 (35%)	 0 (0%)	 1 (1%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 4 (4%)	 0 (0%)	 0 (0%)	101 / 40 (60%)
Kőhalmi Regő	 59 (86%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 10 (14%)	 0 (0%)	 0 (0%)	69 / 10 (86%)
Lergel Máté	 51 (86%)	 2 (3%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 4 (7%)	 2 (3%)	 0 (0%)	 0 (0%)	59 / 8 (86%)
Lévai Richárd	 53 (77%)	 1 (1%)	 0 (0%)	 1 (1%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 3 (4%)	 11 (16%)	 0 (0%)	 0 (0%)	69 / 16 (77%)
Molnár Csongor Kristóf	 43 (63%)	 1 (1%)	 0 (0%)	 1 (1%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 3 (4%)	 20 (29%)	 0 (0%)	 0 (0%)	68 / 25 (63%)
Molnár-Martin Simon	 58 (84%)	 1 (1%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 1 (1%)	 9 (13%)	 0 (0%)	 0 (0%)	69 / 11 (84%)
Somogyi Balogh Bence	 37 (63%)	 4 (7%)	 0 (0%)	 3 (5%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 15 (25%)	 0 (0%)	 0 (0%)	59 / 22 (63%)
Szabó Olivér	 37 (63%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 5 (8%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 4 (7%)	 13 (22%)	 0 (0%)	 0 (0%)	59 / 22 (63%)
Szathmáry Zoltán József	 37 (54%)	 4 (6%)	 0 (0%)	 1 (1%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 15 (22%)	 12 (17%)	 0 (0%)	 0 (0%)	69 / 32 (54%)
Sztlágyi Bendegúz	 22 (32%)	 39 (57%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 8 (12%)	 0 (0%)	 0 (0%)	69 / 47 (32%)
Szindekovic Levente	 55 (81%)	 3 (4%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 7 (10%)	 3 (4%)	 0 (0%)	 0 (0%)	68 / 13 (81%)

Hévíz SK U14 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Károly Alex
U14 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

A csapatom az MLSZ regionális u14-es északnyugati csoportjában játszik.

14 mérkőzésen 2 győzelem 3 döntetlen 9 vereség volt a mérlegünk.

A keret 13 főből állt, az edzéslátogatottságot rendszeresnek mondanám, több játékosnak megvolt a heti három edzés, de a kettő szinte mindenkinek.

IX. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

A játszott játék rendszerünk a 4-3-3-as rendszer volt, ebben a rendszerben tudtuk legstabilabban kihozni a labdát, szélről megbontani az ellenfél védelmét, illetve letámadni ellenfeleinket! A nehezebb mérkőzéseken próbálkoztunk még a 4-5-1-es játérendszerrel, egy stabilabb középpályával

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

A védekezésünk 3 mérkőzés kivételével jól működött, kapott góljaink főként távoli lövésekből, szabadrúgásokból született. Sajnos itt nagyon nehéz helyzetben voltunk a kapus posztján sajnos a Csorna, Győrszentiván, Sárvár mérkőzésen is ez a poszt döntötte el a mérkőzést!

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

A támadó játékunk már felemásra sikeredett, több mérkőzésen is a mérkőzés első negyedében helyzeteink kimaradtak, és sajnos a ki-ki meccseinken ez mind számított! Szeretnénk a tavaszra a helyzet kihasználásban is fejlődni mert azon a 4 mérkőzésen ha a kapusra vitt labdáink száma bemegy a középmezőnyben tanyázhatunk!

Góllövő lista:

-Kolompár Balázs: 5 gól

-Kolompár József: 2 gól

Többen pedig egy gólt szereztek.

X. Fegyelmi helyzet

Fegyelmezett csapatnak mondanám játékosaimat, 1 piroslapot szereztünk egy bírói keveredés után, amit óriási hibának tartottam. Ezen kívül kisebb faltok taktikai szabálytalanság után kaptunk sárga lapot.

XI. Rövid értékelés

Véleményem szerint sikerült stabil csapatot kovácsolni a gyerekekből rengeteg új dologgal kellett megismernedniük a gyerekeknek, a kisebb pályák után mintha egy teljesen új sportágot kellett volna megtanulniuk. Az elején még a 6 új játékkal is és, velem is formálódttunk, De nagyon büszke vagyok a gyerekekre ahhoz képest, hogy nyár elején 3-an ültünk az öltözőben nagy utat tettek meg a gyerekek, megtanultuk a normál mérkőzés előtti bemelegítést, a labdakihozataalt, a letámadást, a labdabirtkolását, támadás vezetések, illetve szögletek pontrúgások levédekezését. Azt gondolom két mérkőzés kivételével mindenkinek megnehezítettük a dolgát, és még szebb tavasz előtt állhatunk!

Eredményes fél szezont zártunk mert, előrébb tartanak a gyerekek mint fél évvel ezelőtt!

XII. Technikai feltételek értékelése

Hévízen minden adott, hogy a gyermekek kiváló körülmények között edzhessenek. Nagy segítség számunka a nagy műfüves pálya, és a fedett sátras kis műfüves pálya is.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

XIV. Statisztikák

MLSZ REGIONÁLIS U14 ÉSZAK-NYUGAT ALAP CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	 FC Ajka	11	11	0	0	79	4	75	33
2	 Szombathelyi Haladás VSE	10	10	0	0	47	2	45	30
3	 SC Sopron	10	7	0	3	27	8	19	21
4	 Lurkó UFC Szombathely	10	7	0	3	40	22	18	21
5	 Ústökös FC Győr	11	6	2	3	31	29	2	20
6	 Győrújfalú SE	9	5	2	2	37	16	21	17
7	 Pápai ELC	11	5	0	6	31	27	4	15
8	 Lenti TE SE	9	4	0	5	23	20	3	12
9	 MAGNETIC Andrásida TE	10	3	2	5	25	33	-8	11
10	 Sárvár FC	9	3	1	5	14	20	-6	10
11	 Csornai SE	10	2	2	6	13	32	-19	8
12	 Györszentiváni SE	11	2	1	8	16	79	-63	7
13	 Hévíz SK	10	1	3	6	14	37	-23	6
14	 MITE	11	1	2	8	6	37	-31	5
15	 DAC-Utánpótlás FC KFT.	10	0	3	7	22	59	-37	3

U14 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	▲●
Ács Áron	71 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	3 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	77 / 6 (92%)
Bányai Zalán	41 (61%)	7 (10%)	0 (0%)	10 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	3 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 26 (61%)
Gyarmati Roland	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	0 / 0 (NAN%)
Kohári Kristóf	41 (61%)	0 (0%)	0 (0%)	19 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 26 (61%)
Kolompár Balázs	45 (67%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	9 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 22 (67%)
Kolompár József	36 (57%)	2 (3%)	0 (0%)	12 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	9 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 27 (57%)
Manó Konstantin	56 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	65 / 9 (86%)
Ódor Olivér	46 (45%)	2 (2%)	0 (0%)	41 (40%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (3%)	10 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	102 / 56 (45%)
Pető Dávid	33 (55%)	1 (2%)	0 (0%)	12 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (12%)	7 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 27 (55%)
Réz Ábel	53 (79%)	2 (3%)	0 (0%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (12%)	3 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 14 (79%)
Sándor Domokos	52 (73%)	7 (10%)	0 (0%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (7%)	3 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	71 / 19 (73%)
Sorok Benjámín	58 (87%)	2 (3%)	0 (0%)	3 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	3 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 9 (87%)
Varga Balázs János	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	54 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	3 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 63 (6%)
Végh Dániel	43 (39%)	0 (0%)	0 (0%)	38 (34%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	29 (26%)	0 (0%)	0 (0%)	111 / 68 (39%)
Vízserálek Szebasztián Márk	42 (63%)	3 (4%)	0 (0%)	11 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	9 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 25 (63%)
Zsankó Benjámín	50 (75%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (7%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	67 / 17 (75%)

Hévíz SK U13 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rácz István
U13 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Regionális U13 és a Zala Vármegyei U13 E csoportban. Csapat létszáma 23 fő volt a nyáron amikor elkezdtek a felkészülést. A felkészülés alatt a két legmeghatározóbb játékosom eligazolt a ZTE csapatához. Felkészülés után érkezett 4 Játékos Balogh Máté , Bremzay Zénó , Jánka Barnabás , Szalay Benjamin. Egyik játékos sem volt leigazolva egyik csapathoz sem. Nagyon tehetséges gyerekekkel dolgozhatok mindenkinek van valami kiemelkedő tudása. Nagyon komoly létszámmal dolgozhattam végig. 16 - 17 főnél kevesebb emberrel nem kellett dolgoznom edzéseken. Legtöbbször inkább húsz vagy a fölötti játékosal edzettem.

IX. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

Több felállási formát kipróbáltam de a legeredményesebb a támadásban A mérkőzések nyolcvan százalékán a K-4-3-1 felállási formában álltunk fel. De sajnos ez támadás szempontból nem igazán volt jó a csapat számára. Ezért az utolsó három mérkőzésre már felállításba álltunk fel . A K-3-3-2 sokkal jobban fekszik a csapatnak . Végre kezdem megtalálni a azokat a játékosokat akikre legjobban lehet számítani a nehéz mérkőzéseken is.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Sokat gyakoroltuk az egy az egy elleni párharcokat , amiben sokat is fejlődünk. Sokkal tudatosabban helyezkedünk . Még mindig sokszor el követjük azt a hibát amikor oldalról jön egy beadás akkor csak a labdát figyeltük és belül érkező embert pedig nem . Ebből több gólt is kaptunk . De ebben a tájékozódásban is kezdünk előre felé lépni. A Testi kontakt párharcban sok embernek még mindig nehezebb esik . Ebben azért léptünk előre ,de sajnos valakinél ez stagnál .

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Egyre tudatosabban játszunk az ellenfél kapuja előtt az utolsó passzokat . Sok gólt szereztünk letámadásból, főleg nehezebb mérkőzéseken . Egyre érettebben és tudatosabban hozzuk ki a labdát és fejezzük be a támadásainkat. A K-3-3-2 felállásban megtaláltam azokat az embereket akik nagyon fegyelmezetten játszanak. Cziklin - Belák / Takács , Fodor, Raák - Pózvai G. , Pózvai P. , Vörös , - Töttő , Bakonyi. A ez a legjobb kezdő csapat a jobb védő pozíció még kérdéses

Standard játékhelyzetek értékelése

Az összes ilyen alkalomnál minél előbb próbáljuk lejátszani kicsiben .
Meglepni evvel az ellenfelet. Több alkalommal is bontani tudtuk evvel az ellenfél védelmét.

X. Fegyelmi helyzet

A sárga lapok mind minimális szabálytalanságok után kaptuk .
Fegyelmeznem egyszer kellett mérkőzésen egy játékost akit. Nem a viselkedése hanem a hozzáállása miatt kellett kényszerből lecserélnem.
Többet nem kellett ilyent tennem .

XI. Rövid értékelés

Eredményeset , mert egyre több olyat látok mérkőzésen amit edzésen is gyakorlunk. Egyre tudatosabban játszunk . Használjuk a kényszerítőket és kezdjük felismerni a játék szituációkat . Egyre jobban működik a labda kihozatalunk. Egész gyorsabban fejezzük be a támadásainkat. Sajnos a védekezésünkkel nem vagyok teljesen megelégedve , főleg akkor amikor a legjobb kezdő csapatomba bele kell cserélnem. Ilyenkor sok olyan játékos van a pályán aki nem akar párharcozni. Ilyenkor drasztikusan vissza esik a csapat önbizalma.

XII. Technikai feltételek értékelése

Megfelelő

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Ez nem igazán kérés , hanem inkább észrevétel. A megyei U13 mérkőzések pálya mérete szerintem nagyon kicsi a 8+K létszámhoz. Egy leszűkített fél pályáról van szó. Sokkal jobb lenne ha 2 tizenhatos között játszanánk , de az oldalvonal le bőjázsnánk 5-5 métert. Így kapnánk egy Kb 70 * 50 méteres pályát ez nagyon jó lenne ennek a létszámnak.

XIV. Statisztikák

U13 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	ÖSSZESEN
Bakonyi Gróf Bendegúz	52 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	4 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 9 (85%)
Balogh Máté Sándor	35 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	5 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	41 / 6 (85%)
Belák Zente Máté	49 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	11 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 14 (78%)
Bognár Milán	57 (81%)	8 (11%)	0 (0%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	70 / 13 (81%)
Bremzay Zénó	20 (33%)	25 (41%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	13 (21%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 40 (34%)
Cziklin Bálint Szilárd	70 (70%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (9%)	17 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	100 / 30 (70%)
Fodor Lőrinc	33 (56%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	25 (42%)	0 (0%)	0 (0%)	59 / 26 (56%)
Hudeib Marcell	48 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	10 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	59 / 11 (81%)
Jánka Barnabás Balázs	20 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (13%)	1 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	24 / 4 (83%)
Katona Ábel	49 (73%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (4%)	13 (19%)	1 (1%)	0 (0%)	66 / 17 (74%)
Kövér Bendegúz	46 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (7%)	9 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	59 / 13 (78%)
Lancz Bence	50 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	7 (12%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 10 (83%)
Mesics Péter	51 (82%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (10%)	5 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 11 (82%)
Nagy Benedek	47 (77%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (10%)	6 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	61 / 14 (77%)
Németh Bence	34 (57%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	26 (43%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 26 (57%)
Oláh Kornél	47 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (5%)	10 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 13 (78%)
Pózvai Gergő	52 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	10 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 11 (83%)
Pózvai Péter	54 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	63 / 9 (86%)
Raák Gergő	46 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (8%)	9 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 14 (77%)
Szalay Benjamin	10 (53%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (47%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	19 / 9 (53%)
Takács Kada Barnabás	41 (59%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	21 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	69 / 28 (59%)
Tóttó Zalán Attila	57 (95%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 3 (95%)
Vörös Bendegúz	62 (91%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	4 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	68 / 6 (91%)
Zsiborács Botond	81 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (3%)	17 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	104 / 23 (78%)

Hévíz SK U12 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U12 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

A versenyző korosztályom az MLSZ Regionális U12 alap Nyugati csoport bajnokságában vettünk részt az őszi folyamán. Játékosaim eddig előkészítő korosztályban, többségében csak Bozsik Tornákon vettek részt. Egy-ketten pedig régiós tornákra jártak. Nagy változás állt be a játékosok életében szeptembertől, hiszen már 4x20 perces mérkőzésekkel kellett játszaniuk, ráadásul közel 3 hónapon keresztül.

A csapat képességeit figyelembe véve a lehető legideálisabb bajnokságban veszünk részt. A mérkőzéseink többsége kiélezett, nagy iramú, mely a hasonló képességű csapatoknak köszönhető. A nyár közepén elkezdett felkészülési edzéseinkhez szerencsére többen is csatlakoztak a tavalyi Körzet Központ U11 Válogatott játékosai közül (Baraté Marcell, Dorfinger Bálint, Bánfi Dominik, Czibor Benedek, Szekeres Ádám, Kovács Patrik, és Horváth Zsolt). Mindannyian tehetséges, jó képességekkel rendelkező játékosok.

A bajnoki szezon kezdete után még három játékos érkezett hozzánk.

Közülük egy játékost kivéve (Leopold Balázs) képességeikben a csapat többségétől jócskán elmaradnak (Németh Ádám, Porkoláb Zoltán).

Külön szeretném megemlíteni Tombor Ádámot, akinek rögzös útja vezetett idáig hogy jelenleg az idei U12 játékosok között legyen. Az egyik legügyesebb játékosom és remélem hogy a szülői behatások ellenére jó irányba fog terelődni a pályafutása.

Hosszú huzavona után az egyik játékos aki abbahagyta a labdarúgást, Lévai Nimród. Hónapokon keresztül még a rendszerben tartottuk, de sajnos nem sikerült meggyőzni a folytatásról. Édesapjával többször beszéltem telefonon, aki a fiára bízta a választást. Nimród pedig a kötetlen napirendet választotta video játékozással egybekötve.

Nemes György is régről a klub játékosa volt, de képességei miatt kilógott lefelé, mely szakadék a korosztály lépéssel minden évben csak egyre nagyobb lett, így az ősszel ő is távozott a csapatból.

A keret nagy része rendszeresen járt egész évben edzésre.

A 2023-24-es őszi szezon játékos keretének alakulása:

fehér	Hévíz SK játékosa tavalyi évből.
zöld	Újonnan érkezett játékos.
kék	U11 KKV-ból igazoltuk be.
piros	Távozott, abbahagyta a labdarúgást.

Badacsonyi Tamás Vilmos
Baraté Marcell
Bánfi Dominik Zalán
Capári Levente Nimród
Czibor Benedek
Csősz-Tóth Péter
Dorfinger Bálint
Felker Marcell
Garda Richárd
Horváth Patrik
Jáger Dominik
Józsvai Péter
Lévai Nimród
Nemes György
Kovács Zalán (2013)
Leopold Balázs
Németh Ádám
Porkoláb Zétény
Szekeres Ádám
Tombor Ádám (2013)
Tóth Barnabás (2013)
Tóth Bendegúz
Varga Achilles (2013)

IX. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

Alap felállításunk 1-3-4-1

Védekezésben 1-5-2-1

Támadásban 1-3-1-4

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Az őszi szezon folyamán a 13 forduló alatt összesen 34 gólt kaptunk, vagyis minden mérkőzésünkre jutott 2,6 kapott gól, mely sok. Viszont a 34 kapott gólból 19-et kettő csapattól kaptunk (Tapolca KG 12, Szombathely KG 7). Dicséretünkre legyen mondva, a rájátszásban Tapolcával 1:1-es döntetlent játszottunk. Az őszi játékunk egyik legjobb formáját nyújtottuk.

A 13 fordulóból 4 mérkőzést nyertünk meg, 2 volt döntetlen. 3 alkalommal 1 vagy 2 gólos vereséget szenvedtünk szoros játékban, valamint volt 4 mérkőzés amikor az ellenfél több gólos győzelmet aratott. A megnyert mérkőzéseink közül három alkalommal sikerült több gólos győzelmet alérnünk.

Három meghatározó háttérrel rendelkező, akik bravúros védekezésükkel hátulról támogatták a csapat eredményességét.

Védekezésben elsősorban egyéni hibák, illetve legtöbbször a középpályánkon kialakult üres területek okozták a fő problémát.

Az őszi szezon végére elmondható volt, egyéni és csapatrészekként is sokat fejlődünk védekezésben mérkőzésről mérkőzésre.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

A 13 mérkőzésünk alatt összesen 21 gólt értünk el. Minden mérkőzésre jutott 1,6 rúgott gól, melyből kiderül hogy a mérkőzéseink nagy részénél sikerült gólt elérnünk. Sajnos így is távol vagyunk a mérkőzésenként kapott 2,6 kapott góltól.

A mérkőzéseink nagy részén hatékony, bravúros játékkal sikerült játszsanunk. Több gólt szerezhettünk volna, ha a megfelelő pillanatokban jobban tudunk összpontosítani. A nem megfelelő koncentráció miatt számos mérkőzésen is több helyzeteket hagytunk ki.

A csapat góllövő listája

	TOMBOR ÁDÁM	10
	DORFINGER BÁLINT	3
	HORVÁTH PATRIK	3
	BARATÉ MARCELL	2
	LEOPOLD BALÁZS	1
	SZEKERES ÁDÁM	1
	VARGA ACHILLES	1

Standard játékhelyzetek értékelése

Minden pénteki edzésünkön mérkőzés összerakó edzést tartottunk, ahol a standard játékhelyzeteket gyakoroltuk, melynek köszönhetően sokszor sikerült a begyakorolt variációkat végrehajtani.

A támadó középkezdéseinknél több ellenfelet is sikerült megzavarnunk az agresszív támadó játékunkkal. Többször jutottunk el belőle az ellenfél kapujáig és hoztuk kényelmetlen helyzetbe az ellenfél védelmét.

A támadó bedobásoknál, szabadrúgásoknál és szögletnél is a begyakorolt variációinknak köszönhetően többször is sikerült előnyt kovácsolnunk.

A védekező játékhelyzeteket sajnos nem reagáljuk le elég gyorsan. Megvárjuk míg talajt ér a labda, átveszi az ellenfél. Nem vagyunk elég agresszívak. Így jó párszor kellemetlen helyzetbe hozva magunkat.

X. Fegyelmi helyzet

Piros és sárga lapot nem kapott a csapatból senki.

A csapatba tartozó játékosokra kivétel nélkül a fair play játék a jellemző, így nem jellemző hogy lappal büntetnék a játékvezetők a csapatot.

XI. Rövid értékelés

Az első szezónkat hagytuk a hátunk mögött a MLSZ Regionális U12 bajnokságban, mely igazából a Bozsik Program keretein belül megszűnt korosztályos versenyt váltotta. A nyarunk, illetve az őszi szezónk kezdete teljes mértékben a csapat formálásról szólt, sajnos az előző évekhez hasonlóan a felkészülési időszak július és augusztus hónapban nagyon foghíjas volt. Csapat szinten kellett még egy hónap, szeptember, hogy kialakuljon a csapat struktúrája.

Szerencsére a tavalyi KKV válogatottból heten hozzánk igazoltak a Központba, mely hatalmas erőt adott a játékosállománynak. Velük kiegészülve megszilárdult a csapat kerettagjainak létszáma.

Úgy vélem, a MLSZ Regionális bajnokságában jó helyen vagyunk.

Kiegyensúlyozott a mérkőzéseink nagy része. Minden hétvégén kihívásokba ütközünk, mely erényünkre szolgál a csapat hatékony fejlődését tekintve.

Bajnokságunk őszi szakasza örömittas pillanatokkal volt tarkítva, ugyanúgy mint nehéz periódusok is akadtak, de ennek köszönhetően formálódott olyan szerethetővé a kis csapatunk. Cél csak egy lehetett, elérni hogy a gyerekek lelkesen járjanak edzésről edzésre és tükön ülve várják a következő bajnoki megmérettetést. Úgy vélem ezt sikerült teljes mértékben elérni, jó úton haladunk előre.

XII. Technikai feltételek értékelése

Egész ősszel teljes mértékben elégedett voltam a technikai feltételekkel. Ahogy az előző évek során úgy a szezon folyamán is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt. Akármilyen kérésem volt a vezetőséghez és az edzőkollégákhoz, mindig a segítségemre voltak. Ezt ezúton is köszönöm!

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

XIV. Statisztikák

U12 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢🔴
Badacsonyi Tamás Vilmos	🟢 21 (44%)	🔴 3 (6%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (4%)	🔴 22 (46%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 27 (44%)
Bánfi Dominik Zalán	🟢 41 (85%)	🔴 1 (2%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (13%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 7 (85%)
Baraté Marcell	🟢 40 (83%)	🔴 5 (10%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 3 (6%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 8 (83%)
Capári Levente Nimród	🟢 35 (73%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 13 (27%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 13 (73%)
Csász-Tóth Péter	🟢 80 (89%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (1%)	🔴 9 (10%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	90 / 10 (89%)
Czibor Benedek	🟢 41 (85%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 3 (6%)	🔴 4 (8%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 7 (85%)
Dorfinger Bálint	🟢 43 (90%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 5 (10%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 5 (90%)
Felker Marcell	🟢 43 (90%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 5 (10%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 5 (90%)
Garda Richárd	🟢 24 (50%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 5 (10%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 19 (40%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 24 (50%)
Horváth Patrik	🟢 32 (67%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 11 (23%)	🟡 5 (10%)	🟡 0 (0%)	43 / 11 (74%)
Jäger Dominik	🟢 42 (88%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 6 (13%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 6 (88%)
Józsvai Péter	🟢 41 (85%)	🔴 3 (6%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 4 (8%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 7 (85%)
Kovács Zalán	🟢 26 (54%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 13 (27%)	🟡 5 (10%)	🟡 4 (8%)	39 / 13 (67%)
Leopold Balázs	🟢 44 (92%)	🔴 1 (2%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 3 (6%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 4 (92%)
Németh Ádám Zsolt	🟢 30 (63%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 7 (15%)	🔴 11 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 18 (63%)
Porkoláb Zétény	🟢 43 (90%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (4%)	🔴 3 (6%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 5 (90%)
Szekecs Ádám	🟢 44 (92%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🔴 3 (6%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 4 (92%)
Tombor Ádám	🟢 35 (73%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 7 (15%)	🟡 2 (4%)	🟡 4 (8%)	42 / 7 (83%)
Tóth Barnabás	🟢 25 (52%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 12 (25%)	🔴 11 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	48 / 23 (52%)
Tóth Bendegúz	🟢 47 (84%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 1 (2%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 2 (4%)	🔴 6 (11%)	🟡 0 (0%)	🟡 0 (0%)	56 / 9 (84%)
Varga Achilles	🟢 40 (71%)	🔴 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🟡 0 (0%)	🟢 0 (0%)	🔴 0 (0%)	🔴 13 (23%)	🟡 0 (0%)	🟡 3 (5%)	53 / 13 (75%)

Hévíz SK U11 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Nagy Richárd
U11 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Foghíjasan kezdtük a szezont és talán a Hévízen töltött időszakom alatt most volt a leglassabb a folyamat hogy rendesen járjanak a gyerekek edzésre. A végére azért összerázódtunk ami a Bozsik tornákon való szereplésünkön is látszódott.

Az őszi szezon második felére pedig az úgynevezett idegenlégiósok is nagy számban látogatták az edzéseinket és remélem a téltől már a mi játékosaink lesznek.

IX. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

1-2-3-1 felállási formában játszottunk többnyire de alkalmaztuk az 1-3-2-1-et is

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Nagyon kevés gólt kaptunk ami a védőmunkán kívül a kimagasló kapusteljesítménynek is köszönhető volt

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Főleg a Régiós Bozsik tornákon nem volt jellemző a nagy arányú győzelem de masszívak voltunk és nem egy egy játékos kimagasló teljesítményén múlt a győzelem hanem igazi csapatként kombinatív játékok sokaságával szereztük a góljainkat. A házi góllövőlistát Teplan Maximilián vezeti

Standard játékhelyzetek értékelése

Talán ebben voltunk a leggyengébbek., igaz keveset is gyakoroljuk

X. Fegyelmi helyzet

A korábbi évekhez hasonlóan nem volt figyelmeztetett játékosunk

XI. Rövid értékelés

Ha az eredményeket nézzük abszolút eredményes szezont zártunk de összességében kicsit előrébb szerettem volna tartani játékban mint ahol tartunk

XII. Technikai feltételek értékelése



Korábban is elmondtam hogy tökéletes minden sőt az ősztől elég sok lehetőségünk volt a Bozsik méretű pályán edzeni amire korábban nem volt lehetőségünk. KÖSZÖNÖM

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Nincsenek problémáim ami van az az hogy jó volna külön venni a kevésbé ügyes játékosokat de tudom hogy ez nem lehetséges

XIV. Statisztikák

U11 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	 
Bánfi Dorián	33 (75%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (9%)	7 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	44 / 11 (75%)
Belovári Brendon	36 (80%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (7%)	6 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	45 / 9 (80%)
Czímendor Gergő Bulcsú	29 (66%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (11%)	10 (23%)	0 (0%)	0 (0%)	44 / 15 (66%)
Kemecsei Patrik	25 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	28 / 3 (89%)
Kisvörös Zsombor	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 / 1 (0%)
Kohári Dávid	41 (66%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (6%)	16 (26%)	0 (0%)	0 (0%)	62 / 21 (66%)
Kovács Olivér	45 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2%)	7 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 9 (83%)
Mayer Dominik	61 (80%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	12 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	76 / 15 (80%)
Petzold Nikita Toni	33 (58%)	5 (9%)	0 (0%)	10 (18%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (11%)	3 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	57 / 24 (58%)
Saleh Selim	58 (91%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (9%)	0 (0%)	0 (0%)	64 / 6 (91%)
Teplán Maximilián	42 (93%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	45 / 3 (93%)
Tóth Boldizsár	45 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (11%)	3 (6%)	0 (0%)	0 (0%)	54 / 9 (83%)
Tóth Papp Bendegúz	47 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (15%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)	2 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	60 / 13 (78%)

Hévíz SK U10 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Bontó Marcell
U10 vezetőedző

VII. Információk a csapatról

A nyáron 7 fővel vágtunk neki az idei szezonnak. Szeptemberig csatlakozott még hozzánk 2 fő, illetve októberben még 1 fővel bővült a keretünk létszáma, őt viszont csak januárban fogja tudni a klub leigazolni. Az edzslátogatottsággal teljes mértékben megvagyok elégedve, mivel a betegségek, az iskolai elfoglaltságokon kívül mindig eljöttek edzésre a gyerekek. Nagyon ritkán fordult elő, hogy azért nem jött valaki, mert családi programja volt.

6 Boszik tornán vettünk részt Hévízen, ahol az esetek nagy többségében teljes létszámmal tudtunk megjelenni. A tornákon több esetben is vissza láttam azt, amit az edzésen gyakoroltunk. Amiben csapatszinten még fejlődünk kell, az az összjáték, illetve a csapatvédekezés. A támadó játékkal rendre megvoltam ezeken a tornákon elégedve.

VIII. Szakmai értékelés

Játszott játérendszer (ek), felállási formák

A tornákon 1-2-3-1 felállási formát játszottunk mindig.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Ezek a tornákon volt olyan mérkőzés, ahol nem kaptunk gólt, viszont volt olyan mérkőzés is, ahol 7-8 gólt is kaptunk az ellenfelünktől. A csapatvédekezésünkön még mindenképpen javítanunk kell. Rendre helyezkedési hibákból kaptuk a gólokat.

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

A góllövés a fél szezonnal nem volt gondunk, mivel nagyon kevés olyan mérkőzés volt, ahol nem találtunk be az ellenfelünk kapujába. Láttam nagyon szépen felépített támadásokat, kombinatív játékot, amik megelőzték a rúgott góljainkat. Az egyéni kvalitásoknak köszönhetően is rengetek gólt szereztünk a tornákon.

Standard játékhelyzetek értékelése

Összességében a csapat összjátékában még mindenképpen fejlődünk kell. Az átadások, illetve az átvételek minőségében is javulás szükséges, mivel ezek nélkül nem lehet összjátékot kezdeményezni.

IX. Fegyelmi helyzet

Nem volt.

X. Rövid értékelés

Ahonnan elindultunk augusztus elején és ahol most tartunk ezek alapján hatalmas fejlődésen mentek keresztül a gyerekek. Mind egyénileg, mind csapatszinten. Szemmel látható a fejlődés, úgyhogy ezek alapján mindenképpen eredményes szezont zártunk.

XI. Technikai feltételek értékelése

Minden adott volt ahhoz, hogy a gyerekek a lehető legjobban fejlődjenek.

XII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Nincsen

VII. Statisztikák

U10 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	 
Belák Miksa	 51 (84%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 10 (16%)	 0 (0%)	 0 (0%)	61 / 10 (84%)
Blittó Bence Barna	 28 (85%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 5 (15%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	33 / 5 (85%)
Gál Alan	 41 (59%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 17 (25%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 11 (16%)	 0 (0%)	 0 (0%)	69 / 28 (59%)
Lendvai Medox	 34 (79%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 6 (14%)	 3 (7%)	 0 (0%)	 0 (0%)	43 / 9 (79%)
Lengl Zétény Kolos	 46 (81%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 3 (5%)	 8 (14%)	 0 (0%)	 0 (0%)	57 / 11 (81%)
Mészáros Huba	 10 (100%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	10 / 0 (100%)
Nagy Dominik László	 43 (75%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 6 (11%)	 8 (14%)	 0 (0%)	 0 (0%)	57 / 14 (75%)
Srej Dénes	 66 (86%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 11 (14%)	 0 (0%)	 0 (0%)	77 / 11 (86%)
Wagner Dorina	 42 (74%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 15 (26%)	 0 (0%)	 0 (0%)	57 / 15 (74%)
Wingenfeld Máttyás	 58 (92%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 2 (3%)	 3 (5%)	 0 (0%)	 0 (0%)	63 / 5 (92%)

Hévíz SK U9 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Rajkai András
U9 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Augusztusban az edzéseket 22 fő játékosal kezdtem meg, mely létszám a szezon végére 27 főre gyarapodott. Csapatlétszámunk így az alább található táblázat szerint alakult:

Játékos névsor
Barca Noel (2014)
Belovári Máté
Csúvár Csaba Ádám
Dergecz Milán Zsolt
Fakas Zente Péter
Hegedüs Donát (2016)
Horváth Zsombor Gergő
Lázár Károly
Lélek Kristóf (2014)
Lenner Olivér
Mustafin Askar
Nagy Martin
Németh Gergő
Pacsi Bálint (2016)
Ress Olivér Attila
Sebestyén Máté
Stieber József
Szabó Milán
Teplán Milán
Trubetskoi Feliks
Török Máté
Varga Péter
Vasas Vendel
Verebélyi Benett

Az újonnan érkezőknek teljes mértékben sikerült beilleszkednie a csapatba, emelve a lelkes játékosok számát. Kiemelném közülük Hegedüs Donátot, aki egy évvel fiatalabb a többiekénél, de ügyessége, gyorsasága és alkata miatt a legügyesebbek között foglal helyet.

A csapaton belül nagyon vegyes milyen ügyességi szinttel rendelkeznek a játékosok. Nem csak két, hanem három felé is lehetne őket differenciáltan foglalkoztatni. Korosztályos edzőkollégámmal, Lukács Zsolttal bevett szokás volt hogy aki nálam kevésbé ügyes, az némelyik nagyobb ügyességet igénylő feladatnál az U8-as korosztályban, aki pedig nála az ügyesebbek közé tartozik a csapatból, az egy-egy feladat erejéig az U9-as korosztállyal csinálja az épp aktuális gyakorlatot.

Előkészítő korosztályként az előző évekhez hasonlóan idén is a Funino nevű spanyol 3:3 elleni játékokra épültek az edzés gyakorlataink nagy része. Ahogy viszont bekerültünk a csarnokba edzeni, onnantól kezdve

váltakozva heti egyszer Funino, egyszer pedig korosztályos 4+1-es játékra készültünk.

A őszi folyamán három (egy halasztásra került tavaszra) alkalommal a hazai rendezésű Bozsik Fesztiválon vettünk részt, melyen a játékosok többsége megjelent és mindig lelkesen vett részt. Erődemonstrációként minden alkalommal kialakítottunk Zsolttal egy erősebb csapatot, akik minden egyes rendezvényen általában megnyerték a mérkőzéseiket.

Köszönhetően a szülői Viber csoportunknak, elmondható hogy a szülők egész évben kommunikatív partnerek voltak. Folyamatos volt az információ csere, mindig előre jelezték ha valaki, valamilyen oknál fogva nem tudott jönni edzésre.

Szeptemberben közös szülői értekezletet is tartottunk.

IX. Szakmai értékelés

Az előző évekhez hasonlóan az idei szezonunkban is folytattuk tovább az előző években is jól bevált Funino alapokra épülő szakmai programunkat. Véleményem szerint ez az a játék ahol az előkészítő korosztályban a játékosok a legtöbbször érnek labdába és egy játék folyamán a legtöbb döntést kell hozniuk.

Az edzések mindig a következőképpen épültek fel. Mindig ráhangoló játékkal, majd Coerver labdaérzékeléssel kezdtük, melynek a végén labda nélküli vagy labdás gyorsaságfejlesztést végeztünk játékos formában, legtöbbször különböző színekkel, számokkal dolgozva. Ezután kis játékok következtek 1:1-től egészen 2:1-ig.

Az edzések a őszi első felében 20-30' Funino játékkal, majd a kinti edzésekkel már korosztályos mérkőzésjátékkal fejeződtek be, mely után az aznapi edzésünk értékelése következett mindig kérdezz-felelek módszerrel. Az értékelés alapját mindig az adta hogy rossz válasz nincsen, viszont dicséretre méltó ha valaki hozzá tud szólni a saját szavaival az aznapi edzés értékeléshez.

X. Fegyelmi helyzet

A csapat játékosaira a fegyelmezett viselkedés jellemző mind edzéseken és tornákon egyaránt.

Az edzéseken kialakított következetes nevelésnek köszönhetően szerencsére ezzel nincs különösebb gondunk.

XI. Rövid értékelés

Utánpótlás korosztály lévén elsődleges szempont mindenképp a gyerekek lelkesedése kell hogy legyen, mennyire jártak mosolygós arccal edzésre és hogyan távoztak onnan.

Ebből a szemszögből vizsgálva, illetve az edzéseken részt vevők létszámát vizsgálva elmondható hogy lelkesen kitartóan jöttek a gyerekek, illetve vettek részt a hétvégi Bozsik Fesztiválokon.

XII. Technikai feltételek értékelése

Ahogy az előző évek során úgy ebben az idényben is minden eszköz, melyet használni szerettem volna az edzéseken a rendelkezésemre állt.

Ezúton is szeretném megköszönni a vezetőségnek a támogatást a szoftverfejlesztői tanfolyamom elvégzéséhez szükséges feltételeket.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

XIV. Statisztikák

U9 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	🟢🔴
Barca Noel	40 (85%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (11%)	2 (4%)	0 (0%)	45 / 5 (89%)
Belovári Máté	27 (73%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (27%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 10 (73%)
Csúvár Csaba Olivér	21 (57%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (14%)	11 (30%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 16 (57%)
Dergecz Milán Zsolt	25 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 12 (68%)
Farkas Zente Péter	30 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (19%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 7 (81%)
Hegedűs Donát	33 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	34 / 1 (97%)
Hetesi Mihály	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	0 / 0 (NAN%)
Horváth Zsombor Gergő	27 (90%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	30 / 3 (90%)
Lázár Károly	30 (81%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	6 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 7 (81%)
Lélek Kristóf	25 (68%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 12 (68%)
Lenner Olivér	34 (92%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 3 (92%)
Mustafin Askar	27 (79%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	6 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	34 / 7 (79%)
Nagy Martin	36 (97%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 1 (97%)
Németh Gergő	29 (78%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (11%)	4 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 8 (78%)
Pacsi Bálint	32 (86%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 5 (86%)
Ress Olivér Attila	28 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (24%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 9 (76%)
Sebestyén Máté	35 (95%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 2 (95%)
Stieber József	33 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 4 (89%)
Szabó Milán	33 (89%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (11%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 4 (89%)
Teplán Milán	28 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	28 / 0 (100%)
Török Máté	20 (54%)	6 (16%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	10 (27%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 17 (54%)
Varga Péter	22 (59%)	12 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (8%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 15 (59%)
Várszegi Zsolt	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	(NAN%)	0 / 0 (NAN%)
Vasas Vendel	28 (76%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (24%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 9 (76%)
Verebélyi Benett	18 (49%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	18 (49%)	0 (0%)	0 (0%)	37 / 19 (49%)

Hévíz SK U8 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Lukács Zsolt
U8 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

2023 nyarán csatlakoztam a Hévíz SK edzői stábjához. Nyári szünetben összevont csoportok edzésein már belekóstolhattam az itt folyó szakmai munkába, és meg tudtam ismerkedni a gyerekekkel. Szeptembertől Rajkai András kollégámmal közösen tartjuk az edzéseket az U8-U9 korosztálynak. Létszámunk jelenleg 25 fő. Az edzéseket 2 csoportban tartjuk. Nálam vannak az inkább még fejlesztésre szoruló vagy a labdarúgást később kezdő gyerekek. Célom, hogy minél több játékost tudjak átadni a másik, ügyesebb, képzetesebb csoportnak és a következő korosztálynak. Szerencsére volt már rá példa, hogy a nálam edző gyermek, szorgalmának és alázatának is köszönhetően tudott edzeni a másik csoportban. A csapat Bozsik fesztiválokra szerepel amin 15-18 játékosunk rendszeresen részt vesz, így három csapattal is tudunk ezeken szerepelni.

IX. Szakmai értékelés

- a. Az Játszott felállási formák
Bozsik fesztiválokra konkrét felállási formák nincsenek. Ezeken a rendezvényeken pálya felügyelők vagyunk, és a rendezvény ideje alatt maximum tíz percet látom a saját csapatomat.
A téli teremben való Bozsik fesztiválokra ahol végig irányíthatom a csapatot, ellenfél labdabirtoklása esetén 1-3-1, labdabirtoklásunk esetén 1-1-2-1 a felállási forma.
- b. Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése) Bozsik fesztiválokra nem számolunk eredményt ezért a kapott gólokat nem elemézném.
- c. Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista) Bozsik fesztiválokra nem számolunk eredményt ezért a támadó játékot sem értékelném.
- d. Standard játékhelyzetek értékelése: Standard játékhelyzeteket U8-U9 edzésen nem gyakoroltuk. Téli terem fesztiválokra szeretnék 1-2 szöglet, szabadrúgás variációt gyakoroltatni a játékosokkal, amit a tornákon remélhetőleg hasznosítani tudnak.

X. Fegyelmi helyzet: kiállítások, sárgalapok indoklása

Kiállítás és sárga lapos figyelmeztetés a korosztályunkban nincsen. Bozsik fesztiválokon való fegyelmi helyzet a Hévíz SK U8 és U9 csapatainál rendben van. Edzéseken a játékosok magatartása kiváló. Viszont azt is el kell mondanom, hogy 2-3 gyermek magatartása sokszor rossz irányba befolyásolja a többi gyermeket és az edzés minőségét.

XI. Rövid értékelés

Az elmúlt hónapokat mindenképp pozitívan értékelem. Létszámunk kiemelkedő. Edzéseken a gyermekek folyamatosan részt vesznek. Hiányzás csak betegség esetén fordult elő. Remek közösség alakult ki, mind maguk a gyerekek és mind a szülők között is.

XII. Technikai feltételek értékelése

Teljes mértékben elégedett voltam, minden eszköz, amire szükségünk volt, rendelkezésünkre áll. D klubtól érkeztem és, hogy műfüves sátorba is lehet edzeni rossz idő esetén ez számomra hatalmas extra.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

-

XIV. Statisztikák

U8 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	 
Cser Patrik Péter	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	 (NaN%)	0 / 0 (NaN%)
Dézsényi Bertalan	 23 (77%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 7 (23%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	30 / 7 (77%)
Ferenczi Bence	 12 (40%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 2 (7%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 16 (53%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	30 / 18 (40%)
Fullér Dániel	 22 (73%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 6 (20%)	 2 (7%)	 0 (0%)	 0 (0%)	30 / 8 (73%)
Illés Dominik	 20 (87%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 1 (4%)	 0 (0%)	 0 (0%)	 1 (4%)	 1 (4%)	 0 (0%)	 0 (0%)	23 / 3 (87%)

Hévíz SK U6/7 korosztály

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Borsos Tamás
U6/7 vezetőedző

VIII. Információk a csapatról

Jókedélyű, mosolygós csapat, akik mind-mind külön egyéniségek. Ki ebben, ki abban remekel, de egymás sikerének is örülnek, nem csak a saját sikernek

IX. Szakmai értékelés:

Játszott játérendszer(ek), felállási formák

Ebben a korosztályban erről nem beszélhetünk.

Védőjáték értékelése (Kapott gólok elemzése)

Támadójáték értékelése (Rúgott gólok elemzése, góllövő lista)

Standard játékhelyzetek értékelése

-

X. Fegyelmi helyzet

-

XI. Rövid értékelés

Az őszi évadot abszolút eredményesnek tartom.

XII. Technikai feltételek értékelése


Minden technikai feltétel adott, hogy az edzéseket minősége kiváló legyen. Egy apró dolgot kérnék, mégpedig 0,9X1m-es kapuból szeretnék még igényelni 2db-ot.

XIII. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Nincs olyan számomra, ami konkrétan hatékonyabbá tenné az edzéseket, mert minden adott.

XIV. Statisztikák

U6/7 - JELENLÉTI ÍV

NÉV	TELJES EDZÉS	SÉRÜLT	RÉSZ EDZÉS	NEM JELENT MEG	PIHENŐ	MEGSÉRÜLT EDZÉSEN	BETEG	IGAZOLT HIÁNYZÁS	MÁS KOROSZTÁLYNÁL	VÁLOGATOTTNÁL VAN	
Bali Regő	19 (66%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (28%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 10 (66%)
Csontos Gábor	6 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (12%)	19 (45%)	12 (29%)	0 (0%)	30 / 24 (20%)
Fischl Bence	5 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	21 (72%)	0 (0%)	0 (0%)	3 (10%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 24 (17%)
Hegedüs Bende Lotár	4 (14%)	0 (0%)	0 (0%)	20 (69%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 25 (14%)
Izer Péter Móric	24 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 5 (83%)
Jilani László	27 (93%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (7%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 2 (93%)
Kazári Ábel	24 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (17%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 5 (83%)
Papp Marcell Péter	20 (69%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (31%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 9 (69%)
Porkoláb Zente	19 (66%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (31%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 10 (66%)
Rítecz Gábor Zalán	24 (83%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (14%)	1 (3%)	0 (0%)	0 (0%)	29 / 5 (83%)
Török Ádám	13 (62%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (33%)	1 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	21 / 8 (62%)
Varga Ármin	20 (77%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	6 (23%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	26 / 6 (77%)
Végh Alex	18 (64%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (32%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	28 / 10 (64%)
Vipler Zalán	16 (62%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (35%)	1 (4%)	0 (0%)	0 (0%)	26 / 10 (62%)

Hévíz SK Utánpótlás korosztályú kapusok

2023/2024 őszi szezon

értékelése



Készítette:

Szabó Ádám

I. Információk a csapatról

U9-10-11 5fő

Pár edzés kivételével maximális létszámmal jártak a gyerekek az edzésre. Természetesen iskolai elfoglaltság és betegség előfordult néhány alkalommal ezeket jelezték irányomba.

U12-13 4fő

Ezeknél a korosztályoknál a hét egyik napján mikor edzés volt (szerda) az esetek 95%-ban maximális létszámmal tudtunk dolgozni. A másik napon (kedd) többször előfordult, hogy maximum 2 fő volt edzésen. Ennek oka hogy keddi napokon külön órákra jártak a gyerekek, ezeket igazolták irányomba.

U14-15 4fő

Ezekkel a korosztályokkal tudtam sajnos a legkevesebbet foglalkozni aminek az oka, hogy csapatedzések után kaptam meg a srácokat.

Viszont létszámban az esetek 95%-ban megvoltunk. Hiányzások szinte kivétel nélkül igazolva voltak.

U17-19 6fő

A kezdeti lendület 1-2 játékosnál sajnos alább hagyott idővel. Az év első pár hónapjában kivétel nélkül maximális létszámmal tudtunk készülni. Majd szeptember közepétől 1-2 játékosról sajnos információm sem volt merre vannak csak néha jelentek meg edzésen. Mindezek ellenére 4 fő szinte mindig volt az edzéseken sokszor kisegítve a felnőtt csapatot is az edzéseken.

II. Szakmai értékelés:

Technikai képzés értékelése

U9-10-11

Nagy eltérésekkel kellett szembe néznem adott játékosoknál.

Volt akiknél teljesen az alapokról kellett indulnom akár lábbal akár kézzel való játékot vesszük figyelembe, akár a vetődés, legördülés, talajra érkezést stb nézzük.

Ezekben a korosztályokban az alapok elsajátítása a legfontosabb a kézzel való játékban (labdafogás, kidobás, gurítás) és a helyes védési technika elsajátításában (legördülés, vetődés ,talajra érkezés, felállás).

Úgy értékelem, pár játékosnál szembetűnő az előrelépés, pár játékosnál még nagyon minimális de ez a korából fakadóan egyelőre még nem probléma.

Lábbal való játékokra is igyekszem minél több hangsúlyt fektetni, de itt a csapatedzők is minden passzolós gyakorlatba vegyék be nyugodtan a kapusokat! Sőt kifejezetten kérem is !

U12-13

Ennél a korosztálynál látható a legnagyobb fejlődés a technikai dolgokban. Labdafogás nagy mértékben javult minden játékosnál. A kapusteknikai dolgok mint például legördülés, vetődés is úgy értékelem ugyanúgy ebben a korosztályban fejlődött nagy mértékben. Bátran merik használni a gyengébbik kezüket is bizonyos szituációban (vetődés). Lábbal való játékokban (kézből való kirúgás kifejezetten sokat léptek előre. Fogékony korosztály !

U14-15

Ennél a korosztálynál vagyok bajban megmondom őszintén. Ez az a korosztály ahol még lehet viszont iszonyat nehéz már a megfelelő technikai dolgokra át állítani a srácokat. Nagyon sok munka kellene hozzá. De mint ahogy fent is említettem a csapat edzések után kapom meg őket így nincs rá megfelelő időmennyiség. Viszont ezek ellenére is látom a srácokon, hogy próbálják magukat át állítani ezekre a dolgokra, de bizonytalanok pár szituációban. De dolgozunk tovább! Előrelépés azért látható!

U17-19

Ezek a korosztályok ahol már valamilyen szinten „kész” kapusokkal kellene foglalkoznom és csak adott meccs szituációk megfelelő megoldását kell lemodellezni az edzésen. De itt is ütköztem alapvető hibákba amiről természetesen nem tehetnek évekig kapusedző hiányából fakadóan. Véleményem szerint az 4fő a 6ból aki szinte kivétel nélkül itt voltak ha tehették, nagy lépést tettek előre. Lábbal való játékokban vannak lemaradva nagyobb mértékben de fejlődés itt is látható.

Védőtaktikai képzés értékelése

U9-10-11

Alap szituációk átvétele. Alapállás, helyezkedési alapok (középre állók,

nem hagyom ott a rövid oldalt). Kisebb mértékű előrelépést tapasztaltam ebben a korosztályban.

U12-13

Helyezkedés többféle szituációba (milyen szögből jön az ellenfél, a lövés, kivetődések a test melyik oldalán történnek, standard szituációknál melyik oldalra hogyan állunk és mozdulunk ki (melyik lábat húzzuk fel védelem gyanánt stb.) Sorfal állítás. Viszonylag nagyobb előrelépést tapasztaltam több játékosnál.

U14-15

Perifériás látás (szituációk javítása). Helyezkedés a védőtárhoz képest és annak irányításának javítása (kommunikáció). Több játékosnál az alapokat is átkellett venni. Hasonlóan mint a fentebb említett korosztályoknál. Alaphelyezkedés mikor hova állok.

Kisebb mértékű javulást érzékeltem.

U17-19

Meccs szituációk, „játék olvasása” periférus látás javítása nagyobb mértékben bonyolultabb összetettebb feladatokkal. Középről történő lövés után szögben történő játékszituációra való áthelyezkedés, szöglet utáni tömörüléssel járó lövések javítása. Reflex fejlesztés stb. Ziccerek háritásának javítása (türelem kiváras megfelelő pozíció felvétele)

Egy két játékosnál nagyobb mértékű változást látok jó irányba.

Támadótaktikai képzés értékelése

U9-10-11

Indítások kézzel lábbal való fejlesztése. Kézméretükből adódóan még a kidobások nem mennek igazán, ugyanez elmondható a lábbal való játékra is.

Pár játékosnál nagyobb fejlődés látható, van akinél minimális.

U12-13

Ugyanaz elmondható mint az U9-10-11 korosztállynál. Viszont itt már nem olyan nagy a probléma. Lábbal való játékban az összes játékos nagyot lépett előre!

U14-15

Mind lábbal mind kézzel való játékon, pontosság erősség megfelelő döntés hozás mikor kell lábbal és mikor kézzel indítani a társat nagy mértékű fejlesztésre szorult. Előrelépés minimális.

U17-19

Két játékos kivételével sajnos nagy a lemaradás aminek már lennie kellene ennek a korosztálynak. Fejlesztésük folyamatban van és szépen lépegetnek előre benne.

Standard játékhelyzetek képzésének értékelése

U9-10-11

Ebben a korosztályban a magasról érkező labdák kivédése még nagyobb gondot okoz. Ez látható sajnos. Előrelépés nagynak mondható mivel sajnos elég alulról indultunk.

U12-13

Ezeknél a korosztályoknál is észrevehető ez a probléma, helyezkedésben is valamint a magasról érkező labdáknál és adott szituációkban hogyan miként védjem meg magamat. Szabadrúgásoknál sorfal felállítása és annak megértése mit miért csinálunk nem ment egyszerűen. Előrelépés történt

U14-15

Sajnos rengeteg gólt kaptak ezek a korosztályok ilyen szituációk után. Helyezkedési, labdaérzéki problémák miatt. Ezeknek fejlesztésére igyekszem minél nagyobb hangsúlyt fektetni náluk. Előrelépés sajnos minimális. Bátortalanság és egyéb alaptechnikai dolgok hiánya miatt is .

U17-19

Helyezkedési problémák, ütemérzéki problémák előfordulnak ebben a korosztályban is, szerencsére minimális számban már. Többféle meccs szituációt is átszoktunk venni .

Fejlődés minimális

III. Rövid értékelés

Első fél évem volt a srácokkal mint kapusedző. Sok játékosnál nagyon mélyről és teljes mértékben alapról kellett indulni. Nagy hiányosságokkal

kellett szembe nézнем . Fejlődést minden játékosnál látok. Kinél minimális kinél nagyobb ugrást. Összességében pozitívnak értékelem az elmúlt félévet. Elindultunk a megkezdett úton! A jó irányba!

IV. Technikai feltételek értékelése

Úgy gondolom amit lehetett a sportkör, edzőkollégák, szülők megtettek minden irányból, hogy a kapusaink fejlődését elősegítsék.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Speciális kapusképző eszközök beszerzését szeretném kérni. Gondolok itt a standard játékszituációk levédekezéséhez nagyon jól szolgáló felfújható bábuk beszerzése. 3-4 db. Speciális reflexjavító eszköz. (Kézirács ez olyan mint a dobófal csak kisebb méretű és teljes mértékben a kapusedző irányítja vele a labdát a kezében tartva) Teniszlabdák labdaérzékelés fejlesztéshez.

**Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2023/2024 őszi szezon**



Készítette:

Szi-Péter Zsolt

Gyógytornász, sportrehabilitációs tréner

I. Információk a tevékenységről

Felnőtt játékos: 8 játékos jelentkezett kisebb sérüléssel (gyengébb izomhúzódás és/vagy izomfáradtság, zúzódás), 1 játékos (boka szupinációs sérülés) komolyabb minimum 5 hetes kihagyást jelentő sérülést szenvedett.

U19: 1 játékos a keresztszalag sérülés utáni rehabilitációjának a közepén vettük át. Januárban felmérések elvégzése után kontakt edzésben részt vehet. 1 játékos (boka szupinációs sérülés) komolyabb minimum 5 hetes kihagyást jelentő sérülést szenvedett. 8 játékos jelentkezett kisebb sérüléssel (gyengébb izomhúzódás és/vagy izomfáradtság, zúzódás),

U17: 2 játékos vett részt az őszi szezonban rehabilitáción, melyből 1 játékos folyamatos prevenciós tevékenységre kötelezett. 1 játékos a keresztszalag sérülés utáni rehabilitációjának a közepén vettük át. Az ő rehabilitációját november hónaptól kezdtük (sajnos nem jelentkezett előbb). Rehabilitációja minimálisan el van még maradva az elvárttól.

U15: 1 játékos bokatörés utáni rehabilitációja. Teljes értékű edzést végezhetett a csapattal az őszi szezon második felétől. 4 játékos kisebb sérüléssel jelentkezett, mellyel nem kellett edzést kihagyni.

U14: 4 játékos kisebb sérüléssel jelentkezett, melyel 2-3 edzést kihagyni.

U13: 2 játékos sarokcsont gyulladása miatt végzett rehabilitációs gyakorlatokat. Az ő esetükben egyikőjük 3 hónapig, a másik játékos 2 hétig nem tudott edzésen részt venni.

U12: 3 játékos kisebb sérüléssel jelentkezett, melyel 2-3 edzést kihagyni.

II. Szakmai értékelés:

A prevenciós foglalkozásokhoz és a sérült játékosokkal való foglalkozáshoz az edzőktől megkaptam a megfelelő támogatást és segítséget.

Prevenációs foglalkozások minden korosztályban hasznosnak bizonyultak. Kivéve a U10-11-es korosztályt. Ebben a korosztályban a megfelelő korrekció miatt a létszám nem engedi meg a megfelelő foglalkozást.

III. Rövid értékelés

A sérültek száma és azok súlyossága is minimálisnak mondható. Tehát eredményesnek ítélem az őszi szezont.

IV. Technikai feltételek értékelése

A rehabilitáció minden szakaszához adottak a körülmények.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

A rehabilitáció vagy a prevenációs tevékenységekhez, illetve a további fejlesztéshez (Erőfejlesztés, robbanékonyság) (különösen a felnőtt csapat tekintetében) érdemes lenni pár eszköz beszerzése.

- Kettlebell (8-10-12-16 kg)
- kézisúlyzó (páros), (6-8-10-12-16-18-20 kg)
- powerband 3 erősségű
- pliometrikus doboz, Box Jump

Hévíz SK Labdarúgó Szakosztály
prevenciós, rehabilitációs
tevékenységének értékelése
2023/2024 őszi szezon



Készítette:

Horváth-Füstös Barbara
Humánkineziológus

I. Információk a tevékenységről

Az engem érintő prevenciós, rehabilitációs és erőnléti tevékenységek, állapotfelmérés, rehabilitációs kiegészítő kezelések és csoportos foglalkozások, kedd-szerda 16.00-18.00/19.00 óra között zajlottak a gyógyteremben vagy a foci pályán, mérkőzésen.

Július második felében csatlakoztam be a felnőtt és u19 csapatának a felkészülési időszakába. Az augusztusi állapotfelmérést követően egyértelmű volt, hogy Csapat szinten szükség van az izompólya rugalmasságának fejlesztésére és az ízületek mozgástartomány növelésére a későbbi sérülések megelőzésének és a jobb teljesítmény szempontjából. Ezért alakítottuk ki a kedd és szerda edzés előtti bemelegítést a Csapatokra szabva, ezen kívül egyénre szabott korrekciós tervet kaptak a játékosok.

Csapat szinten a félévben főleg a korábbi hiányosságok kiküszöbölését tartottuk szem előtt (kiemelve: a hátsó izompólya láncok minőség javítását, valamint a combhajlító izomcsoport és a csípőízületi komplexnek a feladatát), melyre lehet tovább biztonsággal építkezni. Így az izompólya lazításra, kötőszöveti előkészítésre, ízületi több síkú mobilizálásra és megfelelő izomaktivációra fektettük a hangsúlyt. A dinamikus lazítás és nyújtás gyakran távol állt a játékosoktól, de hétről hétre jobban felvették a ritmust. Az edzések előtti bemelegítésen, mobilizáción a létszám átlag 30 fő volt minden kedden és szerdán, itt többnyire igyekeztek hozzáállásukkal megfelelni a játékosok és a legjobbat kihozni magukból. Az egyéni korrekciós tervet a felnőtt játékosoknak egyénre szabva állítottam össze és küldtem ki, erre viszont kevesebb idejük és energiájuk maradt a játékosoknak. 4-5 játékosban biztos vagyok (jöttek a kezelőbe és segítséget is kértek), hogy végzete heti rendszerességgel a megbeszéltek alapján, visszajelzések viszont sajnos nem sűrűn érkeztek. Az viszont mindenképpen pozitív, hogy jobb állapotban vannak, mint eddig és nem történtek komoly sérülések/ rászérülések.

II. Szakmai értékelés:

Szakmailag mindenképpen azt látom, hogy annak ellenére, hogy távol áll a játékosoktól a "puha és lágy" gyakorlatok végzése, ma már elengedhetetlen nem csak az élsportban, hanem a hétköznapi egészségért is. Ezt szeretnénk a sportolóknak is átadni, hogy nem csak azért kell ezeket a nulladik lépcsőfokokat is megtenni, hogy erősebbek, gyorsabbak és ügyesebbek legyenek, hanem hogy egészségesek is és ne kelljen heteket-hónapokat kihagyni az edzésből, mérkőzésből és egészségesek maradjanak.

III. Rövid értékelés

Mindenképpen eredményesnek mondanám, de még nem vagyok teljesen elégedett, bőven van még munka és mibe beleszoknom még, illetve a fiúknak is megszokni azt, amit képviselek, remélem pozitívként fogják fel ők is. De úgy gondolom ez időről időre jobb lesz és jó úton haladunk.

IV. Technikai feltételek értékelése

A terem és a pálya megfelelően felszerelt számomra, segítőkészek a játékosok is eszközöket és pakolást illetően, alig várom, hogy lépjunk tovább és még több mérést tudjunk végezni, valamint arra szintre jutni biztonsággal, hogy a rendelkezésre álló gépparkot is felhasználjuk.

Inkább külső technikai tényezőket kell megszoknom még, mint az időjárás és a füves pálya, sokszor utolsó pillanatban kellett átterveznem vagy improvizálni az időjárás miatt.

V. Kérések, javaslatok, észrevételek a képzés eredményesebbé tétele érdekében.

Eszköz igényünk lenne, ha ilyet is lehet tenni (ha van rá lehetőség részletekbe is belemegyek):

-plyo box

-kettlebell

-landmine

-polar / garmin GPS alapú pulzusmérőpántok (edzőmunka és mérkőzés teljesítmény megfigyeléshez)

Szeretnénk kisebb körödzéseket is erőállóképesség fejlesztésre beiktatni Zsolttal. Ez még csak ötletként merült fel Laci bával is egyeztetés alatt áll a dolog, hogyan tudnánk ezt kivitelezni a tavaszi félévben.

Esetleg szakmai továbbképzések támogatása lehetséges?

Köszönöm az eddigi segítségét a Labdarúgó Szakosztálynak is! :)

A HÉVÍZ SK. LABDARÚGÓ UTÁNPÓTLÁS SZAKÁG Büszkeségeink

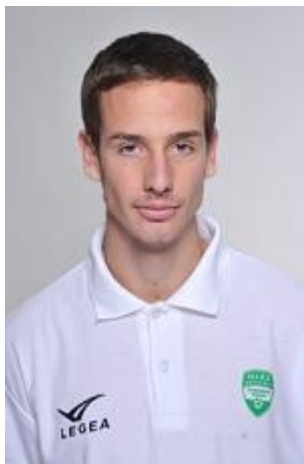
Labdarúgó szakosztályunk saját nevelésű játékos névsora, akik eljutottak a nemzeti bajnokságokba:

NEMZETI FELNŐTT VÁLOGATOTT JÁTÉKOSAINK:



Horváth Krisztofer

Nemzeti utánpótlás korosztályos válogatott játékosaink:



Czafit Richárd



Szegleti Gergely



Farkas Balázs



Kiss Bence



Farkas Dániel



Nyíri Vince



Buna Gábor



Horváth Krisztofer



Burai Erik Csaba

Nemzeti bajnokság I., II., III. osztályába eljutott játékosaink (2007.08.18-tól):

Név	Csapat	Osztály
Horváth Krisztofer	Spal	Serie A.
Kiss Bence	Szombathelyi Haladás	NB I.
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	NB I.
Nyíri Vince	Dorogi FC	NB II.
Kónya Kornél	ZTE FC	NB II.
Horváth Krisztofer	ZTE FC	NB II.
Szegleti Gergely	ZTE FC	NB II.
Gubicza Gábor	BFC Siófok	NB II.
Szántó Ákos	ZTE FC	NB II.
Dufka Dániel	ZTE FC	NB II.
Czafit Richárd	Szombathelyi Haladás	NB II.

Kovács Richárd	Hévíz SK	NB II.
Páli Norbert	Hévíz SK	NB II.
Páli Attila	Hévíz SK	NB II.
Horváth Elemér	Hévíz SK	NB II.
Kovács Zsolt	Hévíz SK	NB II.
Thompson Rubin James	Hévíz SK	NB III.
Pődör Regő	Hévíz SK	NB III.
Sebestyén Lóránt	Hévíz SK	NB III.
Kopasz-Bódi Tibor	Hévíz SK	NB III.
Farkas Balázs	Győri ETO	NB III.
Pápai Patrik	Videoton FC	NB III.
Baráth Martin	Andráshida LSC	NB III.
Babati Tamás	Hévíz SK	NB III.
Horváth Arnold	Hévíz SK	NB III.
Németh Szabolcs	Hévíz SK	NB III.
Horváth Bence	Hévíz SK	NB III.
Vida Bence	Hévíz SK	NB III.
Fisli András	Hévíz SK	NB III.
Herbály Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Máté	Hévíz SK	NB III.
Baráth Gábor	Hévíz SK	NB III.
Horváth Mihály	Hévíz SK	NB III.
Kónya Dávid	Hévíz SK	NB III.
Keszthelyi Péter	Hévíz SK	NB III.
Békési Márk	Hévíz SK	NB III.
Propsz István	Hévíz SK	NB III.
Szabó Ádám	Hévíz SK	NB III.
Horváth Milán	Hévíz SK	NB III.
Vasas Kristóf	Hévíz SK	NB III.
Nagy Olivér	Hévíz SK	NB III.
Dudar Konrád	Hévíz SK	NB III.
Vései Martin	Hévíz SK	NB III.
Csík Krisztián	Hévíz SK	NB III.
Belina Dávid	Hévíz SK	NB III.
Bolla László	Hévíz SK	NB III.
Szántó Ákos	Hévíz SK	NB III.
Tóth Gergő Ádám	Hévíz SK	NB III.

Labdarúgó Akadémiára, Nemzeti bajnokság I., II. osztályú utánpótlás csapatba igazolt játékosaink
(2007.07.19-től):

Név	Csapat	Igazolás ideje
Fonnyadt Zétény	Illés Sport Alapítvány	2023.07.31.
Arányi Áron	ZTE FC ZRT	2023.02.14.
Szeglet Bálint	ZTE FC ZRT	2022.08.31.
Farkas Máté Márton	ZTE FC ZRT	2022.08.29.
Wingefeld Barnabás	ZTE FC ZRT	2022.08.26.
Csalló Kristóf	Illés Sport Alapítvány	2022.08.24.
Szabó Botond	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Bene Dániel	Illés Sport Alapítvány	2022.08.04.
Szabó Benjámin	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Takács Richárd	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Darmai Dániel István	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Kemény Kálmán Kolos	Szöcs János Akadémia – ZTE	2021.08.27.
Szalma Zétény László	Illés Sport Alapítvány	2021.08.16.
Csehkis Zalán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2021.02.10.
Nagy Balázs Gergely	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.26.
Bieder Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Vincze Ákos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Takács Máttyás	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Reinprecht Bálint	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.08.25.
Hosszú Olivér	Szöcs János Akadémia - ZTE	2019.02.19.
Nagy-Bognár Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.30.
Husz Milán	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.29.
Reichstetter Noel	SC Sopron	2018.09.03.
Reichstetter Nátán	SC Sopron	2018.09.03.
Farkas Bence	Szöcs János Akadémia - ZTE	2018.08.27.
Kiss-Szécsényi Benedek	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.09.06.
Deme Sebő	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Németh Marcell Sebestyén	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.31.
Tóth Zoltán	Illés Akadémia - Szombathely	2017.08.29.
Máté Benitó	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.08.15.
Dézsényi Zsigmond	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Dominkó Joel	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Gumhart András	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Máté Vilmos	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Mörk Milán Attila	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Szindekovics Roland	Szöcs János Akadémia - ZTE	2017.02.14
Csapó Zsófia	Szöcs János Akadémia - ZTE	2016.09.07
Varga Huba Levente	Fehérvár FC	2016.08.31

Bödö Zoltán	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.08.31
Bognár Martin	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Simon Botond	Illés Akadémia - Szombathely	2016.08.16
Pődör Regő	Szőcs János Akadémia - ZTE	2016.02.22
Gulyás Martin László	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.24
Soós Dominik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.09.09
Dallos Máté	FC Ajka	2015.08.28
Dallos Bálint	FC Ajka	2015.08.26
Tóth Roland Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.19
Bogár Dominik József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Orbán Balázs Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.08.17
Lakatos Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2015.02.23
Kiglics Adrián	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Péntek Botond	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Szi-Péter József	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Lendvai Ticiánó	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Acél Viktor	Szőcs János Akadémia - ZTE	2014.08.15
Sebestyén Lóránt	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.22
Nyíri Vince	Illés Akadémia - Szombathely	2014.07.03
Horváth Krisztofer	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.25
Leberzipf Thomas	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.09.03
Lázár Soma	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.27
Lázár Zsombor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.08.06
Kiss Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.29
Bontó Marcell	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Burai Erik Csaba	Illés Akadémia - Szombathely	2013.07.15
Lázár Bence	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2013.02.12
Macher Dávid	Szőcs János Akadémia - ZTE	2013.02.01
Nagy Richárd	Puskás Akadémia	2013.01.30
Rédei Adrián	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.16
Farkas Dániel	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.08.08
Vida Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.08
Lénárt Ádám	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.07
Kocsis Patrik	Szőcs János Akadémia - ZTE	2012.08.02
Lebeda Bence	Illés Akadémia - Szombathely	2012.08.01
Farkas Balázs	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20.
Bolla László	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2012.02.20
Dufka Dániel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2011.08.01
Király Ramóna	Nagykutas Női Labdarúgó SE	2011.07.28

Tóth Gergő Ádám	Vasas Kubala Akadémia	2011.02.10
Szegleti Gergely	Szőcs János Akadémia - ZTE	2010.07.27
Baráth Martin	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Szántó Ákos	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Fekete Bence	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Máté	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Barna	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Kubicsek Sámuel	Szőcs János Akadémia - ZTE	2008.07.25
Gubicza Gábor	Fehér Miklós Akadémia - Győr	2008.07.21
Pápai Martin	Sándor Károly Akadémia - MTK	2008.07.15
Nagy Olivér	Illés Akadémia - Szombathely	2008.02.15
Matyi Benjámín	Illés Akadémia - Szombathely	2007.09.28
Pápai Patrik	Sándor Károly Akadémia - MTK	2007.08.16
Csík Tibor	Szőcs János Akadémia - ZTE	2007.07.25
Czafit Richárd	Illés Akadémia - Szombathely	2007.07.19

11.6. LOVAS SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

Hévízi Sportkör: szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámai – lovaglás (2023. első félév)

LOVAGLÁS			
Korcsoportok	Edzésszám	Fedeles és nyíltpályás versenyek	Egyéb események
Felnőtt	130	fedeles 6 nyílt 4	0
Ifjúsági	130		
Díjlovas ifjúsági	130		
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoportosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	10	0
Összes eseményszám:	140*		

*: Összevont korcsoportos edzések, fedeles és nyíltpályás versenyek és egyéb események száma.
Versenyidőpontban hivatalosan edzés nincsen.

3. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

1db sportló Viva Chacco

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Lovaglás	Hétfőtől vasárnapig 8:00-20:00 között, minden edzés előre egyeztetett időpontban	Mráz Lovarda (Nemesgulács), és Keszthely Georgikon Egyetem	5	7

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

Balatonvilágos Országos verseny 02. 17.-19.:

130cm 1. hely

135 cm 4. hely

Kaposvár Országos verseny 02. 24-26.:

140cm 1. hely

Balatonvilágos Országos verseny 04. 14.-16.:

125cm 1. hely

Bábolni CSI2 Nemzetközi verseny 06.01.-04.:

Middle Tour 130 cm 4.hely

Balatonvilágos Országos verseny 06.16-18.:

130cm 5. hely

Balatonvilágos FUTURE STARS 06.30-07.02.:

130cm 3. hely

135cm 4. hely

140 cm 6.hely

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

További országos és nemzetközi versenyen való részvétel, minél jobb eredményekkel.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

-

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

-

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

2004-ben alakult a szakosztály, számos magyar és nemzetközi dobogós helyezés, bajnoki cím született ezen idáig az évek alatt. A megszokottakkal ellentétben a felkészülő edzések az idei évtől a Nemesgulácsi Mráz lovardában zajlanak, mert az eddigi helyszín, a magas szintű nemzetközi versenyekre való felkészülés elvárásainak sajnos nem felelt meg, így ott az Európa bajnokságokon és világkupákon való szerepléseinkre, nem tudtunk volna eredményesen felkészülni.

LOVAS SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

4. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

1db sportló Viva Chacco

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

- Milyen létesítményt/létesítményeket milyen időkeretben használ.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.01.01.-06.30. között (szövegesen is kifejtendő)

Balatonvilágos Országos verseny 02. 17.-19.:

130cm 1. hely

135 cm 4. hely

Kaposvár Országos verseny 02. 24-26.:

140cm 1. hely

Balatonvilágos Országos verseny 04. 14.-16.:

125cm 1. hely

Bábolni CSI2 Nemzetközi verseny 06.01.-04.:

Middle Tour 130 cm 4.hely

Balatonvilágos Országos verseny 06.16-18.:

130cm 5. hely

Balatonvilágos FUTURE STARS 06.30-07.02.:

130cm 3. hely

135cm 4. hely

140 cm 6.hely

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

További országos és nemzetközi versenyen való részvétel, minél jobb eredményekkel.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

2004-ben alakult a szakosztály, számos magyar és nemzetközi dobogós helyezés, bajnoki cím született ezen idáig az évek alatt. A megszokottakkal ellentétben a felkészülő edzések az idei évtől a Nemesgulácsi Mráz lovardában zajlanak, mert az eddigi helyszín, a magas szintű nemzetközi versenyekre való felkészülés elvárásainak sajnos nem felelt meg, így ott az Európa bajnokságokon és világkupákon való szerepléseinkre, nem tudtunk volna eredményesen felkészülni.

11.7. ÖKÖLVÍVÓ SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

1.) Létszámadatok

Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.): Szakosztályunk jelenleg 46 főnyi sportolóval üzemel, melyből 25 sportoló 18 év alatti (+ 2 fő az első félévhez képest), 21 fő pedig 18 év feletti (+2 fő az első félévhez képest). Leigazolt amatőr ökölvívó versenyzőink száma 9 fő, a hosszútávfutó versenyzőink pedig 5 főt számlálnak. Sportolóinkon kívül 1 szakedző, 1 segítő edző és 1 szakosztályi vezető felel a sportági, szervezési és adminisztratív munkánkért, ők hárman szakosztályi sportolók is egyben, s 18 év feletti. A hivatalos edzésinkre hétfőn és szerdán 17.00-18.30 között, péntek pedig 16:00-17:00 óráig kerül sor. A versenyfelkészítő sportolói edzéseken, az igazolt amatőr ökölvívóink és a futó különítményünk tagjai, előzetes megbeszélés alapján, a szakedző által kidolgozott személyre szabott edzéstervek szerint önállóan vesznek részt helyben, vagy más sportolásra alkalmas közegben. Szakosztályunkat más sportágak, küzdősportok és erősportok versenyzői, hivatásos sportolói rendszeresen látogatják. A nálunk megforduló különböző szakági versenyzők tanulnak tőlünk, mint ahogy azt mi is tesszük, ha más csapatoknál vendégeskedünk. A közösen megszerzett tudás elsajátítását követően, azt az adott sportági megmérettetéseinken kamatoztatjuk.

Szakemberlétszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztályunk a 2021-es első félévben egy ökölvívó szakedzőt foglalkoztatott Horváth Balázs személyében, akinek munkáját Cheberko Rodion segítette. Klubunk az első félévben is szorosan együttműködött a Kanizsai Bokszt Klubbal, valamint a Lelle Fitness és Küzdősport Egyesülettel. Edzéseink, sportolóink felkészítése és versenyeztetésének területén a fenti ökölvívó istállókkal rendszeres kapcsolatban állunk, Nagy Zoltán régiós vezetővel tartjuk a szakmai kapcsolatot. Külsős sportpartnereinkkel közösen támogatjuk egymást, az ökölvívás területén. Országos mentorunk a Magyar Ökölvívó Szakszövetség. Irányából a reményeink szerint támogatás érkezik a második félévben esedékes magyar bajnokságokon történő részvételhez, melyen a lehetőség elmaradása esetén, a részvétel önréből nem valósulhat meg. Szakosztályi vezetőnk Kepli József János alpolgármester, aki az edzésekbe való bekapcsolódáson túl, az egyesület útját egyengeti, annak fennmaradását biztosítja, s szervezői munkálatokat lát el.

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletti száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Ökölvívás	32	9	23	1	1	32	Kepli József János	Horváth Balázs	Cheberko Rodion

Korcsportok megnevezése	Korcsportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	23
Gyermek	9

2.) Létesítmény használat¹

A létesítményt szakosztályunk, hétfő-szerdán 17:00-18:30-ig és pénteken 16:00-17:00-ig használja. Valamint külön gyermek, felnőtt és versenyfelkészítő edzéseket tartunk ökölvívó termünkben, a szabadtéri kondiparkban, a helyi kiserdőben, természetesen előre egyeztetett időpontokban.

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Ökölvívás	<p>hétfő/szerda: 17:00-18:30 (összevont felnőtt és gyermekedzések)</p> <p>péntek: 16:00-17:00 (összevont gyermek, felnőtt és versenyzői edzések)</p> <p>bármikor: előre egyeztetett helyszínen és időpontban</p>	<p>Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme</p> <p>Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme, szabadtéri kondipark, helyi kiserdő, rekortán</p>	3+	3+

¹ Megjegyzés: Ökölvívó sportolóink önálló felelősségvállalás mellett, az edzőtermet, saját maguk fakultatív sportági felkészüléseire is használhatják, hétfőn és szerdán, 16:00-17:00-ig, pénteken 15:00-16:00-ig. Így előre egyeztetett igény esetén a terem a hivatalos edzésidőkon túl, plusz 3 órában használatban lehet.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2021.07.01. és 2023. 06. 30. között

2021. első felében szakosztályunk a sikeres őszi versenydíjszakot hagyott maga mögött. A magyar bajnoki dobogó harmadik helyét szereztünk meg egy bronzérem képében Orsós Patrícia által, valamint egy ötödik helyezést csíptünk meg Födelmesi Lindának köszönhetően. Így szép reményekkel vágtunk neki a 2021-es évnek. Az előző évhez hasonlóan, a tavaszi COVID-19 hullám keresztülhúzta a terveinket. Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni. Ekkor a törvényi iránymutatásnak eleget téve, vagy otthoni online és saját edzésekre készítettük a tanítványokat, vagy amikor a lehetőség engedte, a szabadban edzettünk velük. Hivatalos formában az egészségügyi ajánlásoknak megfelelően, bizonyos ideig csak az oltottakkal, majd később a versenyzőkkel tudtunk edzeni, idővel őket követték a nyitás után a hobbistáink, akik újradászása nehézkes feladatnak bizonyult. De szerencsénkre, a nyár elejére, szinte teljes egészségben visszaállt minden a régi megszokott kerékvágásba és az edzések is a hivatalosa helyükön, nyílt kapuk mellett folytatódhattak. A pandémia végett az év első felében sem ökölvívó, sem pedig futóversenyek nem voltak, így az élsportolói tevékenységek idegenben való gyakorlásával, csak a második felében állt módunkban foglalatzkodni. Versenyzőink száma szerencsénkre nem csökkent, név szerint Orsós Patrícia, Födelmesi Linda, Jancsi Barbara, Kökösi Virág, Bangó Bendegúz, Keszey Áron, Tolnai Ferenc, Horváth Erik, valamint Prótár Roland azok, akik a járvány ellenére is velünk maradtak. Futó különítményünk taglétszáma sem csökkent, Gyanis Alexandra, Jandó Nikoletta, Horváth Dorkát, Molnár Tündét és Cheberko Ramina egy ötfős bevált női csapat képében készülnek az őszi maratoni futószezonra. A 9 éve tevékenykedő harcos szakosztályunk tagjai elszántak, bizakodva tekintenek a jövő versenyei iránt.

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. I. félév)

ÖKÖLVIVÁS						
Korcsportok	Edzésszám terem, szabadter és online	Mérkőzések száma	Versenyek száma	Szparring / edzőmérkőzések száma	Korcsportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
Felnőtt	78	0	0	0	78	0
Ifjúsági	78	0	0	0	78	
Junior	78	0	0	0	78	
Serdülő	78	0	0	0	78	
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsportosak az edzések, melyek egy időben zajlanak.	0	0	0	Nem releváns.	0
Összes eseményszám:	78 ²					

² Összevont korcsportos edzések (kivéve mérkőzések, szparring/edzőmérkőzések és egyéb sportesemények/versenyek, amik a COVID-19 miatt elmaradtak) maximalizált létszáma.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A koronavírus idei közbeszólása végett a 2021-es tavaszi és nyári szezonban versenyünk nem voltak. Viszont az őszi versenyszezonban, mind ökölvívás, mind pedig maratoni futás szakágakban versenyezni szándékozunk. Lehetőségeinkhez mérten, a továbbiakban is megfelelő, egyben meg is becsült szakmai stábbal, anyagi háttértámogatással, elhivatott sportolókkal, hatalmas kitartással, az új utánpótláskorú tanítványainkkal, valamint felnőtt és diák versenyzőinkkel a 2021-es évben, szintén szép eredményeket kívánunk elérni. A 2019-es és a 2020-as években is, új sportolóinknak, kitartó versenyzőinknek, jó edzőinknek és az állandósult erősítő köredeknek köszönhetően, taglétszámunk ismét gyarapodott, aztán a 2021-es évben picit csökkent. Az első félévben az ökölvívás után érdeklődők mellett, sok hobbi és rekreációs sport iránt figyelmet mutató egyént tudtunk megszólítani. A hobbisták számára erőnléti és futóedzésekkel, valamint TRX és pilates gyakorlatokkal tudunk szolgálni. Mindemelllett a termünk kondis eszközparkja a sportolóink rendelkezésére áll a hivatalos edzéseket megelőző egy órában. A menet közben felmerülő igényeket az ézszerőség keretein belül, a lehetőségeinkhez mérten, szándékozunk kielégíteni. Az ökölvívó versenyzői, haladói és hobbista kívánalmak teljesítése céljából, igény esetén, a heti edzéseink számát versenyfelkészítő, valamint futó és konditermi edzésekkel egészítjük ki, melyeken bárki részt vehet, ki-ki saját szintjének megfelelően. Pszichológus végzettséggel is rendelkező vezető edzőnk a lelki egészségmegőrzés területén, szükség esetén a csapat rendelkezésre áll és részt vesz a mentális versenyfelkészítésben. Jelenleg úgy érezzük, hogy szakosztályunknak, 2020-hoz mérten, 2021-ben sikeresen alkalmazkodik a menet közben kialakuló igényekhez és a harmadik hullámhoz. A tavalyi évben ezen kihívás számunkra az online edzést és a bővített kültéri edzések nagyobb arányú levezénylését jelentette, szintűgy, mint a 2021-es első félévben.

Ökölvívó csapatunk és hobbistáink jelentős része, a továbbiakban is érdeklődést mutat a maratoni futótávok iránt, a második félévben versenyezni szeretne. Így a felmerülő igények jövőbeni kielégítése céljából, továbbra is szándékozunk egyéni futókat, váltó csapatokat indítani helyi, hazai és nemzetközi maratoni versenyeken, ultratávú futó trail-eken, melyeken jó szokásunkhoz híven, megcélozzuk a dobogók legfelsőbb fokát.

Bízunk benne, hogy szakosztályunk sportolói, a COVID-19/20/21-es járványhelyzet javulását követően, a 2022-es év második féléve során, az aktuális versenyszezonokban, ökölvívókhoz méltó módon foglalhatják majd el megérdemelt helyüket a dobogók valamely fokán.

Vírusmentes közegben, 2023 őszén vissza szeretnénk szerezni a 2019-es magyar bajnoki címünket, s mellette még több dobogós hely megszerzését is célul tűztük ki. Szándékunkban állna újból elérni egy válogatotti kerettagságot, ha arra adódik lehetőségünk. Így akár a nemzetközi szintereken is szeretnénk az ökölvívó sportolóinkat megméretetni. Vissza szándékozzuk hódítani a 2018-as, 2019-ben elvesztett (ekkor ezüstéremszerzés volt) maratoni bajnoki címünket.

Jövőbeni sportági tevékenységünket a hazai versenyrendszernek megfelelően, edzőinkkel közösen előre meghatározva, a mindenkori sportági és személyi igényeknek megfelelően a fair play szellemében folytatjuk.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

Köszönettel tartozunk a Hévízi Sportkörnek, annak elnökének Szabó Imrének, Hévíz Városának és Polgármesteri Hivatalának, valamint a Magyar Ökölvívó Szakszövetségnek a mindenkori támogatásért. A 2022-es évben is fontosnak tartjuk a nekünk helyet adó létesítményünk minél magasabb színvonalon való üzemeltetését, annak fejlesztését. Abban egyformán szolgálni szándékozunk az ökölvívó szakosztály versenyzőit, hobbistáit és egyéb, irántunk és munkánk után érdeklődést mutató más sportágak képviselőit. Bízunk benne, hogy a jövőben, a járványt követően, a városunk kitart a Hévízi Sportkör, s azon belül is a mi kis ökölvívó szakosztályunk fenntartása mellett. Mi úgy gondoljuk, hogy az egészségügyi alapellátás után, a lakossági hobbi, verseny és rekreációs sportok szervezése, helyben, az adott város égisze alatt kell, hogy megtörténjen! Így ezeknek a sportági szolgáltatásoknak a további biztosítása, mindenki számára való elérhetővé tétele, helyi közös feladat kell, hogy legyen, szintűgy, mint eddig és az elkövetkező jövőben egyaránt.

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

A COVID-19 végetti megszorítások miatt, sem sportszerek sem táplálék kiegészítők nem kerültek beszerzésre a 2022-es év második félévben.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Történetünk alakulása a 2020-as évhez képest tovább íródott, mint sportági tevékenység, de az első féléves pandémia miatt elmaradt versenyek híján, itt nagy újdonsággal nem tudunk beszámolni. Szakosztályunkat 2012 nyarán amatőrök és volt amatőr élsportolók alapították. Azóta komoly országos bajnoki, diákolimpia bajnoki címeket és dobogós helyezéseket szereztünk. Szám szerint 4 országos magyar bajnoki címet, 4 országos magyar bajnoki ezüstöt és 2 országos magyar bajnoki bronzérmel tudunk felmutatni, ami 8 év alatt 10 komoly dobogót jelentet számunkra és városunk hírnevének. Szakosztályunkból még a válogatotti kerettagságig is jutottak. Sportági kiegészítésként hazai és nemzetközi maratoni futóversenyeken egyaránt dobogós helyezéseket értünk el.

Egyetemi tudományos kutatásokban vettünk ki a részünk. Jelenleg egy újabb bajnoki címek megszerzését és nemzetközi szerepléseket tűztünk ki célként a 2021-es évre. Szakosztályunk sportolói az 2019-ben megszerzett három magyar bajnoki dobogóval, az évek során, eddig mindösszesen 10 országos éremmel gazdagítottak bennünket. Sportolóink a 2019-es évben 57 fényesen csillogó érmet szereztek. 29 arany, 20, bronz, 8 ezüst és 7 ötödik helyezés jegyezhető fel a neveik mellé. 2020-ban a covid végett, „csak egy országos ötödik és egy 3. helyezéssel kellett „beérnünk”, minél reményeink szerint 2021-ben, csak jobban teljesíthetünk majd. Kedvenc futóversenyeink a járvány miatt elmaradtak. Mint látható, az ökölvívóink a nagyobb versenyeken kívül, rendszeresen részt vesznek bemutató meccseken, felkészülési pofonpartikon és maratoni futóversenyeken is. Mi ezen kiegészítő sportágunk segítségével, azon sportolóinknak is tudunk versenyzési lehetőséget biztosítani, akik magát az ökölvívást „csak” hobbiból űzik. Maga az ökölvívás, futással és kondicionáló köredzésekkel kiegészítve, szépen fejleszti sportolóinkat, az utánpótlás nevelés mellett, hozzájárul a helyi verseny, hobbi és rekreációs sportágak kínálati körének bővítéséhez.

Ökölvívó szakosztályunk a Hévízi Sportkör 2019-es évének országos szinten és az egyénileg szerzett érmek számának tekintetében is a legeredményesebb szakosztálya volt. Bizakodva tekintünk a jövő felé, melyben reményeink szerint hobbink, életünk, sportágunk, a továbbiakban is anyagi támogatásban részesül a 2021-es évben, hogy az elmúlt 9 sikeres esztendő megalapozott szakmai, sportolói munkája, amit közösen elvégeztünk, töretlenül tovább folytatódhasson.

ÖKÖLVÍVÓ SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

1.) Létszámadatok

Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.): Szakosztályunk jelenleg 25 főnyi sportolóval üzemel, melyből 10 sportoló 18 év alatti, 15 fő pedig 18 év feletti. Sportolóinkon kívül 1 segítő edző és 1 szakosztályi vezető felel a sportági, szervezési és adminisztratív munkánkért, ők ketten szakosztályi sportolók is egyben, s 18 év feletti. A hivatalos edzésinkre hétfőn és szerdán 17.00-18.30 között, péntek pedig 16:00-17:00 óráig kerül sor. A versenyfelkészítő sportolói edzéseken, az igazolt amatőr ökölvívóink előzetes megbeszélés alapján, kidolgozott személyre szabott edzéstervek szerint önállóan vesznek részt helyben, vagy más sportolásra alkalmas közegben. Szakosztályunkat más sportágak, küzdősportok és erősportok versenyzői, hivatásos sportolói rendszeresen látogatják. A nálunk megforduló különböző szakági versenyzők tanulnak tőlünk, mint ahogy azt mi is tesszük, ha más csapatoknál vendégeskedünk. A közösen megszerzett tudás elsajátítását követően, azt az adott sportági megmérettetésein

kamatoztatjuk.

Szakemberlétszám (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása)

Szakosztályunk a 2023-es év II.félévi munkáját Cheberko Rodion segítette. Klubunk a második félévben is szorosan együttműködött a Kanizsai Bokszt Klubbal, valamint a Lelle Fitness és Küzdősport Egyesülettel, valamint a Ring Sport SC Kaposvárral. Edzéseink, sportolóink felkészítése és versenyeztetésének területén a fenti ökölvívó istállókkal rendszeres kapcsolatban állunk, Nagy Zoltán régiós vezetővel tartjuk a szakmai kapcsolatot. Külsős sportpartnereinkkel közösen támogatjuk egymást, az ökölvívás területén.

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felettiak száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói, vezetői és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezető neve	Edző szakemberek nevei	Kisegítő szakemberek nevei
Ökölvívás	25	10	15	0	1	26	Kepli József János		Cheberko Rodion
Korcsoportok megnevezése		Korcsoportonkénti sportolói létszám							
Felnőtt		15							
Gyermek		10							

*: zárójelben az előző félév létszámadatai

2.) Létesítmény használat

A létesítményt szakosztályunk, hétfő-szerdán 17:00-18:30-ig és pénteken 16:00-17:00-ig használja. Valamint külön gyermek, felnőtt és versenyfelkészítő edzéseket tartunk ökölvívó termünkben, a szabadtéri kondiparkban, a helyi kiserdőben, természetesen előre egyeztetett időpontokban.

Szaksztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzéshehelyszínek	Edzésszámok per hét	Szaksztályonkénti összes edzésszám per hét
Ökölvívás	hétfő/szerda: 17:00-18:30 (összevont felnőtt és gyermekedzések) péntek: 16:00-17:00 (összevont gyermek, felnőtt és versenyzői edzések) bármikor: előre egyeztetett helyszínen és időpontban	Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme Kiserdei Szabadidőközpont tornaterme, szabadtéri kondipark, helyi kiserdő, rekortán	3+	3+

Megjegyzés: Ökölvívó sportolóink önálló felelősségvállalás mellett, az edzőtermet, saját maguk fakultatív sportági felkészüléseire is használhatják, hétfőn és szerdán, 16:00-17:00-ig, pénteken 15:00-16:00-ig. Így előre egyeztetett igény esetén, a terem a hivatalos edzésidőkön túl, plusz 3 órában, használatban lehet.

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.07.01. és 2023. 12. 31. között

Az edzési munkálatokat ezen év első felében is kénytelenek lettünk átszervezni, de szerencsére az őszi hullám már nem érintette a felkészüléseinket, mely az országos eredményeinken is meglátszik. Kepli József szakosztályvezető családi okok miatt elköltözött Hévízről, ezért az ökölvívó szakosztály 2023.II.félévi tevékenysége teljesen amatőr, hobbista szinten működött

Szakági edzés, mérkőzés/verseny és eseményszámok (2023. II. félév)

ÖKÖLVÍVÁS						
Korcsoportok	Edzésszám terem, szabadtér és online	Mérkőzések száma	Versenyek száma	Szparring / edzőmérkőzések száma	Korcsoportonkénti eseményszám	Egyéb versenyek, események száma
Felnőtt	71	0	0	0	78	0
Ifjúsági	71	0	0	0	78	
Junior	71	0	0	0	78	
Serdülő	71	0	0	0	78	
Adott eseménytípus összesen:	Nem releváns, mivel összevont korcsoportok az edzések, melyek egy időben zajlanak.	0	0	0**	Nem releváns.	0
Összes eseményszám:	71*					

*: Összevont korcsoportos edzések, mérkőzések, versenyek, szparring/edzőmérkőzések és egyéb sportesemények/versenyek maximalizált száma. **: Az adott korcsoportos események egy időben történtek.

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai

A személyi változások miatt 2023.II.félévben lelkes amatőrök rendszeres sporttevékenysége zajlott az Ökölvívó szakosztályban.

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések

Sem sportszerek, sem táplálék kiegészítők nem kerültek beszerzésre a 2023-es év második félévben.

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig

Történetünk alakulása a 2020-as évhez képest tovább íródott. Szakosztályunkat 2012 nyarán amatőrök és volt amatőr élsportolók alapították. Azóta komoly országos bajnoki, diákolimpia bajnoki címeket és dobogós helyezéseket szereztünk. Szám szerint 5 országos magyar bajnoki címet, 6 országos magyar bajnoki ezüstöt és 2 országos magyar bajnoki bronzérmet tudunk felmutatni, ami 9 év alatt 13 komoly dobogót jelentet számunkra és városunk hírnevének. Szakosztályunkból a szerencsésebben a válogatotti kerettségig jutottak. Spotági kiegészítésként hazai és nemzetközi maratoni futóversenyeken egyaránt dobogós helyezéseket értünk el. Egyetemi tudományos kutatásokban vettünk ki a részünk. Jelenleg újabb magyar bajnoki címek megszerzését és nemzetközi szerepléseket tűztünk ki célnak a 2022-es évre. Szakosztályunk sportolói, legsikeresebb évünkben, a 2019-ben megszerzett három magyar bajnoki dobogóval, az évek során pedig, eddig mindösszesen 13 országos éremmel gazdagítottak bennünket. *Sportolóink eddig a szakosztályunk fennállása alatt, a 2021-es évvel bezárólag 60 fényesen csillogó érmet szereztek, 31 arany, 20, bronz, 9 ezüst és 7 ötödik helyezés jegyezhető fel a neveik mellé. A 2021-es évet egy magyar bajnoki arannyal, egy*

magyar bajnoki ezüsttel és egy maratoni aranyéremmel zártuk. Kedvenc futóversenyeink többsége a járvány miatt elmaradt. Mint a beszámolóból látható, az ökölvívóink a nagyobb versenyeken kívül, rendszeresen részt vesznek bemutató meccseken, felkészülési pofonpartikon és maratoni futóversenyeken is. Mi ezen kiegészítő sportágunk segítségével, azon sportolóinknak is tudunk versenyzési lehetőséget biztosítani, akik magát az ökölvívást „csak” hobbiból űzik. Maga az ökölvívás, futással és kondicionáló köredzésekkel kiegészítve, szépen fejleszti sportolóinkat, az utánpótlás nevelés mellett, hozzájárul a helyi verseny, hobbi és rekreációs sportágak kínálati körének bővítéséhez.

Ökölvívó szakosztályunk az országos sportági szintek tekintetében idén is a Hévízi Sportkör 2021-es évének az egyik legeredményesebb szakosztálya volt. Egyelőre még bizakodva tekintünk a jövő felé, melyben reményeink szerint hobbink, életünk, sportágunk, a továbbiakban is erkölcsi, anyagi és sportági támogatásban, megbecsülésben részesül sportolói, vezető és városi részről is a 2022-es évben, hogy az elmúlt 9 sikeres esztendő megalapozott szakmai, sportolói munkája, amit közösen végeztünk el, töretlenül tovább folytatódhasson addig, ameddig csak lehet, s társadalmi igény is van ránk.

11.8. SAKK SZAKOSZTÁLY 2023. első félév

1. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám** 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szaksztály megnevezése	Szaksztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év feletiek száma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szaksztályi vezetők nevei	Edző szakember neve	Kisegítő szakemberek nevei
Sakk	5	0	5	0	-	5	Czövek Imre	-	-

Korcsoporthoz megnevezése	Korcsoporthozkénti sportolói létszám
Felnőtt	5
Gyermek	0
Összes sportolói létszám:	5

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőp ontok	Edzéshe lyszí nek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Sakk	-	-	gyermek: 0 felnőtt: 0	0

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2022.07.01.-12.31. között (szövegesen is kifejtendő)

SAKK			
Korcsoporthok	Edzésszám	Versenyek száma	Korcsoporthonkénti eseményszám
Felnőtt	0	0	0
Gyermek	0	0	0
Adott eseménytípus összesen:	0	0	0
Összes eseményszám:	0		

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

-

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)

6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések (szövegesen kifejtendő)

-

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

1983 óta működik Hévízen sakk szakosztály. Hosszú évekig a Zala megyei I. osztályú csapatversenyben szerepeltünk. Jelenleg a II. osztályú bajnokságban és a környék amatőr versenyein vettünk volna részt, ha a Covid nem szólt volna közbe.

. SAKK SZAKOSZTÁLY 2023. második félév

2. Létszámadatok (tagsági és szakemberi adatok)

- **Sportolói létszám 18 év alatti és 18 év feletti megosztásban** (korosztályok, csapatok megnevezése, létszáma, stb.), valamint **szakember létszám** (edzők, egyéb sportszakemberek felsorolása).

Szakosztály megnevezése	Szakosztályi sportolói létszám	18 év alattiak száma	18 év felet tiek szá ma	Edző szakemberek létszáma	Kisegítő szakemberek létszáma	Sportolói és szakembergárda összlétszám	Szakosztályi vezetők nevei	Edző szakember neve	Kisegítő szakemberek nevei
Sakk	5	0	5	0	-	5	Czövek Imre	-	-

Korcsoportok megnevezése	Korcsoportonkénti sportolói létszám
Felnőtt	5
Gyermek	0
Összes sportolói létszám:	5

2.) Létesítmény használat (szakági edzésidőpontok, helyszínek és edzésszámok)

Szakosztály megnevezése	Edzésidőpontok	Edzés helyszínek	Edzésszámok per hét	Szakosztályonkénti összes edzésszám per hét
Sakk	-	-	gyermek: 0 felnőtt: 0	0

3.) Szakosztályi események és szakosztályi eredmények 2023.07.01.-12.31. között
(szövegesen is kifejtendő)

SAKK			
Korcsoportok	Edzésszám	Versenyek száma	Korcsoportonkénti eseményszám
Felnőtt	0	0	0
Gyermek	0	0	0
Adott eseménytípus összesen:	0	0	0
Összes eseményszám:	0		

4.) Szakmai célkitűzések és azok megvalósulásai (szövegesen kifejtendő)

-

5.) Egyéb információk, észrevételek, kérések (szövegesen kifejtendő)**6.) Szakági fejlesztések, tárgyi eszköz és egyéb beszerzések** (szövegesen kifejtendő)

-

7.) Szakosztály története, kezdetektől napjainkig (szövegesen kifejtendő)

1983 óta működik Hévízen sakk szakosztály. Hosszú évekig a Zala megyei I. osztályú csapatversenyben szerepeltünk. Jelenleg a II. osztályú bajnokságban és a környék amatőr versenyein vettünk volna részt, ha a Covid nem szólt volna közbe.